











































XXIII Biegu Opalińskich o Puchar Starosty Grodziskiego oraz Burmistrza Opalenicy

WYNIKI ZAWODÓW**Bieg 10km****Organizator:** Starosta Nowotomyski, Starosta Grodziski, Burmistrz Opalenicy, OSiR w Opalenicy, MKS Opalenica,**Termin:** 03.08.2014**Miejsce:** Opalenica-Grodzisk Wlkp.**Dystans:** 10 km

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	[min/km]
Bieg 10km Kobiety KATEGORIA:K46									
1	409	PRZYBYSZ Dorota	GRODZISK WLKP		POL	66	K46/1 (K)1	00:40:31	04.02
2	143	PERZ Marzenna	BUKOWIEC		POL	68	K46/2 (K)11	00:50:11	05.01
3	310	BOSACKA Renata	GRODZISK		POL	67	K46/3 (K)35	01:00:46	06.04
4	151	WYŚLUŻAŁ Elżbieta	POZNAŃ		POL	65	K46/4 (K)44	01:02:11	06.13
5	373	FEDORCZAK Małgorzata	NOWA SÓL		POL	66	K46/5 (K)55	01:06:52	06.41
6	319	PTASZYŃSKA Violetta	GRODZISK WLKP		POL	65	K46/6 (K)65	01:08:32	06.51
Bieg 10km Kobiety KATEGORIA:K31									
1	226	LUTOMSKA Karolina	POZNAŃ		POL	79	K31/1 (K)13	00:50:52	05.05
2	268	MRUGALSKA-WAJS Monika	WOLSZTYN		POL	81	K31/2 (K)14	00:51:15	05.07
3	408	GOLDA-WOJTKOWIAK Katarzyna	SOKOLNIKI		POL	82	K31/3 (K)17	00:52:18	05.13
4	370	REMBOWSKA Natalia	POZNAŃ		POL	79	K31/4 (K)19	00:52:52	05.17
5	427	CHRÓŚCIEL Aleksandra	NOWA SÓL		POL	80	K31/5 (K)20	00:53:39	05.21
6	112	JARNÓT Agnieszka	NOWY TOMYŚL		POL	77	K31/6 (K)21	00:54:02	05.24
7	392	CIEŚLEWICZ-GALAS Katarzyna	POZNAŃ		POL	79	K31/7 (K)24	00:54:39	05.27
8	416	HEJNAR-GLUMIŃSKA Katarzyna	KOŚCIAN		POL	80	K31/8 (K)26	00:54:45	05.28
9	306	PISKORZ Sylwia	SIEDLEC		POL	75	K31/9 (K)28	00:56:38	05.39
10	141	SZYMKOWIAK Wioletta	SAPOWICE		POL	75	K31/10 (K)30	00:59:02	05.54
11	108	WRÓBEL Marzena	PSZCZEW		POL	80	K31/11 (K)31	01:00:02	06.00
12	425	DURKIEWICZ Małgorzata	POZNAŃ		POL	75	K31/12 (K)33	01:00:18	06.01
13	243	WALENCZAK Magda	LWÓWEK		POL	84	K31/13 (K)37	01:01:20	06.08
14	159	PAWLAK Dorota	OPALENICA		POL	82	K31/14 (K)40	01:01:52	06.11
15	77	PTAK Dorota	POZNAŃ		POL	70	K31/15 (K)41	01:01:54	06.11
16	214	WAWRZYŃSKA Emilia	ZBĄSZYŃ		POL	82	K31/16 (K)42	01:01:55	06.11
17	199	SZYMCZAK Magdalena	GRODZISK		POL	73	K31/17 (K)43	01:02:06	06.12
18	155	RYPIŃSKA Dominika	RYDZYNA		POL	80	K31/18 (K)46	01:03:07	06.18
19	328	KAMINIARZ Anna	GRODZISK WLKP.		POL	81	K31/19 (K)50	01:03:28	06.20
20	29	SZYMAŃSKA Donata	BUK		POL	71	K31/20 (K)51	01:04:29	06.26
21	86	SZMATUŁA Sylwia	OPALENICA		POL	77	K31/21 (K)52	01:04:49	06.28
22	64	FRAŃSKA Karolina	NOWY TOMYŚL		POL	76	K31/22 (K)53	01:05:19	06.31
23	402	TETER Gabriela	POZNAŃ		POL	81	K31/23 (K)54	01:05:39	06.33
24	180	POWEL Karolina	OPALENICA		POL	79	K31/24 (K)56	01:07:01	06.42
25	35	KLIMASZYK Joanna	GRODZISK WLKP.		POL	80	K31/25 (K)57	01:07:10	06.43
26	145	KASZTELAN Anna	RUMIANEK		POL	84	K31/26 (K)58	01:07:28	06.44
27	150	FIMIŃSKA Anita	NADNIA		POL	81	K31/27 (K)60	01:07:52	06.47
28	37	MORTKA Elżbieta	OPALENICA		POL	71	K31/28 (K)61	01:08:14	06.49
29	97	SZMATUŁA - PIOTRKIEWICZ Barbara	OPALENICA		POL	84	K31/29 (K)62	01:08:17	06.49
30	31	BAK Ewa	GRODZISK WLKP.		POL	75	K31/30 (K)63	01:08:27	06.50
31	94	DOMAGALSKA Maria	OPALENICA		POL	69	K31/31 (K)69	01:09:57	06.59
32	388	MIKOŁAJCZYK Anna	OPALENICA		POL	81	K31/32 (K)75	01:12:36	07.15
33	426	SZPUREK Anna	BUK		POL	81	K31/33 (K)76	01:12:56	07.17
34	208	KRYSTIANC Zofia	KAKOLEWO		POL	83	K31/34 (K)79	01:13:39	07.21
35	266	KRYSTIANC Jola	TARNOWO PODGÓRNE		POL	77	K31/35 (K)80	01:13:59	07.23
36	166	MACZKOWIAK Agnieszka	LUBOŃ		POL	73	K31/36 (K)83	01:15:06	07.30

Bieg 10km Kobiety KATEGORIA:K16

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	[min/km]
1	61	ŚWIĄTEK Agata	OPALENICA	POL		93	K16/1 (K)2	00:45:37	04.33
2	142	PERZ Emilia	NOWY TOMYŚL	POL		90	K16/2 (K)3	00:45:40	04.34
3	115	TOMIAK Ania	WOLSZTYN	POL		87	K16/3 (K)4	00:46:28	04.38
4	113	MACIĄG Iwona	BOLEWICE	POL		88	K16/4 (K)5	00:47:22	04.44
5	305	SIEMIĄTKOWSKA Katarzyna	POZNAŃ	POL		86	K16/5 (K)6	00:47:32	04.45
6	290	ŁUCYK Katarzyna	WAPNO	POL		87	K16/6 (K)7	00:49:33	04.57
7	285	SOKOŁOWSKA Klaudia	GOLECZEWO	POL		96	K16/7 (K)8	00:49:47	04.58
8	364	NOWAK Magdalena	UJAZD - HUBY	POL		89	K16/8 (K)9	00:50:06	05.00
9	20	KRYŚ Aleksandra	OPALENICA	POL		92	K16/9 (K)10	00:50:07	05.00
10	114	MACIĄG Magdalena	BOLEWICE	POL		98	K16/10 (K)12	00:50:45	05.04
11	171	WAWRZYNIAK Marta	BORUJA KOŚCIELNA	POL		92	K16/11 (K)15	00:51:29	05.08
12	338	JANOWICZ Honorata	OPALENICA	POL		95	K16/12 (K)16	00:51:59	05.11
13	374	LISIECKA Maria	OPALENICA	POL		00	K16/13 (K)18	00:52:47	05.16
14	406	KACZMAREK Zuzanna	KOZIEGŁOWY	POL		87	K16/14 (K)22	00:54:03	05.24
15	139	OPALIŃSKA Dorota	DZIERŻONIÓW	POL		85	K16/15 (K)23	00:54:05	05.24
16	254	SZKODA Katarzyna	GRODZISK	POL		91	K16/16 (K)25	00:54:43	05.28
17	322	ŻURAWSKA Beata	BUKOWIEC	POL		91	K16/17 (K)27	00:55:49	05.34
18	106	PAPACZEK Małgorzata	NOWY TOMYŚL	POL		87	K16/18 (K)29	00:58:35	05.51
19	187	FLIEGNER Julia	POZNAŃ	POL		85	K16/19 (K)32	01:00:12	06.01
20	415	ZIMNA Marta	MICHORZEWO	POL		93	K16/20 (K)34	01:00:32	06.03
21	207	WĘGRZYN Klaudia	GRODZISK	POL		96	K16/21 (K)36	01:00:58	06.05
22	352	PAWLAK Patrycja	BOLEWICE	POL		87	K16/22 (K)38	01:01:29	06.08
23	195	JERZEWSKA Joanna	NOWY TOMYŚL	POL		90	K16/23 (K)39	01:01:46	06.10
24	363	HEJNAR Magdalena	GRODZISK	POL		88	K16/24 (K)45	01:02:45	06.16
25	257	WENCEL Agnieszka	OPALENICA	POL		88	K16/25 (K)47	01:03:08	06.18
26	57	BENTKOWSKA Stanisława	TERESPOCKIE	POL		90	K16/26 (K)48	01:03:18	06.19
27	241	DOBIERZYŃSKA Ewa	GRODZISK WLKP.	POL		91	K16/27 (K)49	01:03:21	06.20
28	378	KRZYŻANEK Magdalena	OPALENICA	POL		97	K16/28 (K)59	01:07:41	06.46
29	270	SOCHACKA Anna	OPALENICA	POL		91	K16/29 (K)64	01:08:29	06.50
30	83	MICHALAK Liliana	POZNAŃ	POL		91	K16/30 (K)66	01:09:17	06.55
31	74	KRAWCZYK Violetta	POZNAŃ	POL		88	K16/31 (K)67	01:09:43	06.58
32	76	PFEIFFER Joanna	POZNAŃ	POL		91	K16/32 (K)68	01:09:45	06.58
33	355	CYPRIAN Paula	OPALENICA	POL		92	K16/33 (K)70	01:10:21	07.02
34	365	CICHOWLAS Weronika	OPALENICA	POL		87	K16/34 (K)71	01:10:39	07.03
35	12	GRELKA Adrianna	OPALENICA	POL		91	K16/35 (K)72	01:10:59	07.05
36	149	GRELKA Anna	OPALENICA	POL		88	K16/36 (K)73	01:11:12	07.07
37	429	OLSZEWSKA Justyna	ELBLĄG	POL		91	K16/37 (K)74	01:11:38	07.09
38	137	POL Justyna	GRODZISK WLKP.	POL		85	K16/38 (K)77	01:13:06	07.18
39	160	JAROSZYK Patrycja	OPALENICA	POL		93	K16/39 (K)78	01:13:14	07.19
40	288	FRAĆKOWIAK Katarzyna	GRODZISK	POL		95	K16/40 (K)81	01:14:51	07.29
41	134	NAPIERAŁA Anna	GRODZISK	POL		95	K16/41 (K)82	01:14:57	07.29
42	156	KREFT Małgorzata	ZBĄSZYŃ	POL		87	K16/42 (K)84	01:23:05	08.18

Bieg 10km Mężczyźni KATEGORIA:M70

1	400	WALUSZYŃSKI Bogdan	GNIEZNO	POL		43	M70/1 (M)177	00:54:28	05.26
2	434	JAKUBIAK Henryk	LESZNO	POL		36	M70/2 (M)184	00:54:44	05.28
3	220	MUDRY Henryk	WOLSZTYN	POL		39	M70/3 (M)228	01:00:19	06.01
































Bieg 10km Mężczyźni KATEGORIA:M60

1	124	KAZIBUT Zdzisław	POZNAŃ	POL		52	M60/1 (M)35	00:40:45	04.04
2	107	BRONOWICKI Ryszard	NOWY TOMYŚL	POL		49	M60/2 (M)76	00:45:32	04.33
3	158	KLAPA Zbigniew	GRODZISK WLKP	POL		52	M60/3 (M)87	00:46:18	04.37
4	231	KRÓLIK Zenon	OSTRÓW WLKP.	POL		46	M60/4 (M)157	00:51:44	05.10
5	381	DĄBROWSKI Jerzy	POLKOWICE	POL		53	M60/5 (M)161	00:52:28	05.14
6	213	SZYMKOWSKI Czesław	POZNAŃ	POL		48	M60/6 (M)179	00:54:30	05.27
7	72	SIEKIERSKI Marek	POZNAŃ	POL		53	M60/7 (M)201	00:57:38	05.45
8	379	RYBKA Eugeniusz	POZNAŃ	POL		47	M60/8 (M)239	01:02:02	06.12
9	233	WENCEL Piotr	KONARZEWO	POL		46	M60/9 (M)252	01:03:19	06.19
10	230	KALECKI Janusz	POZNAŃ	POL		48	M60/10 (M)262	01:10:52	07.05
11	273	HOROWSKI Michał	POZNAŃ	POL		52	M60/11 (M)265	01:12:10	07.13

























Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	[min/km]
--------------	--------	----------------------	------------------	----------	--------------	---------	------------------------	-----------	----------

12	377	PRZYBYLAK Stanisław	POZNAN	 POL		46	M60/12 (M)266	01:12:36	07.15
----	-----	---------------------	--------	---	--	----	---------------	----------	-------

Bieg 10km Mężczyźni KATEGORIA:M50

1	245	STANCZAK Janusz	POZNAN	 POL		60	M50/1 (M)11	00:37:51	03.46
2	325	BRANDENBURG Józef	DOPIEWO	 POL		55	M50/2 (M)15	00:38:33	03.51
3	163	PALUCH Mirek	OBORNIKI	 POL		64	M50/3 (M)17	00:39:05	03.54
4	169	JANISZEWSKI Waldemar	LWÓWEK	 POL		63	M50/4 (M)20	00:39:22	03.55
5	267	LISEK Mieczysław	LWÓWEK WLKP.	 POL		59	M50/5 (M)25	00:39:46	03.58
6	398	GRZANKA Antoni	KOZIEGŁOWY	 POL		56	M50/6 (M)34	00:40:43	04.04
7	386	CHEŁKOWSKI Tomasz	SIERAKÓW	 POL		64	M50/7 (M)38	00:41:45	04.10
8	200	MAŃCZAK Bogdan	KUŚLIN	 POL		56	M50/8 (M)42	00:42:21	04.13
9	262	MICHALSKI Marian	BRUSZCZEWO	 POL		63	M50/9 (M)47	00:43:10	04.18
10	351	KUCZYŃSKI Piotr	POZNAŃ	 POL		56	M50/10 (M)79	00:46:00	04.36
11	271	MARCHEWKA Marek	JASTRZĘBSKO ST.	 POL		59	M50/11 (M)81	00:46:09	04.36
12	435	TALIKADZE Toman	KOŚCIAN	 POL		58	M50/12 (M)106	00:47:49	04.46
13	167	JANICKI Jarosław	LUSOWO	 POL		63	M50/13 (M)109	00:48:07	04.48
14	44	RUTKOWSKI Kazimierz	ŚLIWNO	 POL		59	M50/14 (M)113	00:48:30	04.51
15	234	CHRÓŚCIK Andrzej	GRODZISK	 POL		60	M50/15 (M)114	00:48:35	04.51
16	344	JANOWICZ Zbigniew	OPALENICA	 POL		58	M50/16 (M)139	00:50:32	05.03
17	346	ZAJĄC Leszek	WIJEWO	 POL		57	M50/17 (M)146	00:51:03	05.06
18	223	CIEŚLAK Andrzej	POZNAŃ	 POL		56	M50/18 (M)156	00:51:36	05.09
19	353	GRZESIAK Krzysztof	ŚREM	 POL		62	M50/19 (M)159	00:52:19	05.13
20	321	PROSZAK Bogdan	POZNAŃ	 POL		56	M50/20 (M)167	00:53:28	05.20
21	300	MASZTALERZ Zbigniew	JERZYKOWO	 POL		62	M50/21 (M)168	00:53:32	05.21
22	274	DOMAGALSKI Marcin	OPALENICA	 POL		62	M50/22 (M)173	00:54:15	05.25
23	205	PIECHOTA Stanisław	BOLEWICE	 POL		62	M50/23 (M)181	00:54:37	05.27
24	354	WESOŁY Piotr	BOLEWICE	 POL		63	M50/24 (M)217	00:59:06	05.54
25	239	MALAJKA Józef	WOLSZTYN	 POL		64	M50/25 (M)220	00:59:33	05.57
26	375	GAMROWSKI Grzegorz	GRODZISK WLKP	 POL		57	M50/26 (M)227	00:59:59	05.59
27	24	MILLER Mieczysław	GRODZISK	 POL		55	M50/27 (M)232	01:00:33	06.03
28	211	PYTA Grzegorz	GRODZISK WLKP.	 POL		60	M50/28 (M)234	01:00:42	06.04
29	418	KOPRUCKI Roman	WOJNOWICE WLKP	 POL		61	M50/29 (M)244	01:03:06	06.18
30	251	PIĄTKOWIAK J.michał	OPALENICA	 POL		57	M50/30 (M)248	01:03:12	06.19
31	393	MOSKWA Krzysztof	LESZNO	 POL		57	M50/31 (M)260	01:09:24	06.56

Bieg 10km Mężczyźni KATEGORIA:M40

1	433	JANAS Roman	GRODZISK WLKP	 POL		72	M40/1 (M)6	00:36:52	03.41
2	315	RZĄDKOWSKI Mirosław	RAKONIEWICE	 POL		67	M40/2 (M)16	00:38:55	03.53
3	332	MELONEK Paweł	GRODZISK WLKP	 POL		66	M40/3 (M)22	00:39:30	03.56
4	125	RUTA Dariusz	NOWY TOMYŚL	 POL		71	M40/4 (M)24	00:39:44	03.58
5	193	FLAK-MARCINKOWSKI Jacek	OPALENICA	 POL		67	M40/5 (M)27	00:39:51	03.58
6	289	CHWIROT Kazimierz	LWÓWEK WLKP.	 POL		71	M40/6 (M)31	00:40:18	04.01
7	238	WITECKI Bartek	OPALENICA	 POL		71	M40/7 (M)39	00:41:53	04.11
8	184	KANIUK Sławomir	GRODZISK WLKP	 POL		70	M40/8 (M)40	00:42:05	04.11
9	176	BARAŃSKI Piotr	POZNAŃ	 POL		68	M40/9 (M)48	00:43:25	04.20
10	227	ERDMANN Artur	DOPIEWO	 POL		70	M40/10 (M)55	00:44:05	04.24
11	403	PRZYBYLAK Krzysztof	POZNAŃ	 POL		73	M40/11 (M)57	00:44:08	04.24
12	316	HAUFFA Adam	ZĘBOWO	 POL		72	M40/12 (M)59	00:44:18	04.25
13	283	KUC Jarosław	OBORNIKI	 POL		70	M40/13 (M)61	00:44:28	04.26
14	232	KULAS Rafał	KROTOSZYN	 POL		70	M40/14 (M)75	00:45:28	04.32
15	189	CHOJNIAK Wiesław	POZNAŃ	 POL		73	M40/15 (M)92	00:46:37	04.39
16	387	ŚWITAL Leszek	CHODZIEŻ	 POL		74	M40/16 (M)96	00:46:57	04.41
17	278	PASZKE Michał	GRODZISK	 POL		74	M40/17 (M)97	00:47:00	04.42
18	147	BUŚKO Roland	WOLSZTYN	 POL		74	M40/18 (M)102	00:47:25	04.44
19	146	SPYCHAŁA Sławomir	SAPOWICE	 POL		66	M40/19 (M)110	00:48:10	04.49
20	55	KRAWCZYK Robert	POZNAŃ	 POL		69	M40/20 (M)115	00:48:37	04.51
21	170	BARCZAK Robert	RYDZYNA	 POL		73	M40/21 (M)116	00:48:39	04.51
22	30	SZYMAŃSKI Roman	BUK	 POL		66	M40/22 (M)127	00:49:32	04.57
23	317	DURKIEWICZ Tomasz	STĘSZEW	 POL		71	M40/23 (M)132	00:49:46	04.58
24	152	DZIUBAŁA Radek	ŚWIĘCIECHOWA	 POL		69	M40/24 (M)133	00:49:51	04.59

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	[min/km]
25	41	ZERBST Jacek	NOWY TOMYŚL	POL		74	M40/25 (M)136	00:50:21	05.02
26	279	KEMPINSKI Paweł	POZNAŃ	POL		71	M40/26 (M)138	00:50:29	05.02
27	331	KOZA Mariusz	GRODZISK WLKP.	POL		70	M40/27 (M)151	00:51:27	05.08
28	154	ROGOZIŃSKI Tomasz	PYZDRY	POL		74	M40/28 (M)174	00:54:19	05.25
29	188	PIETRUSIEWICZ Bogusław	BABIMOST	POL		65	M40/29 (M)180	00:54:36	05.27
30	439	MAĆZKOWIAK Jakub	LUBOŃ	POL		72	M40/30 (M)182	00:54:38	05.27
31	129	KWIATKOWSKI Dariusz	BUK	POL		74	M40/31 (M)186	00:54:57	05.29
32	280	FILIPIAK Marek	POZNAŃ	POL		73	M40/32 (M)193	00:55:28	05.32
33	36	JĘDRZEJCZAK Artur	ZBAŚZYNEK	POL		68	M40/33 (M)195	00:55:52	05.35
34	209	PIĘTKA Maciej	WOLSZTYN	POL		71	M40/34 (M)196	00:56:01	05.36
35	104	GALAT Jakub	GOSTYŃ	POL		74	M40/35 (M)207	00:58:16	05.49
36	345	FERTIG Marek	OPALENICA	POL		74	M40/36 (M)225	00:59:45	05.58
37	75	SKORUPINSKI Jarosław	WOLSZTYN	POL		66	M40/37 (M)226	00:59:46	05.58
38	366	ANDRZEJEWSKI Maciej	SZAMOTUŁY	POL		73	M40/38 (M)231	01:00:22	06.02
39	78	PTAK Dariusz	POZNAŃ	POL		68	M40/39 (M)233	01:00:39	06.03
40	311	LEHMANN Radosław	SIELINKO	POL		73	M40/40 (M)235	01:00:43	06.04
41	265	CYBAL Michał	GRODZISK	POL		74	M40/41 (M)241	01:03:03	06.18
42	87	BARTKOWIAK Robert	KAMIONKI	POL		74	M40/42 (M)245	01:03:08	06.18
43	38	CYPRIAN Jarosław	OPALENICA	POL		69	M40/43 (M)263	01:11:00	07.06
44	111	MŁYŃCZAK Przemysław	WRZEŚNIA	POL		68	M40/44 (M)267	01:15:54	07.35
45	292	SMYK Andrzej	OPALENICA	POL		69	M40/45 (M)270	01:25:11	08.31

Bieg 10km Mężczyźni KATEGORIA:M30










1	132	FORNALIK Przemysław	LWÓWEK	POL		75	M30/1 (M)5	00:36:46	03.40
2	395	TERLECKI Krzysztof	POZNAŃ	POL		80	M30/2 (M)14	00:38:27	03.50
3	256	ŁUCZAK Robert	GRODZISK WLKP	POL		75	M30/3 (M)26	00:39:50	03.58
4	65	SIKORA Robert	POZNAŃ	POL		80	M30/4 (M)28	00:39:52	03.58
5	391	MATUSZEWSKI Maciej	ŚRODA WLKP.	POL		77	M30/5 (M)29	00:39:56	03.59
6	68	OSTAJEWSKI Tomasz	LWÓWEK	POL		75	M30/6 (M)30	00:40:10	04.00
7	23	MILLER Adrian	GRODZISK	POL		84	M30/7 (M)32	00:40:20	04.01
8	22	GOLCZAK Piotr	GRODZISK WLKP.	POL		82	M30/8 (M)37	00:41:36	04.09
9	28	FILIPIAK Leszek	OPALENICA	POL		77	M30/9 (M)46	00:43:04	04.17
10	73	PRZYBYŁA Łukasz	KARPICKO	POL		84	M30/10 (M)52	00:43:53	04.23
11	122	MICHALSKI Radosław	LWÓWEK	POL		80	M30/11 (M)54	00:44:02	04.24
12	110	FRAŃSKI Hubert	LEWICZYNEK	POL		78	M30/12 (M)56	00:44:05	04.24
13	98	ZDZIARSKI Tomasz	OPALENICA	POL		78	M30/13 (M)58	00:44:17	04.25
14	46	PIETRUSZKA Krzysztof	WOLSZTYN	POL		76	M30/14 (M)60	00:44:21	04.26
15	58	MRÓWKA Krzysztof	PNIEWY	POL		82	M30/15 (M)62	00:44:34	04.27
16	350	WYDRYCH Grzegorz	TRZCIEL	POL		82	M30/16 (M)67	00:44:56	04.29
17	272	GRAMACKI Paweł	TRZCIELIN	POL		84	M30/17 (M)68	00:45:00	04.30
18	286	GALAS Rafał	OPALENICA	POL		76	M30/18 (M)69	00:45:16	04.31
19	349	CEGLAREK Tomasz	WOLSZTYN	POL		77	M30/19 (M)70	00:45:16	04.31
20	162	CICHOWLAS Paweł	OPALENICA	POL		83	M30/20 (M)73	00:45:25	04.32
21	275	LUTOMSKI Przemysław	POZNAŃ	POL		79	M30/21 (M)74	00:45:27	04.32
22	80	SKRZYPCZAK Szymon	OPALENICA	POL		84	M30/22 (M)82	00:46:09	04.36
23	33	NOWAK Przemysław	OPALENICA	POL		76	M30/23 (M)83	00:46:11	04.37
24	191	KLUCZYŃSKI Kamil	OPALENICA	POL		84	M30/24 (M)84	00:46:13	04.37
25	198	WAJS Paweł	WOLSZTYN	POL		82	M30/25 (M)85	00:46:14	04.37
26	431	MICHALAK Dawid	DRZYMAŁOWO	POL		83	M30/26 (M)88	00:46:22	04.38
27	100	ŁOPATA Witold	WOLSZTYN	POL		78	M30/27 (M)89	00:46:27	04.38
28	323	MRUGALSKI Dariusz	POZNAŃ	POL		79	M30/28 (M)90	00:46:29	04.38
29	42	RYCHTER Piotr	OPALENICA	POL		81	M30/29 (M)93	00:46:45	04.40
30	385	NOWAK Michał	TRZCIEL	POL		80	M30/30 (M)95	00:46:50	04.41
31	164	GARZEŁ Mirosław	RAKONIEWICE	POL		82	M30/31 (M)100	00:47:23	04.44
32	126	CZAPRACKI Dominik	OPALENICA	POL		76	M30/32 (M)105	00:47:47	04.46
33	347	ŁODYGA Marcin	GRODZISK WLKP	POL		81	M30/33 (M)107	00:47:54	04.47
34	313	STRABEL Jacek	KOMORNIKI	POL		80	M30/34 (M)108	00:47:55	04.47
35	49	MAJOREK Krzysztof	MIĘDZYCHÓD	POL		81	M30/35 (M)111	00:48:24	04.50
36	287	NAWROCKI Paweł	POZNAŃ	POL		80	M30/36 (M)118	00:48:42	04.52

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	[min/km]
37	410	KRZYWIECKI Krzysztof	NADNIA	POL		80	M30/37 (M)123	00:49:12	04.55
38	301	PAZGRAT Michał	GRODZISK	POL		83	M30/38 (M)124	00:49:16	04.55
39	47	SZWEDEK Michał	NOWY TOMYŚL	POL		79	M30/39 (M)125	00:49:18	04.55
40	299	ŚPIĄCZKA Przemysław	WOLSZTYN	POL		80	M30/40 (M)128	00:49:39	04.57
41	307	KACZMAREK Adam	OBRZYCKO	POL		84	M30/41 (M)134	00:50:03	05.00
42	63	FRAŃSKI Łukasz	NOWY TOMYŚL	POL		76	M30/42 (M)137	00:50:28	05.02
43	203	KRYŚ Mariusz	BUK	POL		75	M30/43 (M)140	00:50:34	05.03
44	334	STACHOWIAK Tomasz	WOLSZTYN	POL		78	M30/44 (M)141	00:50:34	05.03
45	40	KUKAWA Hubert	TERESPOCKIE	POL		83	M30/45 (M)142	00:50:52	05.05
46	327	WALCZAK Krzysztof	POZNAŃ	POL		77	M30/46 (M)143	00:51:00	05.06
47	53	DOMINIAK Arkadiusz	OPALENICA	POL		79	M30/47 (M)144	00:51:00	05.06
48	295	MICHAŁOWICZ Jakub	NOWY TOMYŚL	POL		83	M30/48 (M)149	00:51:10	05.07
49	259	KUBIAK Michał	LESZNO	POL		75	M30/49 (M)150	00:51:27	05.08
50	417	GLUMIŃSKI Bartosz	KOŚCIAN	POL		80	M30/50 (M)154	00:51:32	05.09
51	121	STACHOWIAK Michał	WOJNOWICE	POL		77	M30/51 (M)155	00:51:35	05.09
52	103	HAMROL Łukasz	ŚMIGIEL	POL		77	M30/52 (M)158	00:52:04	05.12
53	182	HALINIAK Marek	NOWY TOMYŚL	POL		77	M30/53 (M)163	00:52:47	05.16
54	202	SADOWSKI Mariusz	POZNAŃ	POL		78	M30/54 (M)166	00:53:28	05.20
55	11	KONIECZNY Piotr	NOWY TOMYŚL	POL		81	M30/55 (M)171	00:53:55	05.23
56	140	OPALIŃSKI Jacek	DZIERŻONIÓW	POL		84	M30/56 (M)172	00:54:06	05.24
57	135	JAKUBOWSKI Tomasz	TARNOWO PODGORNE	POL		76	M30/57 (M)192	00:55:26	05.32
58	88	TRĘBACZ Łukasz	NOWY TOMYŚL	POL		78	M30/58 (M)198	00:56:52	05.41
59	136	MAZUREK Damian	POZNAŃ	POL		79	M30/59 (M)199	00:57:24	05.44
60	201	SZYMCZAK Krzysztof	GRODZISK	POL		75	M30/60 (M)202	00:57:40	05.46
61	281	BIELAWSKI Jacek	GRODZISK	POL		79	M30/61 (M)203	00:57:41	05.46
62	59	ZGRAJEWSKI Arkadiusz	OPALENICA	POL		77	M30/62 (M)206	00:58:07	05.48
63	367	KRYNOJEWSKI Waldemar	GRODZISK	POL		75	M30/63 (M)212	00:58:42	05.52
64	264	PIECHOTA Piotr	OPALENICA	POL		84	M30/64 (M)213	00:58:43	05.52
65	15	MATUSIEWICZ Sławomir	NOWY TOMYŚL	POL		77	M30/65 (M)216	00:59:00	05.54
66	309	CYFERKOWSKI Roman	POZNAŃ	POL		81	M30/66 (M)218	00:59:25	05.56
67	19	NAPIERAŁA Szymon	OPALENICA	POL		79	M30/67 (M)221	00:59:38	05.57
68	335	WOJCIECHOWSKI Tomasz	GORZÓW WLKP.	POL		81	M30/68 (M)222	00:59:40	05.58
69	168	ROGOZIŃSKI Henryk	BUK	POL		76	M30/69 (M)230	01:00:21	06.02
70	123	SZCZEPANIAK Bartosz	URBANOWO	POL		83	M30/70 (M)237	01:01:09	06.06
71	396	WINKEL Artur	POZNAŃ	POL		82	M30/71 (M)240	01:02:33	06.15
72	298	WALISZEWSKI Dominik	GRANOWO	POL		81	M30/72 (M)242	01:03:03	06.18
73	330	ŁUCZAK Jacek	LWÓWEK	POL		76	M30/73 (M)243	01:03:06	06.18
74	368	ZAREMBA Tomasz	SKÓRZEWO	POL		75	M30/74 (M)251	01:03:18	06.19
75	294	BANACH Karol	BOLEWICE	POL		79	M30/75 (M)254	01:04:58	06.29
76	255	KOWALSKI Dariusz	GRODZISK	POL		80	M30/76 (M)255	01:05:08	06.30
77	144	KASZTELAN Lesław	RUMIANEK	POL		83	M30/77 (M)258	01:07:28	06.44
78	148	FIMIŃSKI Bartosz	NADNIA	POL		79	M30/78 (M)259	01:07:52	06.47
79	320	LIPSKI Paweł	GRODZISK	POL		82	M30/79 (M)268	01:17:37	07.45
80	51	POWEL Piotr	OPALENICA	POL		75	M30/80 (M)269	01:25:09	08.30

Bieg 10km Mężczyźni KATEGORIA:M20

1	284	JAGŁA Dawid	JAROCIN	POL		90	M20/1 (M)1	00:35:56	03.35
2	342	HUMERSKI Piotr	GOZDZICHOWO	POL		89	M20/2 (M)2	00:36:28	03.38
3	190	JANKOWSKI Dariusz	POZNAŃ	POL		92	M20/3 (M)3	00:36:31	03.39
4	261	RODEWALD Mateusz	WRONKI	POL		93	M20/4 (M)7	00:36:55	03.41
5	438	BOSY Daniel	KOŚCIAN	POL		89	M20/5 (M)8	00:37:07	03.42
6	252	MICHALAK Mirosław	KOŚCIAN	POL		87	M20/6 (M)9	00:37:21	03.43
7	25	GRABSKI Rafał	CICHA GÓRA	POL		92	M20/7 (M)12	00:38:16	03.49
8	244	WIŚNIEWSKI Dawid	LESZNO	POL		85	M20/8 (M)13	00:38:18	03.49
9	179	PEMPERA Grzegorz	LUBOŃ	POL		86	M20/9 (M)18	00:39:08	03.54
10	436	MAJORCZYK Adam	KOŚCIAN	POL		91	M20/10 (M)21	00:39:28	03.56
11	397	DRZYMAŁA Adam	BUK	POL		87	M20/11 (M)23	00:39:34	03.56
12	405	BIELAWSKI Tomasz	GRANOWO	POL		91	M20/12 (M)33	00:40:27	04.02
13	348	KURKOWIAK Damian	OPALENICA	POL		87	M20/13 (M)36	00:41:23	04.07

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	[min/km]
14	303	PRUGAR Paweł	BUK	POL		91	M20/14 (M)43	00:42:22	04.13
15	269	WOŹNY Przemysław	KUŚLIN	POL		90	M20/15 (M)45	00:42:58	04.17
16	341	MOLENDĄ Tomasz	ZBAŚZYŃ	POL		93	M20/16 (M)50	00:43:40	04.22
17	181	KACZMAREK Łukasz	KAMIENIEC	POL		90	M20/17 (M)51	00:43:43	04.22
18	248	NOWACKI Bartosz	GRODZISK WLKP.	POL		91	M20/18 (M)53	00:43:56	04.23
19	183	CHWALISZ Łukasz	BOLEWICE	POL		90	M20/19 (M)63	00:44:34	04.27
20	260	PAWŁOWSKI Tomek	WŁOSZAKOWICE	POL		86	M20/20 (M)64	00:44:44	04.28
21	101	MATUSZEWSKI Paweł	GRODZISK	POL		91	M20/21 (M)65	00:44:51	04.29
22	50	GLUZA Radosław	OPALENICA	POL		91	M20/22 (M)71	00:45:18	04.31
23	312	MOLENDĄ Daniel	ZBAŚZYŃ	POL		89	M20/23 (M)72	00:45:22	04.32
24	324	MIKOŁAJCZAK Dominik	WOJNOWICE	POL		86	M20/24 (M)77	00:45:34	04.33
25	304	PAKULSKI Łukasz	POZNAŃ	POL		93	M20/25 (M)80	00:46:04	04.36
26	52	DOLATOWSKI Marek	ŚWIEBODZIN	POL		87	M20/26 (M)91	00:46:32	04.39
27	66	LIGEŻA Patryk	ZBAŚZYŃ	POL		93	M20/27 (M)94	00:46:45	04.40
28	358	FRANEK Marcin	GRODZISK	POL		94	M20/28 (M)98	00:47:14	04.43
29	13	SIEROŃ Kamil	NOWY TOMYŚL	POL		91	M20/29 (M)99	00:47:22	04.44
30	291	KORNOSZ Adrian	GRODZISK WLKP.	POL		92	M20/30 (M)103	00:47:33	04.45
31	359	KOSZUTA Mateusz	KONOJAD	POL		92	M20/31 (M)104	00:47:35	04.45
32	240	STAROSTA Dawid	GRODZISK WLKP.	POL		91	M20/32 (M)112	00:48:28	04.50
33	404	POHL Tomasz	PRZEMĘT	POL		90	M20/33 (M)117	00:48:39	04.51
34	90	KRZYŻAGÓRSKI Mateusz	POZNAŃ	POL		92	M20/34 (M)119	00:48:47	04.52
35	253	MICHALAK Łukasz	KOŚCIAN	POL		86	M20/35 (M)120	00:49:01	04.54
36	242	KAMIŃSKI Łukasz	LWÓWEK	POL		88	M20/36 (M)121	00:49:06	04.54
37	224	WOJCIECHOWSKI Marek	OPALENICA	POL		92	M20/37 (M)122	00:49:06	04.54
38	432	ZAWODNY Tomasz	LUBOŃ	POL		86	M20/38 (M)126	00:49:23	04.56
39	421	WOLSKI Marek	OPALENICA	POL		89	M20/39 (M)130	00:49:44	04.58
40	175	JASTRZĘBSKI Wojciech	OPALENICA	POL		86	M20/40 (M)131	00:49:45	04.58
41	293	WRÓBEL Maciej	GRODZISK	POL		92	M20/41 (M)135	00:50:09	05.00
42	177	BLUSZCZ Rafał	POZNAŃ	POL		88	M20/42 (M)148	00:51:08	05.06
43	369	URBAŃSKI Adam	LESZNO	POL		85	M20/43 (M)152	00:51:27	05.08
44	337	SAPOR Dawid	OPALENICA	POL		94	M20/44 (M)160	00:52:24	05.14
45	62	FILIPIAK Jarosław	OPALENICA	POL		88	M20/45 (M)162	00:52:39	05.15
46	407	WACHOWIAK Artur	POZNAŃ	POL		87	M20/46 (M)164	00:53:10	05.19
47	185	POŁOMKA Artur	RAKONIEWICE	POL		88	M20/47 (M)165	00:53:14	05.19
48	16	GAWARZEWSKI Tomasz	OPALENICA	POL		89	M20/48 (M)170	00:53:42	05.22
49	216	HILDEBRAND Kacper	NOWY TOMYŚL	POL		93	M20/49 (M)176	00:54:22	05.26
50	79	SKRZYPCZAK Jakub	NOWY TOMYŚL	POL		88	M20/50 (M)185	00:54:56	05.29
51	14	SZESZUŁA Mariusz	OPALENICA	POL		89	M20/51 (M)187	00:55:00	05.30
52	173	CHRÓŚCIK Marek	GRODZISK	POL		92	M20/52 (M)189	00:55:05	05.30
53	92	JARNUT Łukasz	LWÓWEK	POL		89	M20/53 (M)190	00:55:17	05.31
54	48	DOMINIAK Jakub	OPALENICA	POL		88	M20/54 (M)191	00:55:17	05.31
55	161	DUDEK Karol	OPALENICA	POL		93	M20/55 (M)194	00:55:30	05.33
56	186	GLAPA Jakub	RAKONIEWICE	POL		88	M20/56 (M)197	00:56:14	05.37
57	318	NAJDEK Łukasz	GRODZISK	POL		88	M20/57 (M)200	00:57:36	05.45
58	215	WAWRZYŃSKI Maciej	ZBAŚZYŃ	POL		86	M20/58 (M)204	00:57:57	05.47
59	372	CICHY Darek	OPALENICA	POL		94	M20/59 (M)205	00:58:06	05.48
60	84	HOFMAN Marcin	OPALENICA	POL		87	M20/60 (M)208	00:58:21	05.50
61	91	JARNUT Paweł	LWÓWEK	POL		92	M20/61 (M)209	00:58:24	05.50
62	99	WITA Filip	WOLSZTYN	POL		87	M20/62 (M)210	00:58:35	05.51
63	95	WEINERT Adam	MOŚCIENICA	POL		89	M20/63 (M)211	00:58:41	05.52
64	394	JARMUŻYK Adrian	OPALENICA	POL		89	M20/64 (M)214	00:58:43	05.52
65	96	SZWECHŁOWICZ Piotr	POZNAŃ	POL		88	M20/65 (M)215	00:58:54	05.53
66	250	KĄCKI Wojciech	GRODZISK	POL		91	M20/66 (M)219	00:59:27	05.56
67	336	WOJCIECHOWSKI Jacek	GORZÓW WIELKOPOLSKI	POL		91	M20/67 (M)223	00:59:44	05.58
68	18	JASTRZĘBSKI Olgierd	OPALENICA	POL		89	M20/68 (M)224	00:59:44	05.58
69	412	BIAŁY Bartosz	STĘSZEW	POL		86	M20/69 (M)229	01:00:20	06.02
70	39	WALIGÓRA Jakub	POBIEDZISKA	POL		86	M20/70 (M)236	01:00:55	06.05
71	258	WENCEL Paweł	OPALENICA	POL		90	M20/71 (M)238	01:01:30	06.09

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	[min/km]
72	138	JARNUT Tomasz	RAKONIEWICE	 POL		89	M20/72 (M)246	01:03:10	06.19
73	329	ROJEK Karol	KUŚLIN	 POL		85	M20/73 (M)247	01:03:12	06.19
74	85	DWORNIK Michał	NOWY TOMYŚL	 POL		87	M20/74 (M)249	01:03:17	06.19
75	56	KUNIKOWSKI Kamil	GRODZISK WLKP	 POL		87	M20/75 (M)250	01:03:18	06.19
76	333	KOPRUCKI Marcin	WOJNOWICE	 POL		88	M20/76 (M)253	01:04:11	06.25
77	102	JĘDRZEJCZAK Mateusz	BOLEWICE	 POL		91	M20/77 (M)256	01:05:12	06.31
78	192	BARTKOWIAK Michał	LESZNO	 POL		86	M20/78 (M)257	01:07:03	06.42
79	356	CYPRIAN Maciej	OPALENICA	 POL		92	M20/79 (M)261	01:10:24	07.02
80	165	SZYMKOWIAK Paweł	GRODZISK	 POL		86	M20/80 (M)264	01:11:12	07.07

Bieg 10km Mężczyźni KATEGORIA:M16

1	430	GRODZKI Dawid	LESZNO	 POL		96	M16/1 (M)4	00:36:43	03.40
2	343	FEDORCZAK Michał	NOWA SÓL	 POL		95	M16/2 (M)10	00:37:39	03.45
3	437	WASILEWSKI Sebastian	KOŚCIAN	 POL		96	M16/3 (M)19	00:39:18	03.55
4	401	MICHALAK Grzegorz	ŁUBNICA	 POL		97	M16/4 (M)41	00:42:13	04.12
5	411	ŚMICHURSKI Kacper	ZALASEWO	 POL		98	M16/5 (M)44	00:42:49	04.16
6	428	AMBROSZKO Tomasz	OPALENICA	 POL		96	M16/6 (M)49	00:43:25	04.18
7	414	OHLY Jakub	GRODZISK WLKP	 POL		96	M16/7 (M)66	00:44:54	04.29
8	225	DOMAGALSKI Jakub	OPALENICA	 POL		97	M16/8 (M)78	00:45:40	04.34
9	263	LISIECKI Jan	OPALENICA	 POL		96	M16/9 (M)86	00:46:18	04.37
10	422	KOSICKI Maciej	KARGOWA	 POL		95	M16/10 (M)101	00:47:25	04.44
11	128	KASPROWIAK Patryk	RAKONIEWICE	 POL		96	M16/11 (M)129	00:49:40	04.58
12	212	WUJEC Tomasz	OPALENICA	 POL		99	M16/12 (M)145	00:51:01	05.06
13	217	SZYMKOWIAK Maciej	GRODZISK	 POL		96	M16/13 (M)147	00:51:06	05.06
14	390	ZIMNY Jan	OPALENICA	 POL		97	M16/14 (M)153	00:51:28	05.08
15	357	PASCHKE Szymon	LWÓWEK	 POL		95	M16/15 (M)169	00:53:33	05.21
16	424	OKUPSKI Krzysztof	KARGOWA	 POL		95	M16/16 (M)175	00:54:19	05.25
17	389	ŚWITAL Mateusz	MARGONIN	 POL		98	M16/17 (M)178	00:54:29	05.26
18	206	KRAWCZYK Dawid	LUBOŃ	 POL		97	M16/18 (M)183	00:54:42	05.28
19	222	OHLY Mikołaj	GRODZISK WLKP	 POL		97	M16/19 (M)188	00:55:04	05.30