

# Puchar Polski Nordic Walking 2012 - Edycja VII

## WYNIKI ZAWODÓW / RESULTS LIST

### Nordic Walking 10 km

**Organizator:** Polska Federacja Nordic Walking

**Data:** 06 października 2012 r.

**Miejsce:** Gdańsk

**Dystans:** 10 km

Msc Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat.	Druż / Klub Team / Club	R-k YoB	W kategorii in Age	Wynik Total	Tempo m/km	diff Net	5km	10km	Check points 15km
1	143	RADWAN Piotr	KRAKÓW	POL		64 M40/1	All/1 M / 1	01:05:16	06.31	+0:00:01	0:32:35 / 1	1:05:16 / 1	
2	173	TOFIL Adrian	GDYNIA	POL	-NIEZRZESZONY	77 M30/1	M / 2	01:05:35	06.33	+0:00:19	0:33:00 / 2	1:05:35 / 2	
3	239	PUSZKIEL Leszek	ZIELONA GÓRA	POL	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA, WWW.RUNPLANET.P	57 M50/1	M / 3	01:08:18	06.49	+0:03:02	0:33:55 / 4	1:08:18 / 3	
4	198	ZIELIŃSKI Dariusz	BARLINEK	POL	BARLINEK TO MNIE RUSZA	66 M40/2	M / 4	01:08:19	06.49	+0:03:03	0:33:47 / 3	1:08:19 / 4	
5	260	WYBIERAŁA Tomasz	GÓRA	POL	NW UNIA GÓROWIAN	73 M30/2	All/2 M / 5	01:09:09	06.54	+0:03:54	0:34:11 / 5	1:09:09 / 5	
6	481	BOJANOWSKI Jerzy	GDYNIA	POL		88 M18/1	M / 6	01:10:50	07.05	+0:05:34	0:34:55 / 7	1:10:50 / 6	
7	1	FLIS Marek	ZIELONA GÓRA	POL	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA, WWW.RUNPLANET.P	61 M50/2	M / 7	01:10:59	07.05	+0:05:44	0:34:35 / 6	1:10:59 / 7	
8	423	ZOSTAWA Robert	RYBNIK	POL	FORMA WODZISAW ŚLĄSKI	84 M18/2	M / 8	01:11:01	07.06	+0:05:45	0:35:05 / 9	1:11:01 / 8	
9	221	KACZKOWSKI Zbigniew	POZNAŃ	POL	MARSZ PO ZDROWIE	85 M18/3	M / 9	01:11:47	07.10	+0:06:32	0:35:05 / 10	1:11:47 / 9	
10	252	TADEUSZ Dariusz	GRODZISK WLKP	POL	NIEZRZESZONY	61 M50/3	M / 10	01:12:11	07.13	+0:06:55	0:35:02 / 8	1:12:11 / 11	
11	207	BOCZAR Beata	ZIELONA GÓRA	POL	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA, WWW.RUNPLANET.P	65 K40/1	All/3 K / 1	01:12:11	07.13	+0:06:55	0:36:07 / 14	1:12:11 / 10	



Msc Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat.	Druż / Klub Team / Club	R-k YoB	W kategorii in Age	Wynik Total	Tempo m/km	diff Net	Check points	
12	213	DZIURA Beata	WAŁBRZYCH	POL		76 K30/1	All/4 K / 2	01:12:39	07.15	+0:07:24	0:36:03 / 13	1:12:39 / 12
13	467	SAGAN Hubert	ZIELONA GÓRA	POL	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	78 M30/3	M / 11	01:12:57	07.17	+0:07:42	0:35:53 / 11	1:12:57 / 13
14	8	OSIŃSKI Jakub	GDYNIA	POL	AWFIS/PFNW	93 M18/4	M / 12	01:12:58	07.17	+0:07:43	0:36:01 / 12	1:12:58 / 14
15	475	OŚLIŹŁO Jarosław	WODZISŁAW	POL	FORMA WODZISAW ŚLĄSKI	82 M30/4	M / 13	01:13:00	07.18	+0:07:45	0:36:09 / 15	1:13:00 / 15
16	232	ORCIUCH Maciej	ZIELONA GÓRA	POL	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA, WWW.RUNPLANET.P	68 M40/3	M / 14	01:13:36	07.21	+0:08:21	0:36:20 / 18	1:13:36 / 16
17	231	OGŁODZIŃSKI Jerzy	WEJHEROWO	POL		63 M40/4	M / 15	01:13:36	07.21	+0:08:20	0:36:21 / 19	1:13:36 / 17
18	279	STĘPIEŃ Lucyna	LUBIN	POL	NORDIC LUBIN	57 K50/1	K / 3	01:13:50	07.23	+0:08:35	0:36:45 / 20	1:13:50 / 18
19	197	ZIELIŃSKA Teresa	BARLINEK	POL	BARLINEK TO MNIE RUSZA	65 K40/2	K / 4	01:14:11	07.25	+0:08:55	0:36:18 / 17	1:14:11 / 19
20	241	SIEMIĄTKOWSKI Bogdan	WRZEŚNIA	POL	NIERZESZONY	53 M50/4	M / 16	01:14:29	07.26	+0:09:13	0:36:54 / 23	1:14:29 / 20
21	412	KAPARUK Jolanta	WORSY	POL		76 K30/2	K / 5	01:14:33	07.27	+0:09:18	0:36:47 / 22	1:14:33 / 21
22	225	KOŁODZIEJCZAK Beata	SOCHACZEW	POL	CHODZEEKIJAMI.PL	73 K30/3	K / 6	01:14:42	07.28	+0:09:27	0:36:48 / 21	1:14:42 / 22
23	281	SOWA Andrzej	LUBIN	POL	NORDIC LUBIN	49 M60/1	All/5 M / 17	01:15:11	07.31	+0:09:56	0:37:51 / 29	1:15:11 / 24
24	417	KULIG Henryk	ELBLĄG	POL	ELBLĄSKIE WŁÓCZY - KIJE	52 M60/2	M / 18	01:15:18	07.31	+0:10:03	0:38:02 / 31	1:15:18 / 23
25	257	WILCZYŃSKA Beata	POZNAŃ	POL	AZS UP POZNAŃ	92 K18/1	K / 7	01:15:40	07.34	+0:10:25	0:37:16 / 24	1:15:40 / 25
26	218	JANKOWSKI Jakub	ZESPÓŁ SZKÓŁ	POL	ZESPÓŁ SZKÓŁ NR 3 RYPIN	94 M18/5	M / 19	01:15:41	07.34	+0:10:25	0:36:13 / 16	1:15:41 / 26
27	363	NOWACKI Janusz	POZNAŃ	POL	MARSZ PO ZDROWIE	65 M40/5	M / 20	01:16:06	07.36	+0:10:51	0:37:28 / 25	1:16:06 / 27
28	228	LIPKO Adrianna	STARGARD	POL	AKADEMIA MORSKA W GDYNI	88 K18/2	K / 8	01:16:40	07.40	+0:11:24	0:38:03 / 32	1:16:40 / 28
29	206	BELTER Jerzy	WEJHEROWO	POL		65 M40/6	M / 21	01:17:03	07.42	+0:11:47	0:37:58 / 28	1:17:03 / 29
30	23	BONEK Bronisław	ŁABISZYN	POL		44 M60/3	M / 22	01:17:17	07.43	+0:12:02	0:37:58 / 27	1:17:17 / 30
31	294	SZNEIDER Stanisław	SZCZECIN	POL	WISIELKA POD ŻAGLAMI	55 M50/5	M / 23	01:17:42	07.46	+0:12:26	0:38:44 / 37	1:17:42 / 31
32	162	STĘPCZYŃSKA Angelika	ŁABISZYN	POL		78 K30/4	K / 9	01:17:46	07.46	+0:12:30	0:38:35 / 35	1:17:46 / 32
33	383	ZDZIEBŁO Anna	OSIELSKO	POL	GOSIR NORDIC DEVELOPMENT OSIELSKO	87 K18/3	K / 10	01:17:52	07.47	+0:12:37	0:37:59 / 30	1:17:52 / 33
34	357	KRUSZKA Arieta	POZNAN	POL	MARSZ PO ZDROWIE	64 K40/3	K / 11	01:18:27	07.50	+0:13:11	0:38:45 / 36	1:18:27 / 34
35	426	SOZAŃSKA Lucyna	GÓRA	POL	UKS'ZRYW'LO GÓRA	58 K50/2	All/6 K / 12	01:18:31	07.51	+0:13:15	0:37:54 / 26	1:18:31 / 35












Msc Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat.	Druż / Klub Team / Club	R-k YoB	W kategorii in Age	Wynik Total	Tempo m/km	diff Net	Check points
36	86	KMITO Krzysztof	ELBLĄG	POL	ELBLĄSKIE WŁÓCZY - KIJE	56 M50/6	M / 24	01:18:48	07.52	+0:13:33	0:38:25 / 34 1:18:48 / 36
37	122	NIEWIŃSKA Beata	GDAŃSK	POL	CHODZEEKIJAMI.PL	65 K40/4	K / 13	01:19:55	07.59	+0:14:39	0:39:50 / 42 1:19:55 / 37
38	75	JAKIMOWICZ Karol	GDAŃSK	POL	AWFIS	87 M18/6	M / 25	01:20:00	08.00	+0:14:45	0:40:41 / 45 1:20:00 / 38
39	5	WAŚNIEWSKI Artur	CIECHANÓW	POL	NORDIC WALKING CIECHANÓW	70 M40/7	M / 26	01:20:14	08.01	+0:14:58	0:38:22 / 33 1:20:14 / 39
40	265	KĄKOL Michał	GDYNIA	POL	ORKA GDYNIA	94 M18/7	M / 27	01:20:28	08.02	+0:15:12	0:38:51 / 38 1:20:28 / 40
41	115	MOSKA Waldemar	WEJHEROWO	POL		62 M50/7	All7 M / 28	01:20:30	08.03	+0:15:14	0:38:53 / 39 1:20:30 / 41
42	429	RUSZKOWSKA Bożena	ELBLĄG	POL	ELBLĄSKIE WŁÓCZY - KIJE	55 K50/3	K / 14	01:21:02	08.06	+0:15:47	0:39:18 / 40 1:21:02 / 42
43	132	PIOTROWSKI Krzysztof	GDYNIA	POL		56 M50/8	M / 29	01:21:48	08.10	+0:16:33	0:39:39 / 41 1:21:48 / 43
44	76	JAKIMOWICZ Urszula	GDAŃSK	POL	AWFIS	88 K18/4	K / 15	01:22:04	08.12	+0:16:49	0:40:32 / 43 1:22:04 / 44
45	171	ŚWIĄTEK Joanna	POZNAŃ	POL	MARSZ PO ZDROWIE	78 K30/5	K / 16	01:23:54	08.23	+0:18:38	0:41:12 / 48 1:23:54 / 45
46	256	WIERZCHOWSKI Jędrzej	INOWROCŁAW	POL	-NIEZRZESZONY	60 M50/9	M / 30	01:23:58	08.23	+0:18:42	0:40:33 / 44 1:23:58 / 46
47	283	JAKUBIAK Maria	LUBIN	POL	NORDIC LUBIN	49 K60/1	K / 17	01:24:06	08.24	+0:18:50	0:41:07 / 47 1:24:06 / 47
48	77	JANKOWSKA Katarzyna	RYPIN	POL	MOSIR RYPIN	65 K40/5	K / 18	01:24:18	08.25	+0:19:03	0:41:50 / 50 1:24:18 / 48
49	272	POGORZELSKI Adam	GDAŃSK	POL	AFTERBURNER.PL	72 M40/8	M / 31	01:24:24	08.26	+0:19:09	0:41:35 / 49 1:24:24 / 49
50	469	ŁUKASZEWICZ Andrzej		POL		70 M40/9	M / 32	01:24:31	08.27	+0:19:15	0:42:22 / 55 1:24:31 / 50
51	170	SZYDŁOWSKI Zbigniew	ELBLĄG	POL	ELBLĄSKIE WŁÓCZY - KIJE	62 M50/10	M / 33	01:24:38	08.27	+0:19:22	0:42:02 / 52 1:24:38 / 51
52	240	SAMEK Roman	DZIAŁDOWO	POL	CHODZEEKIJAMI.PL	62 M50/11	M / 34	01:24:50	08.29	+0:19:34	0:42:07 / 53 1:24:50 / 52
53	304	JESIONOWSKA Bożena	GARBÓW	POL	ZNORDIC ŚWIDNIK	64 K40/6	All8 K / 19	01:24:57	08.29	+0:19:41	0:41:09 / 88 1:24:57 / 72
54	242	SIEMIĄTKOWSKA Grażyna	WRZEŚNIA	POL	NIERZESZONA	56 K50/4	K / 20	01:25:16	08.31	+0:20:00	0:42:06 / 51 1:25:16 / 53
55	413	MAKOWSKI Andrzej	ELBLĄG	POL	ELBLĄSKIE WŁÓCZY - KIJE	56 M50/12	M / 35	01:25:17	08.31	+0:20:02	0:42:19 / 56 1:25:17 / 54
56	273	POGORZELSKA Agnieszka	GDAŃSK	POL	AFTERBURNER.PL	73 K30/6	K / 21	01:25:44	08.34	+0:20:28	0:43:12 / 59 1:25:44 / 55
57	3	KENDYŚ Mariusz	HAJNÓWKA	POL		94 M18/8	M / 36	01:26:03	08.36	+0:20:48	0:40:58 / 46 1:26:03 / 56
58	61	GAWRYCH Jolanta	RYPIN	POL	MOSIR RYPIN	56 K50/5	K / 22	01:27:09	08.42	+0:21:54	0:42:54 / 57 1:27:09 / 57
59	388	ZIELIŃSKA Jolanta	OSIELSKO	POL	GOSIR NORDIC DEVELOPMENT OSIELSKO	61 K50/6	K / 23	01:27:33	08.45	+0:22:17	0:43:14 / 60 1:27:33 / 58
60	425	KOWALCZYK-STACHOWSK	WODZISŁAW	POL	FORMA WODZISAW ŚLĄSKI	73 K30/7	K / 24	01:28:11	08.49	+0:22:56	0:42:54 / 58 1:28:11 / 59



Msc Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat.	Druż / Klub Team / Club	R-k YoB	W kategorii in Age	Wynik Total	Tempo m/km	diff Net	Check points
A Barbara											
61	421	POGORZELSKI Jaroslaw	PSZCZÓLKI	POL		62 M50/13	All/9 M / 37	01:28:39	08.51	+0:23:23	0:42:18 / 54 1:28:39 / 60
62	212	CZYCZ Emila	ZIELONA GÓRA	POL	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA, WWW.RUNPLANET.P	50 K60/2	All/10 K / 25	01:30:23	09.02	+0:25:08	0:44:02 / 62 1:30:23 / 61
63	80	JURCZUK Eugenia	POWIAT	POL	-NIEZRZESZONA	54 K50/7	K / 26	01:30:35	09.03	+0:25:19	0:43:31 / 61 1:30:35 / 62
64	52	DYLEWSKI Andrzej	DĄBROWA	POL	NIEZRZESZONY	52 M60/4	M / 38	01:30:44	09.04	+0:25:29	0:44:19 / 63 1:30:44 / 63
65	84	KLIMOWSKA Stanisława	RYPIN	POL	MOSIR RYPIN	46 K60/3	K / 27	01:31:29	09.08	+0:26:14	0:44:54 / 66 1:31:29 / 64
66	408	OLESIJUK Anna	DRELÓW	POL	STOWARZYSZENIE KOBIET AKTYWNYCH GMINY DR	63 K40/7	K / 28	01:32:22	09.14	+0:27:07	0:44:33 / 64 1:32:22 / 65
67	409	ANDRZEJUK Bożena	DRELÓW	POL	STOWARZYSZENIE KOBIET AKTYWNYCH GMINY DR	69 K40/8	K / 29	01:32:39	09.15	+0:27:23	0:44:34 / 65 1:32:39 / 66
68	193	WYRZYKOWSKA Ewa	GDAŃSK	POL	-NIEZRZESZONA	67 K40/9	K / 30	01:32:42	09.16	+0:27:27	0:45:26 / 67 1:32:42 / 67
69	292	BURACZEWSKI Zbigniew	INOWROCLAW	POL	-NIEZRZESZONY	39 M70/1	M / 39	01:33:01	09.18	+0:27:45	0:46:45 / 69 1:33:01 / 68
70	392	MLECZAK Eugeniusz	WEJHEROWO	POL	UTW WEJHEROWO	36 M70/2	M / 40	01:33:08	09.18	+0:27:52	0:46:46 / 70 1:33:08 / 69
71	154	SOBOCIŃSKA Ewa	RYPIN	POL	MOSIR RYPIN	46 K60/4	K / 31	01:33:51	09.23	+0:28:36	0:46:16 / 68 1:33:51 / 70
72	149	SALAŁA Wojciech	GDAŃSK	POL		60 M50/14	M / 41	01:36:59	09.41	+0:31:44	0:46:48 / 71 1:36:59 / 71
73	151	SKOWROŃSKA Grażyna	GDAŃSK	POL	-NIEZRZESZONA	55 K50/8	K / 32	01:37:59	09.47	+0:32:43	0:48:09 / 73 1:37:59 / 73
74	480	BATORSKA Wanda	GDAŃSK	POL		70 K40/10	K / 33	01:38:18	09.49	+0:33:02	0:48:29 / 76 1:38:18 / 74
75	49	DĄBROWSKA Jadwiga	POWIAT	POL	-NIEZRZESZONA	58 K50/9	K / 34	01:38:37	09.51	+0:33:21	0:48:06 / 72 1:38:37 / 75
76	253	TELENTEJUK Anna	POWIAT	POL	-NIEZRZESZONA	54 K50/10	K / 35	01:38:39	09.51	+0:33:23	0:48:16 / 74 1:38:39 / 76
77	432	PALISZEWSKA Julita	BRODNICA	POL		70 K40/11	K / 36	01:38:43	09.52	+0:33:27	0:48:28 / 75 1:38:43 / 77
78	130	PALISZEWSKA Iwona	GDYNIA	POL		70 K40/12	K / 37	01:38:50	09.53	+0:33:35	0:48:34 / 77 1:38:50 / 78
79	277	BIELSKA Katarzyna	GDAŃSK	POL		73 K30/8	K / 38	01:39:07	09.54	+0:33:52	0:49:17 / 79 1:39:07 / 79
80	152	SKOWROŃSKI Piotr	GDAŃSK	POL	-NIEZRZESZONY	51 M60/5	M / 42	01:40:15	10.01	+0:35:00	0:50:25 / 82 1:40:15 / 80
81	347	CHOJNACKA Ewa	CIECHANÓW	POL		49 K60/5	K / 39	01:41:12	10.07	+0:35:57	0:48:34 / 78 1:41:12 / 81
82	453	KOS Edyta	WEJHEROWO	POL	UNIwersytet III WIEKU WEJHEROWO	52 K60/6	K / 40	01:42:34	10.15	+0:37:18	0:50:49 / 80 1:42:34 / 82





Msc Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat.	Druż / Klub Team / Club	R-k YoB	W kategorii in Age	Wynik Total	Tempo m/km	diff Net	Check points
83	452	RABAS Alfreda	SOPOT	 POL	UNIWERSYTET III WIEKU WEJHEROWO	49 K60/7	K / 41	01:43:24	10.20	+0:38:08	0:50:14 / 81 1:43:24 / 83
84	2	ANDROSIUK Krzysztof	HAJNÓWKA	 POL		94 M18/9	M / 43	01:45:08	10.30	+0:39:52	0:51:03 / 84 1:45:08 / 84
85	6	GŁOSEK Cecylia	CIECHANÓW	 POL		47 K60/8	K / 42	01:47:16	10.43	+0:42:00	0:51:44 / 85 1:47:16 / 85
86	51	DYLEWSKA Barbara	DABROWA	 POL	NIERZESZONA	52 K60/9	K / 43	01:48:59	10.53	+0:43:44	0:53:05 / 87 1:48:59 / 86
87	133	PLEWA Halina	POWIAT	 POL	-NIERZESZONA	59 K50/11	K / 44	01:50:38	11.03	+0:45:22	0:50:31 / 83 1:50:38 / 87
88	387	NOWAK Halina	OSIELSKO	 POL	GOSIR NORDIC DEVELOPMENT OSIELSKO	49 K60/10	K / 45	01:56:39	11.39	+0:51:23	0:57:42 / 89 1:56:39 / 88
89	385	SUMARA Bernardyna	OSIELSKO	 POL	GOSIR NORDIC DEVELOPMENT OSIELSKO	38 K70/1	K / 46	02:18:39	13.51	+1:13:23	1:05:40 / 90 2:18:39 / 89
90	375	ŚCIESIŃSKA Justyna	OSIELSKO	 POL	GOSIR NORDIC DEVELOPMENT OSIELSKO	71 K40/13	K / 47	02:18:39	13.51	+1:13:24	1:05:41 / 91 2:18:39 / 90
91	384	OLEK Mirosław	OSIELSKO	 POL	GOSIR NORDIC DEVELOPMENT OSIELSKO	58 M50/15	M / 44	03:01:41	18.10	+1:56:26	0:51:48 / 86 3:01:41 / 91

Ostrzeżenia:

23, 27, 33, 67(x2), 68, 93, 119, 130, 156, 171, 190, 205, 221, 222, 241, 282, 294, 296, 301, 306, 321, 333, 339, 342, 344, 357, 367, 391, 393(x2), 404(x2), 411, 424, 438, 475

DSQ:

289

