

II Gliwicki Bieg Orkiestrowy - Biegam dla Orkiestry - Biegam z Sercem

WYNIKI ZAWODÓW

Biegam dla Orkiestry - Biegam z Sercem 10km

Organizator: Fundacja "Biegam z Sercem"

Termin: 13.01.2013

Miejsce: Gliwice

Dystans: 10 km

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City		Kraj Nat	Drużyna / Klub Team / Club			R-k YoB	W kategorii Group	Grupy Sex	Wynik Time	Wynik Netto	[min/km]
			1,25 km	2,5 km		3,75 km	5 km	6,25 km						
1	559	WÓJCIK Tomasz		RUDZE		POL CLUB ATHLETIQUE CAUSSADAIS			84M20/1		(M)1	00:36:43	00:36:43	03.40
			0:04:41 / 2	0:09:22 / 1	0:13:53 / 1	0:18:28 / 1	0:23:03 / 1	0:27:39 / 1	0:32:16 / 1					
2	2	ADAM Kacper		CZĘSTOCHOWA		POL OLIMPIUS.PL			92M20/2		(M)2	00:38:24	00:38:24	03.50
			0:04:41 / 1	0:09:27 / 2	0:14:15 / 2	0:19:02 / 2	0:23:53 / 2	0:28:44 / 2	0:33:34 / 2					
3	273	MASŁANKA Tomasz		BYTOM		POL KRS TTKF JASTRZĄB RUDA ŚLĄSKA			72M40/1		(M)3	00:38:54	00:38:54	03.53
			0:04:43 / 3	0:09:31 / 3	0:14:24 / 3	0:19:20 / 3	0:24:14 / 3	0:29:11 / 3	0:34:09 / 3					
4	384	HOLONA Wojciech		RYBNIK		POL SBD ENERGETYK RYBNIK			67M40/2		(M)4	00:40:40	00:40:18	04.01
			0:05:25 / 34	0:10:19 / 12	0:15:17 / 7	0:20:19 / 7	0:25:19 / 4	0:30:23 / 4	0:35:33 / 4					
5	321	NOWICZ Leszek		KSIĘŻY LAS		POL AKMB PĘDZIWIATR GLIWICE			87M20/3		(M)5	00:40:49	00:40:49	04.04
			0:04:53 / 4	0:10:00 / 6	0:15:07 / 6	0:20:16 / 6	0:25:25 / 6	0:30:35 / 6	0:35:44 / 5					
6	386	DUŻNIAK Dominik		CZYŻOWICE		POL NIEZRZESZONY			85M20/4		(M)6	00:40:54	00:40:53	04.05
			0:04:59 / 9	0:09:59 / 4	0:15:06 / 5	0:20:15 / 5	0:25:28 / 7	0:30:40 / 7	0:35:53 / 7					
7	162	ROSINSKI Artur		RUDA ŚLĄSKA		POL AZS WSB DĄBROWA GÓRNICZA			93M20/5		(M)7	00:41:01	00:40:58	04.05
			0:04:58 / 8	0:09:59 / 5	0:15:06 / 4	0:20:15 / 4	0:25:25 / 5	0:30:34 / 5	0:35:45 / 6					
8	438	PYTEL Janusz		SOSNOWIEC		POL T.G. SOKÓŁ ZAKOPANE			58M50/1		(M)8	00:41:06	00:41:06	04.06
			0:04:56 / 6	0:10:08 / 8	0:15:19 / 8	0:20:32 / 8	0:25:39 / 8	0:30:50 / 8	0:36:01 / 8					
9	266	STACHURA Mateusz		ZABRZE		POL PĘDZAĆE ŚLIMAKI			90M20/6		(M)9	00:41:53	00:41:43	04.10
			0:05:22 / 32	0:10:22 / 18	0:15:28 / 11	0:20:42 / 10	0:25:57 / 9	0:31:19 / 9	0:36:39 / 9					
10	510	JAKUBCZYK Damian		ZABRZE		POL			71M40/3		(M)10	00:41:58	00:41:49	04.10
			0:05:12 / 19	0:10:22 / 16	0:15:37 / 15	0:20:59 / 15	0:26:18 / 13	0:31:36 / 13	0:36:56 / 12					
11	542	BĄBSKI Szymon		UJSOŁY		POL			79M30/1		(M)11	00:42:01	00:41:52	04.11
			0:05:10 / 16	0:10:18 / 11	0:15:34 / 12	0:20:51 / 12	0:26:08 / 12	0:31:24 / 10	0:36:42 / 10					
12	160	MOMRO Łukasz		ZABRZE		POL AKMB PĘDZIWIATR GLIWICE			83M30/2		(M)12	00:42:09	00:42:09	04.12
			0:04:55 / 5	0:10:07 / 7	0:15:23 / 9	0:20:40 / 9	0:26:00 / 10	0:31:30 / 11	0:36:53 / 11					
13	541	MŁYŃCZAK Piotr		GLIWICE		POL			74M30/3		(M)13	00:42:10	00:42:09	04.12
			0:05:07 / 14	0:10:19 / 13	0:15:36 / 14	0:20:56 / 13	0:26:18 / 14	0:31:35 / 12	0:36:57 / 13					
14	116	WYSZYGIEL Tomasz		KATOWICE		POL NIEZRZESZONY			69M40/4		(M)14	00:42:24	00:42:15	04.13
			0:05:22 / 33	0:10:34 / 25	0:15:49 / 22	0:21:05 / 18	0:26:25 / 16	0:31:45 / 16	0:37:05 / 14					
15	333	LASEK Dariusz		KOZY		POL BYLEDOBIEC ANIN			72M40/5		(M)15	00:42:28	00:42:25	04.14
			0:05:11 / 18	0:10:26 / 22	0:15:46 / 19	0:21:05 / 17	0:26:27 / 17	0:31:48 / 17	0:37:12 / 17					
16	558	RAWICKI Jakub		KATOWICE		POL POLITECHNIKA ŚLĄSKA			93M20/7		(M)16	00:42:29	00:42:29	04.14
			0:05:15 / 27	0:10:18 / 9	0:15:26 / 10	0:20:42 / 11	0:26:04 / 11	0:31:40 / 14	0:37:06 / 15					
17	517	GAWEŁ Bogdan		OŚWIĘCIM-ZABORZE		POL BIEGAM Z SERCEM.PL			56M50/2		(M)17	00:42:32	00:42:31	04.15
			0:05:06 / 11	0:10:22 / 17	0:15:41 / 16	0:21:01 / 16	0:26:21 / 15	0:31:44 / 15	0:37:10 / 16					
18	141	RUCIŃSKI Krzysztof		RYBNIK		POL			70M40/6		(M)18	00:42:33	00:42:27	04.14
			0:05:13 / 24	0:10:24 / 20	0:15:46 / 18	0:21:10 / 20	0:26:33 / 20	0:31:58 / 18	0:37:22 / 18					
19	587	BEDNARSKI Mateusz		KĘDZIERZYN KOZŁE		POL			93M20/8		(M)19	00:42:53	00:42:43	04.16
			0:05:13 / 23	0:10:21 / 15	0:15:35 / 13	0:20:56 / 14	0:26:28 / 18	0:32:04 / 20	0:37:41 / 20					
20	295	TOWAREK Ireneusz		GLIWICE		POL			73M40/7		(M)20	00:42:56	00:42:56	04.17
			0:05:10 / 17	0:10:25 / 21	0:15:46 / 20	0:21:10 / 19	0:26:32 / 19	0:31:59 / 19	0:37:35 / 19					
21	98	BARTŁOMIEJCZYK Lech		GLIWICE		POL			65M40/8		(M)21	00:42:59	00:42:58	04.17
			0:05:13 / 21	0:10:36 / 27	0:16:02 / 27	0:21:28 / 25	0:26:55 / 24	0:32:22 / 22	0:37:45 / 21					
22	280	KUBIAK Maciej		OSTRÓW WIELKOPOLSKI		POL ICE MAT TEAM			73M40/9		(M)22	00:43:09	00:43:01	04.18
			0:05:19 / 29	0:10:37 / 28	0:15:58 / 25	0:21:25 / 23	0:26:53 / 23	0:32:24 / 24	0:37:53 / 23					
23	323	WELM Grzegorz		CZĘSTOCHOWA		POL ZABIEGANI CZĘSTOCHOWA			70M40/10		(M)23	00:43:17	00:43:07	04.18
			0:05:13 / 22	0:10:36 / 26	0:15:55 / 24	0:21:21 / 22	0:26:51 / 22	0:32:23 / 23	0:37:52 / 22					

13.01.2013 13:48:36

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna / Klub Team / Club	R-k W kategorii Grupy YoB in Age Group Sex	Wynik Time	Wynik Netto	[min/km]	
Check pts:										
24	543	MACIEJEWSKI Marek	MYSŁOWICE	POL		61M50/3	(M)24	00:43:18	00:43:17	04.19
		0:05:07 / 13	0:10:23 / 19	0:15:46 / 17	0:21:12 / 21	0:26:42 / 21	0:32:16 / 21	0:37:54 / 24		
25	64	ONAK Paweł	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	NIEZRZESZONY	85M20/9	(M)25	00:43:38	00:43:02	04.18
		0:06:19 / 100	0:11:46 / 57	0:17:19 / 48	0:22:41 / 40	0:27:58 / 35	0:33:19 / 34	0:38:39 / 26		
26	348	NARUSZEWICZ Arkadiusz	JASTRZĘBIE	POL	NIEZRZESZONY	75M30/4	(M)26	00:43:50	00:43:40	04.22
		0:05:21 / 30	0:10:44 / 31	0:16:15 / 30	0:21:46 / 29	0:27:16 / 27	0:32:49 / 25	0:38:21 / 25		
27	370	KORDZIKOWSKI Krzysztof	GLIWICE	POL		78M30/5	(M)27	00:44:13	00:44:09	04.24
		0:05:09 / 15	0:10:33 / 24	0:16:08 / 28	0:21:43 / 28	0:27:16 / 28	0:32:58 / 26	0:38:46 / 28		
28	318	KASZUBSKI Andrzej	ZABRZE	POL	BRAK	80M30/6	(M)28	00:44:16	00:43:47	04.22
		0:05:47 / 54	0:11:03 / 36	0:16:29 / 33	0:22:03 / 32	0:27:40 / 33	0:33:16 / 33	0:38:52 / 32		
29	307	RZEP CZYNSKI Wiesław	RACIBÓRZ	POL	NIEZRZESZONY	48M60/1	(M)29	00:44:17	00:44:06	04.24
		0:05:44 / 48	0:11:13 / 39	0:16:39 / 37	0:22:09 / 33	0:27:39 / 32	0:33:10 / 30	0:38:42 / 27		
30	178	GAMZA Andrzej	SIEMIANOWICE ŚLĄSKIE	POL		67M40/11	(M)30	00:44:22	00:44:17	04.25
		0:05:22 / 31	0:10:44 / 30	0:16:13 / 29	0:21:50 / 30	0:27:28 / 30	0:33:11 / 31	0:38:56 / 33		
31	474	SKIBA Ryszard	RACIBÓRZ	POL		76M30/7	(M)31	00:44:25	00:44:22	04.26
		0:05:19 / 28	0:10:46 / 32	0:16:16 / 31	0:21:51 / 31	0:27:29 / 31	0:33:08 / 29	0:38:50 / 30		
32	571	PORADA Adam	ZDZIESZOWICE	POL	BAZYLIA TEAM	70M40/12	(M)32	00:44:32	00:44:11	04.25
		0:05:54 / 63	0:11:23 / 46	0:16:54 / 40	0:22:24 / 37	0:27:57 / 34	0:33:30 / 35	0:39:05 / 34		
33	387	KUBICA Gerard	GLIWICE	POL	BRAK	68M40/13	(M)33	00:44:38	00:44:37	04.27
		0:05:00 / 10	0:10:18 / 10	0:15:47 / 21	0:21:28 / 24	0:27:14 / 25	0:33:03 / 27	0:38:52 / 31		
34	464	MYRTA Mateusz	PORĘBA	POL		91M20/10	(M)34	00:44:42	00:44:39	04.27
		0:05:07 / 12	0:10:28 / 23	0:15:58 / 26	0:21:33 / 26	0:27:16 / 26	0:33:03 / 28	0:38:47 / 29		
35	382	KURCIUS Grzegorz	RYBNIK	POL		82M30/8	(M)35	00:45:00	00:44:59	04.29
		0:04:58 / 7	0:10:20 / 14	0:15:52 / 23	0:21:38 / 27	0:27:24 / 29	0:33:12 / 32	0:39:07 / 35		
36	585	DRYGALSKI Adam	LESZCZYNY	POL		93M20/11	(M)36	00:45:15	00:45:09	04.30
		0:05:15 / 26	0:10:47 / 33	0:16:21 / 32	0:22:12 / 34	0:28:00 / 36	0:33:52 / 36	0:39:39 / 36		
37	182	BRATEK Łukasz	GLIWICE	POL		76M30/9	(M)37	00:45:34	00:45:18	04.31
		0:06:08 / 82	0:12:00 / 68	0:17:40 / 54	0:23:11 / 49	0:28:57 / 44	0:34:36 / 43	0:40:16 / 42		
38	259	OCHMAN Paweł	ŚWIĘTOCHŁOWICE	POL	FUTURE PROCESSING RUNNING TEAM	86M20/12	(M)38	00:45:35	00:45:19	04.31
		0:06:02 / 72	0:11:48 / 61	0:17:34 / 52	0:23:17 / 51	0:29:00 / 46	0:34:39 / 44	0:40:19 / 43		
39	393	WAHL Daniel	CHORZÓW	POL	T. S. AKS CHORZÓW	77M30/10	(M)39	00:45:37	00:45:33	04.33
		0:05:12 / 20	0:10:39 / 29	0:16:33 / 36	0:22:26 / 39	0:28:19 / 39	0:34:07 / 39	0:39:56 / 37		
40	405	KOCIEL Jarosław	BYTOM	POL		69M40/14	(M)40	00:45:44	00:45:40	04.34
		0:05:37 / 39	0:11:21 / 44	0:17:08 / 43	0:22:52 / 43	0:28:43 / 42	0:34:25 / 41	0:40:14 / 41		
41	74	LEMAŃSKI Aleksander	GLIWICE	POL	BIKEHEAD MTB TEAM CROSSFIT ENDURANCE	91M20/13	(M)41	00:45:45	00:45:17	04.31
		0:05:54 / 62	0:11:14 / 40	0:16:41 / 38	0:22:24 / 38	0:28:22 / 40	0:34:17 / 40	0:40:12 / 40		
42	572	DZIUBAŃSKI Grzegorz	PYSKOWICE	POL	PEISKRETSCHAM	81M30/11	(M)42	00:45:53	00:45:53	04.35
		0:05:15 / 25	0:10:50 / 34	0:16:29 / 34	0:22:16 / 35	0:28:10 / 37	0:34:04 / 37	0:40:08 / 38		
43	330	POPIEL Wojciech	GLIWICE	POL	GWAREK GLIWICE	88M20/14	(M)43	00:45:54	00:45:52	04.35
		0:05:38 / 40	0:11:19 / 43	0:16:59 / 41	0:22:50 / 42	0:28:45 / 43	0:34:33 / 42	0:40:23 / 44		
44	75	FUGOWSKI Roman	GLIWICE	POL		64M40/15	(M)44	00:45:57	00:45:54	04.35
		0:05:27 / 36	0:10:54 / 35	0:16:31 / 35	0:22:17 / 36	0:28:11 / 38	0:34:05 / 38	0:40:09 / 39		
45	199	GZEL Dariusz	PIEKARY ŚLĄSKIE	POL		67M40/16	(M)45	00:46:13	00:46:05	04.36
		0:05:42 / 46	0:11:11 / 37	0:16:53 / 39	0:22:44 / 41	0:28:41 / 41	0:34:44 / 45	0:40:30 / 45		
46	410	MALENKI Adam	GLIWICE	POL	AKMB PĘDZIWIATR GLIWICE	89M20/15	(M)46	00:46:35	00:46:17	04.37
		0:05:41 / 45	0:11:18 / 42	0:17:16 / 46	0:23:05 / 44	0:28:57 / 45	0:34:55 / 46	0:40:51 / 47		
47	394	BIENIECKI Mirosław	GLIWICE	POL	OTK RZEŹNIK	75M30/12	(M)47	00:46:43	00:46:43	04.40
		0:05:25 / 35	0:11:12 / 38	0:17:06 / 42	0:23:09 / 47	0:29:01 / 48	0:35:08 / 48	0:41:07 / 50		
48	192	KOWALSKI Łukasz	ZABRZE	POL		80M30/13	(M)48	00:46:47	00:46:42	04.40
		0:05:40 / 44	0:11:24 / 48	0:17:12 / 44	0:23:05 / 45	0:29:01 / 47	0:34:58 / 47	0:40:50 / 46		
49	181	BRATEK Agnieszka	GLIWICE	POL		76K30/1	(K)1	00:46:58	00:46:50	04.41
		0:05:39 / 43	0:11:23 / 47	0:17:16 / 45	0:23:11 / 48	0:29:09 / 49	0:35:09 / 50	0:41:07 / 49		
50	511	DZIURA Arkadiusz	GLIWICE	POL		69M40/17	(M)49	00:47:03	00:46:49	04.40
		0:06:00 / 68	0:11:51 / 62	0:17:44 / 55	0:23:47 / 57	0:29:41 / 53	0:35:35 / 54	0:41:25 / 52		
51	23	TUR Robert	RYBNIK	POL		73M40/18	(M)50	00:47:09	00:47:07	04.42
		0:05:33 / 37	0:12:03 / 72	0:17:48 / 57	0:23:38 / 53	0:29:41 / 55	0:35:30 / 52	0:41:25 / 51		

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna / Klub Team / Club	R-k W kategorii Grupy YoB in Age Group Sex	Wynik Time	Wynik Netto	[min/km]
Check pts:									
52	140	RAWSKI Dariusz	BYTKÓW	POL	DARSPEED	75M30/14 (M)51	00:47:11	00:47:04	04.42
		0:05:48 / 56	0:11:33 / 50	0:17:24 / 50	0:23:15 / 50	0:29:16 / 51	0:35:09 / 49	0:41:05 / 48	
53	598	WOŹNICA Daniel	CHUDÓW	POL		93M20/16 (M)52	00:47:15	00:46:49	04.40
		0:06:10 / 85	0:11:47 / 59	0:17:46 / 56	0:23:46 / 56	0:29:41 / 54	0:35:35 / 55	0:41:28 / 53	
54	326	FAJ Anna	ŚWIĘTOCHŁOWICE	POL	T.S. AKS CHORZÓW	87K20/1 (K)2	00:47:15	00:47:06	04.42
		0:06:03 / 74	0:11:53 / 63	0:17:50 / 58	0:23:48 / 58	0:29:42 / 56	0:35:36 / 56	0:41:29 / 54	
55	399	NIEDZIELSKI Jacek	GLIWICE	POL	-	90M20/17 (M)53	00:47:29	00:47:10	04.43
		0:05:45 / 50	0:11:18 / 41	0:17:17 / 47	0:23:07 / 46	0:29:11 / 50	0:35:25 / 51	0:41:34 / 56	
56	555	CHMIELOWSKI Piotr	RUDA ŚLĄSKA	POL		93M20/18 (M)54	00:47:42	00:47:27	04.44
		0:06:08 / 83	0:12:02 / 71	0:17:53 / 63	0:23:44 / 55	0:29:39 / 52	0:35:33 / 53	0:41:32 / 55	
57	52	WIŚNIEWSKI Paweł	GLIWICE	POL		79M30/15 (M)55	00:47:51	00:47:42	04.46
		0:05:36 / 38	0:11:22 / 45	0:17:23 / 49	0:23:34 / 52	0:29:47 / 57	0:35:54 / 58	0:42:04 / 58	
58	360	KONSEK Paweł	ŻORY	POL	ŻORY-KLESZCZÓWKA	90M20/19 (M)56	00:48:00	00:47:31	04.45
		0:06:20 / 102	0:12:05 / 74	0:17:55 / 66	0:23:55 / 61	0:29:52 / 58	0:35:49 / 57	0:41:55 / 57	
59	391	IWAN Piotr	RYBNIK	POL		93M20/20 (M)57	00:48:01	00:47:41	04.46
		0:06:05 / 76	0:11:55 / 65	0:17:52 / 62	0:23:56 / 62	0:30:00 / 61	0:36:05 / 60	0:42:23 / 60	
60	597	DUDEK Jan	ZABRZE	POL		73M40/19 (M)58	00:48:18	00:47:57	04.47
		0:06:31 / 122	0:12:26 / 87	0:18:04 / 69	0:23:54 / 60	0:29:55 / 59	0:36:02 / 59	0:42:13 / 59	
61	356	NIEŚWIEC Artur	BYTOM	POL	T.S. AKS CHORZÓW	87M20/21 (M)59	00:48:26	00:47:53	04.47
		0:07:22 / 226	0:13:21 / 160	0:19:13 / 114	0:25:07 / 94	0:30:59 / 80	0:36:49 / 69	0:42:53 / 66	
62	565	NOWICKI Michał	GLIWICE	POL	BRAK	97M16+/1 (M)60	00:48:32	00:48:22	04.50
		0:05:47 / 52	0:11:28 / 49	0:17:24 / 51	0:23:42 / 54	0:29:57 / 60	0:36:06 / 61	0:42:24 / 61	
63	332	JANCZAREK Łukasz	GLIWICE	POL	GWAREK GLIWICE	85M20/22 (M)61	00:48:41	00:48:40	04.52
		0:05:38 / 41	0:11:42 / 52	0:17:51 / 60	0:24:09 / 63	0:30:26 / 64	0:36:39 / 64	0:42:45 / 63	
64	553	WRÓNSKI Marcin	GLIWICE	POL		86M20/23 (M)62	00:48:42	00:48:40	04.52
		0:05:39 / 42	0:11:43 / 53	0:17:52 / 61	0:24:10 / 64	0:30:26 / 65	0:36:39 / 65	0:42:45 / 64	
65	537	KAPUSNIAK Witold	MYSZKÓW	POL		80M30/16 (M)63	00:48:45	00:48:23	04.50
		0:06:14 / 92	0:12:07 / 75	0:18:09 / 73	0:24:18 / 71	0:30:31 / 67	0:36:42 / 66	0:42:53 / 67	
66	41	STOBIECKI Tomasz	GLIWICE	POL		72M40/20 (M)64	00:48:48	00:48:22	04.50
		0:06:36 / 130	0:12:44 / 113	0:18:48 / 94	0:24:50 / 79	0:30:54 / 78	0:36:59 / 76	0:43:01 / 69	
67	176	DWORSKI Marek	GLIWICE	POL	AKMB PĘDZIWIATR GLIWICE	55M50/4 (M)65	00:48:50	00:48:19	04.49
		0:06:47 / 160	0:12:39 / 103	0:18:34 / 83	0:24:40 / 78	0:30:43 / 75	0:36:51 / 70	0:42:51 / 65	
68	105	RUSIN Tomasz	ŻERNICA	POL		71M40/21 (M)66	00:48:56	00:48:50	04.53
		0:05:52 / 60	0:11:37 / 51	0:17:38 / 53	0:23:48 / 59	0:30:07 / 62	0:36:26 / 62	0:42:43 / 62	
69	284	GAŚCZYK Grzegorz	KRAKÓW	POL		74M30/17 (M)67	00:49:00	00:48:50	04.53
		0:06:09 / 84	0:12:11 / 80	0:18:13 / 75	0:24:24 / 72	0:30:41 / 72	0:36:47 / 68	0:43:11 / 74	
70	564	BĄCZYŃSKI Tomasz	ZABRZE	POL		80M30/18 (M)68	00:49:03	00:48:55	04.53
		0:06:07 / 79	0:12:16 / 82	0:18:28 / 79	0:24:35 / 76	0:30:43 / 76	0:36:57 / 74	0:43:03 / 71	
71	287	GRABOWSKI Piotr	CHELMEK	POL	CHELMEK	82M30/19 (M)69	00:49:06	00:48:52	04.53
		0:06:38 / 135	0:12:52 / 121	0:19:05 / 107	0:25:15 / 100	0:31:12 / 84	0:37:12 / 79	0:43:14 / 75	
72	400	ORLIK Jerzy	GLIWICE	POL	BIEGAM Z SERCEM.PL	59M50/5 (M)70	00:49:08	00:48:51	04.53
		0:06:27 / 113	0:12:23 / 83	0:18:30 / 82	0:24:37 / 77	0:30:42 / 73	0:36:51 / 71	0:43:01 / 68	
73	447	BROEKERE Krzysztof	ZABRZE	POL		59M50/6 (M)71	00:49:10	00:48:35	04.51
		0:06:35 / 128	0:12:35 / 95	0:18:41 / 86	0:24:53 / 81	0:31:06 / 81	0:37:14 / 80	0:43:21 / 77	
74	90	FLORECKI Andrzej	GLIWICE	POL	AKMB PĘDZIWIATR GLIWICE	55M50/7 (M)72	00:49:15	00:49:13	04.55
		0:05:57 / 65	0:12:01 / 69	0:18:03 / 68	0:24:11 / 65	0:30:22 / 63	0:36:38 / 63	0:43:08 / 72	
75	314	CZOGALA Piotr	GLIWICE	POL		72M40/22 (M)73	00:49:15	00:49:13	04.55
		0:05:44 / 49	0:11:45 / 55	0:17:59 / 67	0:24:13 / 67	0:30:27 / 66	0:36:43 / 67	0:43:02 / 70	
76	368	MAZUR Michał	KOSZĘCIN	POL	NIEZRZESZONY	72M40/23 (M)74	00:49:16	00:48:56	04.53
		0:06:16 / 93	0:12:08 / 78	0:18:11 / 74	0:24:26 / 73	0:30:42 / 74	0:36:54 / 72	0:43:10 / 73	
77	529	GAWEŁKO Janusz	GLIWICE	POL		61M50/8 (M)75	00:49:16	00:48:58	04.53
		0:06:32 / 124	0:12:40 / 106	0:19:02 / 103	0:25:22 / 102	0:31:23 / 88	0:37:24 / 84	0:43:30 / 81	
78	67	ROGOSZ Michał	GLIWICE	POL	BIEGAM Z SERCEM.PL	89M20/24 (M)76	00:49:27	00:49:25	04.56
		0:05:52 / 61	0:11:59 / 67	0:18:14 / 76	0:24:34 / 75	0:30:57 / 79	0:37:22 / 82	0:43:32 / 82	
79	463	GRZEGORCZYK Ewelina	GLIWICE	POL		85K20/2 (K)3	00:49:29	00:49:24	04.56
		0:05:56 / 64	0:12:01 / 70	0:18:08 / 72	0:24:17 / 70	0:30:36 / 68	0:36:58 / 75	0:43:18 / 76	
80	334	FITRYK Jakub	KATOWICE	POL	BRAK	90M20/25 (M)77	00:49:31	00:49:12	04.55
		0:06:26 / 110	0:12:36 / 97	0:18:58 / 98	0:25:20 / 101	0:31:44 / 100	0:38:04 / 94	0:43:56 / 87	

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna / Klub Team / Club	R-k W kategorii Grupy YoB in Age Group Sex	Wynik Time	Wynik Netto	[min/km]	
Check pts:										
81	573	KURCZYK Kamil	GLIWICE	POL	JW 4115	91M20/26	(M)78	00:49:34	00:49:32	04.57
		0:05:48 / 55	0:11:44 / 54	0:17:50 / 59	0:24:11 / 66	0:30:36 / 69	0:36:57 / 73	0:43:26 / 80		
82	340	KOMORNICKI Michał	GLIWICE	POL		80M30/20	(M)79	00:49:38	00:49:37	04.57
		0:05:47 / 51	0:11:46 / 56	0:17:53 / 64	0:24:14 / 68	0:30:37 / 71	0:37:00 / 78	0:43:24 / 79		
83	350	OKAJ Artur	TARNOWSKI GÓRY	POL		83M30/21	(M)80	00:49:38	00:49:19	04.55
		0:07:23 / 228	0:13:34 / 182	0:19:42 / 142	0:25:49 / 120	0:31:47 / 101	0:37:53 / 92	0:43:50 / 84		
84	200	BURZYŃSKI Konrad	TARNOWSKIE GÓRY	POL	TKS KARATE	79M30/22	(M)81	00:49:45	00:49:34	04.57
		0:06:29 / 117	0:12:33 / 94	0:18:44 / 89	0:24:54 / 83	0:31:07 / 82	0:37:23 / 83	0:43:41 / 83		
85	62	SERAFIN Leszek	GLIWICE	POL	NIEZRZESZONY	80M30/23	(M)82	00:49:49	00:49:47	04.58
		0:05:47 / 53	0:11:46 / 58	0:17:53 / 65	0:24:14 / 69	0:30:37 / 70	0:37:00 / 77	0:43:23 / 78		
86	63	DOMAŃSKI Marcin	GLIWICE	POL		74M30/24	(M)83	00:49:56	00:49:28	04.56
		0:06:42 / 146	0:12:41 / 107	0:18:45 / 91	0:24:59 / 87	0:31:20 / 86	0:37:31 / 86	0:43:54 / 86		
87	112	SZALA Krzysztof	ŁAZISKA GÓRNE	POL	BBL MIKOŁÓW	85M20/27	(M)84	00:49:58	00:49:33	04.57
		0:06:58 / 194	0:13:17 / 156	0:19:38 / 134	0:25:59 / 126	0:32:10 / 116	0:38:15 / 100	0:44:16 / 94		
88	267	SZOPA Grzegorz	KNURÓW	POL		72M40/24	(M)85	00:50:03	00:50:01	05.00
		0:05:58 / 66	0:12:07 / 76	0:18:28 / 80	0:24:53 / 82	0:31:21 / 87	0:37:40 / 88	0:43:59 / 89		
89	73	FUGOWSKI Grzegorz	GLIWICE	POL		85M20/28	(M)86	00:50:13	00:49:46	04.58
		0:06:41 / 141	0:12:50 / 119	0:18:50 / 95	0:24:55 / 84	0:31:12 / 83	0:37:38 / 87	0:44:04 / 90		
90	96	RÓŻANKOWSKA Aleksandra	ZABRZE	POL		73K40/1	(K)4	00:50:15	00:50:01	05.00
		0:06:23 / 104	0:12:40 / 104	0:18:53 / 96	0:24:58 / 86	0:31:12 / 85	0:37:30 / 85	0:43:52 / 85		
91	305	PRUDEL Leszek	RYBNIK	POL		76M30/25	(M)87	00:50:25	00:50:19	05.01
		0:06:26 / 109	0:12:43 / 110	0:19:04 / 105	0:25:25 / 103	0:32:02 / 106	0:38:31 / 109	0:44:50 / 105		
92	396	SOJDA Adam	GLIWICE	POL		79M30/26	(M)88	00:50:28	00:50:26	05.02
		0:05:52 / 59	0:11:54 / 64	0:18:07 / 71	0:24:29 / 74	0:30:53 / 77	0:37:18 / 81	0:43:58 / 88		
93	477	DĄBROWSKI Łukasz	GLIWICE	POL		78M30/27	(M)89	00:50:31	00:49:58	04.59
		0:07:06 / 208	0:13:28 / 174	0:19:49 / 149	0:26:16 / 139	0:32:33 / 127	0:38:46 / 119	0:44:50 / 106		
94	385	BRYCHY Wioleta	GLIWICE	POL	SBD ENERGETYK RYBNIK	71K40/2	(K)5	00:50:31	00:50:10	05.01
		0:06:28 / 114	0:12:33 / 93	0:18:44 / 88	0:25:04 / 88	0:31:29 / 90	0:37:49 / 90	0:44:12 / 92		
95	201	POCENTY Agata	KATOWICE	POL	-	75K30/2	(K)6	00:50:33	00:50:23	05.02
		0:06:13 / 89	0:12:26 / 88	0:18:46 / 92	0:25:06 / 92	0:31:30 / 91	0:37:50 / 91	0:44:12 / 93		
96	343	FAFARA Marek	KĘDZIERZYN-KOŹLE	POL		81M30/28	(M)90	00:50:36	00:50:09	05.00
		0:06:43 / 147	0:12:57 / 127	0:19:19 / 118	0:25:38 / 112	0:32:03 / 108	0:38:15 / 99	0:44:35 / 95		
97	416	KOSIŃSKI Marek	WYRY	POL		78M30/29	(M)91	00:50:39	00:50:35	05.03
		0:06:12 / 87	0:12:23 / 84	0:18:42 / 87	0:25:05 / 89	0:31:41 / 97	0:38:17 / 101	0:44:56 / 108		
98	492	SKUPIEŃ Szymon	GLIWICE	POL		92M20/29	(M)92	00:50:41	00:50:22	05.02
		0:06:48 / 167	0:13:09 / 142	0:19:39 / 136	0:26:01 / 128	0:32:29 / 125	0:38:50 / 120	0:45:04 / 110		
99	503	CZERWIŃSKA Wioletta	CZELADŹ	POL	MOS-CSIR DĄBROWA GÓRNICZA	94K16+/1	(K)7	00:50:46	00:50:44	05.04
		0:05:42 / 47	0:11:55 / 66	0:18:30 / 81	0:25:06 / 90	0:31:40 / 95	0:38:10 / 96	0:44:40 / 97		
100	119	TRACZYK Michał	RYBNIK	POL	TRACZYK TEAM	87M20/30	(M)93	00:50:47	00:50:23	05.02
		0:06:42 / 145	0:12:46 / 116	0:19:00 / 102	0:25:13 / 99	0:31:42 / 98	0:38:11 / 97	0:44:41 / 99		
101	55	LEMAŃSKI Arkadiusz	GLIWICE	POL	BIKEHEAD MTB TEAM	79M30/30	(M)94	00:50:49	00:50:22	05.02
		0:06:30 / 119	0:12:59 / 130	0:19:48 / 148	0:25:58 / 125	0:32:06 / 111	0:38:20 / 104	0:44:40 / 98		
102	388	FLASINSKI Michał	GLIWICE	POL	BRAK	84M20/31	(M)95	00:50:52	00:50:45	05.04
		0:06:01 / 69	0:12:16 / 81	0:18:37 / 84	0:25:06 / 91	0:31:38 / 94	0:38:12 / 98	0:44:46 / 104		
103	285	JURKOWSKI Łukasz	RYBNIK	POL		79M30/31	(M)96	00:50:52	00:50:46	05.04
		0:06:26 / 108	0:12:44 / 112	0:19:06 / 108	0:25:26 / 105	0:32:02 / 107	0:38:31 / 108	0:44:51 / 107		
104	293	HAŁON Andrzej	OPOLE	POL	BIEGAM, BO LUBIĘ OPOLE	54M50/9	(M)97	00:50:55	00:50:25	05.02
		0:06:49 / 172	0:13:03 / 134	0:19:19 / 120	0:25:35 / 108	0:31:56 / 104	0:38:18 / 103	0:44:41 / 101		
105	575	KACIŁOWICZ Jacek	OPOLE	POL	BIEGAM BO LUBIĘ OPOLE	53M60/2	(M)98	00:50:55	00:50:24	05.02
		0:06:49 / 170	0:13:03 / 133	0:19:19 / 119	0:25:35 / 107	0:31:56 / 103	0:38:18 / 102	0:44:42 / 102		
106	118	WASZKIEWICZ Tomasz	DĄBROWA GÓRNICZA	POL	PRESTOR TEAM	74M30/32	(M)99	00:50:56	00:50:33	05.03
		0:06:48 / 166	0:13:06 / 139	0:19:25 / 124	0:25:46 / 119	0:32:06 / 112	0:38:23 / 106	0:44:44 / 103		
107	315	WYSOPAL Aleksander	GLIWICE	POL	BRAK	93M20/32	(M)100	00:51:05	00:50:44	05.04
		0:07:01 / 200	0:13:24 / 165	0:19:44 / 145	0:26:00 / 127	0:32:18 / 121	0:38:45 / 117	0:45:07 / 111		
108	165	KOPSZAK Zbigniew	KNURÓW	POL	AKB KNURÓW	61M50/10	(M)101	00:51:06	00:50:49	05.04
		0:06:27 / 111	0:12:38 / 99	0:18:54 / 97	0:25:11 / 98	0:31:26 / 89	0:37:43 / 89	0:44:05 / 91		
109	437	JAWORSKI Łukasz	BYTOM	POL		83M30/33	(M)102	00:51:07	00:50:32	05.03
		0:06:50 / 175	0:13:04 / 136	0:19:20 / 121	0:25:44 / 117	0:32:08 / 114	0:38:37 / 111	0:45:03 / 109		

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna / Klub Team / Club	R-k W kategorii Grupy YoB in Age Group Sex	Wynik Time	Wynik Netto	[min/km]
Check pts:									
110	283	ZDUNIAK Robert	ZABRZE	POL		79M30/34	(M)103 00:51:13	00:51:07	05.06
		0:06:17 / 97	0:12:35 / 96	0:18:47 / 93	0:25:09 / 96	0:31:34 / 92	0:37:59 / 93	0:44:38 / 96	
111	57	SZLENG Grzegorz	ŻORY	POL		72M40/25	(M)104 00:51:13	00:51:05	05.06
		0:06:14 / 91	0:12:25 / 86	0:18:45 / 90	0:25:10 / 97	0:31:40 / 96	0:38:09 / 95	0:44:41 / 100	
112	128	BOJANEK Tomasz	GLIWICE	POL		87M20/33	(M)105 00:51:29	00:51:04	05.06
		0:06:44 / 151	0:12:51 / 120	0:19:13 / 113	0:25:53 / 121	0:32:17 / 120	0:38:43 / 116	0:45:08 / 112	
113	544	GAWLE Renata	SOSNOWIEC	POL		76K30/3	(K)8 00:51:34	00:51:30	05.09
		0:06:17 / 96	0:12:39 / 101	0:19:10 / 112	0:25:44 / 116	0:32:17 / 119	0:38:46 / 118	0:45:13 / 115	
114	319	PODESZWA Przemysław	WODZISLAW ŚLĄSKI	POL		79M30/35	(M)106 00:51:36	00:51:20	05.08
		0:06:30 / 118	0:12:40 / 105	0:19:00 / 101	0:25:25 / 104	0:32:06 / 113	0:38:36 / 110	0:45:09 / 114	
115	6	KRÓLEWSKI Wojciech	GLIWICE	POL		69M40/26	(M)107 00:51:39	00:51:13	05.07
		0:06:56 / 191	0:13:27 / 169	0:19:52 / 151	0:26:18 / 140	0:32:45 / 134	0:39:10 / 127	0:45:34 / 122	
116	250	RAWLUSZEWICZ Waldemar	ZABRZE	POL		66M40/27	(M)108 00:51:45	00:51:39	05.09
		0:06:24 / 105	0:12:39 / 102	0:18:59 / 100	0:25:30 / 106	0:32:13 / 118	0:38:52 / 122	0:45:29 / 120	
117	268	WAWRZAK Ryszard	GLIWICE	POL		73M40/28	(M)109 00:51:47	00:51:31	05.09
		0:06:47 / 163	0:13:05 / 137	0:19:25 / 125	0:25:45 / 118	0:32:09 / 115	0:38:42 / 113	0:45:15 / 116	
118	442	KELLER Arkadiusz	RYBNIK	POL		70M40/29	(M)110 00:51:56	00:51:32	05.09
		0:06:45 / 155	0:12:58 / 128	0:19:18 / 116	0:25:37 / 110	0:32:05 / 110	0:38:42 / 115	0:45:19 / 118	
119	443	KELLER Blanka	RYBNIK	POL		79K30/4	(K)9 00:51:56	00:51:34	05.09
		0:06:45 / 153	0:12:59 / 129	0:19:18 / 117	0:25:37 / 109	0:32:05 / 109	0:38:42 / 114	0:45:19 / 117	
120	99	BARTŁOMIEJCZYK Łukasz	GLIWICE	POL		96M16+/2	(M)111 00:52:01	00:52:00	05.12
		0:05:49 / 58	0:12:03 / 73	0:18:40 / 85	0:25:07 / 93	0:31:43 / 99	0:38:21 / 105	0:45:09 / 113	
121	166	RZEPKA Małgorzata	GLIWICE	POL		72K40/3	(K)10 00:52:03	00:51:46	05.10
		0:06:40 / 140	0:13:08 / 140	0:19:41 / 140	0:26:09 / 133	0:32:41 / 132	0:39:13 / 130	0:45:43 / 124	
122	390	BOK Rafał	ZABRZE	POL		80M30/36	(M)112 00:52:03	00:51:44	05.10
		0:06:46 / 159	0:13:11 / 148	0:19:40 / 138	0:26:02 / 130	0:32:30 / 126	0:39:04 / 125	0:45:45 / 126	
123	493	ZAWODNIK Do uzupełnienia	RUDA ŚLĄSKA	POL		79M30/37	(M)113 00:52:04	00:51:53	05.11
		0:05:49 / 57	0:11:48 / 60	0:18:06 / 70	0:24:57 / 85	0:31:49 / 102	0:38:41 / 112	0:45:31 / 121	
124	247	POPIEL - KRUK Aleksandra	GLIWICE	POL	POL SP 28 - BIEGAM Z SERCEM.PL	78K30/5	(K)11 00:52:04	00:52:03	05.12
		0:06:08 / 81	0:12:30 / 90	0:18:59 / 99	0:25:37 / 111	0:32:13 / 117	0:38:51 / 121	0:45:38 / 123	
125	159	TRACZEWSKA Magdalena	GLIWICE	POL		81K30/6	(K)12 00:52:05	00:51:26	05.08
		0:07:12 / 216	0:13:20 / 158	0:19:44 / 146	0:26:08 / 132	0:32:38 / 129	0:39:13 / 129	0:45:51 / 128	
126	375	RYGULA Łukasz	MIKOŁÓW	POL	BBL MIKOŁÓW	75M30/38	(M)114 00:52:09	00:52:04	05.12
		0:06:41 / 143	0:13:12 / 149	0:19:46 / 147	0:26:19 / 142	0:32:57 / 138	0:39:36 / 137	0:46:07 / 135	
127	415	URBAŃSKI Arkadiusz	GLIWICE	POL		66M40/30	(M)115 00:52:11	00:51:35	05.09
		0:07:13 / 217	0:13:20 / 157	0:19:41 / 141	0:26:06 / 131	0:32:38 / 130	0:39:12 / 128	0:45:45 / 125	
128	441	STĘCHŁY Jakub	BYTOM	POL		83M30/39	(M)116 00:52:16	00:51:40	05.10
		0:07:07 / 211	0:13:29 / 175	0:19:55 / 156	0:26:23 / 144	0:32:55 / 137	0:39:28 / 135	0:46:03 / 133	
129	269	PIKOR Dawid	TYCHY	POL		86M20/34	(M)117 00:52:16	00:51:58	05.11
		0:06:41 / 142	0:13:02 / 131	0:19:35 / 132	0:26:09 / 134	0:32:41 / 133	0:39:19 / 132	0:45:56 / 130	
130	406	KOTRA Jacek	SMOLNICA	POL	POLSKI KLUB ALPEJSKI	81M30/40	(M)118 00:52:20	00:51:51	05.11
		0:06:54 / 185	0:13:38 / 190	0:20:31 / 191	0:27:24 / 184	0:33:50 / 173	0:40:09 / 152	0:46:23 / 142	
131	505	ZAREMBA Tadeusz	GLIWICE	POL		54M50/11	(M)119 00:52:26	00:51:52	05.11
		0:07:04 / 204	0:13:30 / 176	0:20:00 / 159	0:26:28 / 147	0:33:01 / 139	0:39:30 / 136	0:46:01 / 131	
132	180	BIALAS Andrzej	BYTOM	POL		70M40/31	(M)120 00:52:27	00:52:12	05.13
		0:06:25 / 107	0:12:43 / 111	0:19:09 / 111	0:25:43 / 114	0:32:18 / 122	0:39:02 / 124	0:45:50 / 127	
133	291	ŚLODKIEWICZ Mateusz	KATOWICE	POL		83M30/41	(M)121 00:52:27	00:52:12	05.13
		0:06:37 / 133	0:13:11 / 146	0:20:02 / 162	0:26:37 / 153	0:33:14 / 147	0:39:50 / 142	0:46:26 / 143	
134	359	MAĆZKA Bronisław	GLIWICE	POL	OTK RZEŹNIK	53M60/3	(M)122 00:52:29	00:52:18	05.13
		0:06:16 / 94	0:12:39 / 100	0:19:08 / 110	0:25:44 / 115	0:32:20 / 123	0:39:06 / 126	0:45:52 / 129	
135	114	SKOWRONSKI Mariusz	SZCZERBICE	POL	SPOKORUN	65M40/32	(M)123 00:52:32	00:52:08	05.12
		0:08:42 / 324	0:14:38 / 248	0:20:51 / 210	0:27:06 / 178	0:33:25 / 150	0:39:54 / 143	0:46:21 / 140	
136	523	GUNIA Mariusz	OŚWIĘCIM	POL	ZADYSZKA OŚWIĘCIM	65M40/33	(M)124 00:52:37	00:52:07	05.12
		0:07:15 / 220	0:13:49 / 213	0:20:19 / 182	0:26:42 / 158	0:33:10 / 145	0:39:37 / 139	0:46:12 / 136	
137	586	GÓRECKI Piotr	KNURÓW	POL		61M50/12	(M)125 00:52:38	00:52:32	05.15
		0:06:05 / 75	0:12:32 / 92	0:19:07 / 109	0:25:54 / 123	0:32:40 / 131	0:39:18 / 131	0:46:02 / 132	
138	316	KALBRON Piotr	GLIWICE	POL		85M20/35	(M)126 00:52:40	00:52:32	05.15
		0:06:45 / 154	0:13:21 / 159	0:20:02 / 160	0:26:41 / 156	0:33:27 / 151	0:40:03 / 147	0:46:35 / 145	

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna / Klub Team / Club	R-k YoB	W kategorii Age	Grupy Group	Sex	Wynik Time	Wynik Netto	[min/km]
Check pts:												
139	465	SYPEREK Marcin	WROCLAW	POL		74M30/42	(M)127	00:52:43	00:52:40	05:16		
		0:06:16 / 95	0:12:45 / 115	0:19:20 / 122	0:25:54 / 122	0:32:35 / 128	0:39:22 / 134	0:46:14 / 137				
140	584	NOWOMIEJSKI Adam	GLIWICE	POL		93M20/36	(M)128	00:52:44	00:52:33	05:15		
		0:06:06 / 78	0:12:09 / 79	0:18:20 / 77	0:24:52 / 80	0:31:36 / 93	0:38:26 / 107	0:45:24 / 119				
141	174	BANBUŁA Grzegorz	GLIWICE	POL		84M20/37	(M)129	00:52:45	00:52:42	05:16		
		0:06:14 / 90	0:12:47 / 117	0:19:23 / 123	0:26:02 / 129	0:32:49 / 136	0:39:36 / 138	0:46:20 / 139				
142	304	SKUTNIK Andrzej	GLIWICE	POL		66M40/34	(M)130	00:52:47	00:52:43	05:16		
		0:06:34 / 127	0:13:26 / 167	0:20:21 / 183	0:27:06 / 179	0:33:49 / 172	0:40:26 / 162	0:46:44 / 148				
143	444	GLISZCZYŃSKI Piotr	TARNOWSKI GÓRY	POL		84M20/38	(M)131	00:52:48	00:52:39	05:15		
		0:06:02 / 71	0:12:08 / 77	0:18:27 / 78	0:25:08 / 95	0:32:01 / 105	0:38:57 / 123	0:46:05 / 134				
144	331	WIECZOREK Dawid	GLIWICE	POL	BRAK	85M20/39	(M)132	00:52:51	00:52:12	05:13		
		0:07:36 / 252	0:13:55 / 217	0:20:16 / 176	0:26:32 / 149	0:33:03 / 141	0:39:38 / 140	0:46:22 / 141				
145	566	GAWIN Zbigniew	CZĘSTOCHOWA	POL	NIEZRZESZONY	68M40/35	(M)133	00:52:54	00:52:40	05:16		
		0:06:50 / 174	0:13:28 / 173	0:20:14 / 171	0:26:54 / 169	0:33:33 / 157	0:40:07 / 151	0:46:43 / 147				
146	570	ORKOWSKA Bożena	LEŚNICA OPOLSKA	POL	BAZYLIA TEAM	74M30/43	(M)134	00:53:05	00:52:44	05:16		
		0:07:07 / 212	0:13:44 / 202	0:20:27 / 186	0:26:57 / 173	0:33:34 / 160	0:40:02 / 146	0:46:34 / 144				
147	254	RATKA Sylwia	CZĘSTOCHOWA	POL	--	76K30/7	(K)13	00:53:08	00:52:54	05:17		
		0:06:57 / 192	0:13:40 / 194	0:20:18 / 181	0:26:53 / 168	0:33:32 / 156	0:40:06 / 149	0:46:42 / 146				
148	262	LAZIK Robert	OPOLE	POL	CYKLOFAN	70M40/36	(M)135	00:53:08	00:52:47	05:16		
		0:06:31 / 123	0:12:42 / 109	0:19:04 / 104	0:25:42 / 113	0:32:27 / 124	0:39:20 / 133	0:46:17 / 138				
149	168	KOŁOCZEK Adrian	CZECHOWICE-DZIEDZICE	POL		77M30/44	(M)136	00:53:31	00:52:55	05:17		
		0:07:25 / 234	0:13:46 / 207	0:20:14 / 173	0:26:42 / 157	0:33:22 / 149	0:40:06 / 150	0:46:48 / 150				
150	302	ZEMŁA Piotr	GLIWICE	POL		69M40/37	(M)137	00:53:35	00:53:22	03:08		
		0:06:48 / 169	0:13:11 / 147	0:19:43 / 144	0:26:21 / 143	0:33:01 / 140	0:39:55 / 144	0:46:47 / 149				
151	126	NIESZPOREK Adam	GLIWICE	POL	BIEGAM Z SERCEM.PL	76M30/45	(M)138	00:53:35	00:53:06	05:18		
		0:06:46 / 157	0:13:02 / 132	0:19:39 / 137	0:26:19 / 141	0:33:08 / 144	0:40:00 / 145	0:46:52 / 151				
152	556	CZECH Krzysztof	RUDA ŚLĄSKA	POL		93M20/40	(M)139	00:53:37	00:53:21	05:20		
		0:06:58 / 196	0:13:36 / 189	0:20:17 / 178	0:26:54 / 170	0:33:39 / 165	0:40:15 / 153	0:46:57 / 153				
153	109	GRAD Michał	GLIWICE	POL	BIEGAM W GLIWICACH - BIEGAM Z SERCEM	82M30/46	(M)140	00:53:43	00:53:24	05:20		
		0:06:50 / 173	0:13:23 / 162	0:20:05 / 163	0:26:51 / 166	0:33:40 / 166	0:40:21 / 158	0:47:09 / 156				
154	353	WARKOCZ Marcin	SIEMIANOWICE ŚLĄSKIE	POL		82M30/47	(M)141	00:53:45	00:53:33	05:21		
		0:06:57 / 193	0:13:41 / 198	0:20:14 / 172	0:26:50 / 165	0:33:39 / 164	0:40:25 / 159	0:47:15 / 158				
155	306	SOBÓŃ Daria	MECHNICE	POL		93K20/3	(K)14	00:53:46	00:53:34	05:21		
		0:06:13 / 88	0:12:25 / 85	0:19:05 / 106	0:25:56 / 124	0:32:46 / 135	0:39:41 / 141	0:46:55 / 152				
156	536	PAPROCKI Grzegorz	GLIWICE	POL	DLA MAĆKA	73M40/38	(M)142	00:53:48	00:53:45	05:22		
		0:06:11 / 86	0:12:42 / 108	0:19:26 / 126	0:26:11 / 135	0:33:04 / 142	0:40:05 / 148	0:47:06 / 154				
157	102	LORENCKI Andrzej	TARNOWSKIE GÓRY	POL	NIEZRZESZONY	60M50/13	(M)143	00:53:49	00:53:25	05:20		
		0:07:01 / 199	0:13:33 / 181	0:20:15 / 174	0:26:53 / 167	0:33:33 / 158	0:40:17 / 155	0:47:07 / 155				
158	69	SMOŁA Mieczysław	GLIWICE	POL	NIEZRZESZONY	49M60/4	(M)144	00:53:54	00:53:50	05:23		
		0:06:19 / 99	0:12:54 / 122	0:19:39 / 135	0:26:33 / 150	0:33:31 / 154	0:40:26 / 160	0:47:21 / 159				
159	256	WIORA Józef	STANISZCZE MAŁE	POL	BIEGAM Z SERCEM.PL -	74M30/48	(M)145	00:54:01	00:53:28	05:20		
		0:07:04 / 205	0:13:42 / 199	0:20:11 / 167	0:26:44 / 159	0:33:37 / 163	0:40:26 / 161	0:47:23 / 160				
160	163	GERMUGA Sebastian	GLIWICE	POL		74M30/49	(M)146	00:54:01	00:53:45	05:22		
		0:07:23 / 230	0:14:05 / 222	0:20:50 / 208	0:27:33 / 193	0:34:18 / 180	0:41:02 / 177	0:47:47 / 170				
161	526	BUJALSKI Michał	GLIWICE	POL		86M20/41	(M)147	00:54:06	00:53:34	05:21		
		0:06:58 / 195	0:13:41 / 197	0:20:44 / 204	0:27:30 / 188	0:34:23 / 182	0:40:51 / 174	0:47:32 / 164				
162	328	LIWAK Włodzimierz	OPOLE	POL	BIEGAM BO LUBIĘ OPOLE	47M60/5	(M)148	00:54:08	00:53:36	05:21		
		0:06:49 / 171	0:13:03 / 135	0:19:27 / 127	0:26:13 / 136	0:33:12 / 146	0:40:16 / 154	0:47:13 / 157				
163	54	MATUSZCZYK Marek	RYBNIK	POL	GRAZIA TEAM	79M30/50	(M)149	00:54:09	00:53:45	05:22		
		0:06:47 / 162	0:13:12 / 150	0:19:53 / 152	0:26:34 / 151	0:33:32 / 155	0:40:38 / 166	0:47:39 / 167				
164	312	MATUSZCZYK Andrzej	ŻORY	POL	ATMLAB	81M30/51	(M)150	00:54:10	00:53:45	05:22		
		0:06:47 / 161	0:13:12 / 151	0:19:53 / 153	0:26:35 / 152	0:33:34 / 159	0:40:39 / 167	0:47:39 / 168				
165	299	ŁYŻWIŃSKI Remigiusz	KŁAJ	POL		67M40/39	(M)151	00:54:15	00:54:13	05:25		
		0:05:59 / 67	0:12:29 / 89	0:19:14 / 115	0:26:23 / 145	0:33:43 / 167	0:40:59 / 176	0:47:58 / 177				
166	251	KORBEL Ewa	GLIWICE	POL	NIEZRZESZONY	67K40/4	(K)15	00:54:16	00:54:05	05:24		
		0:06:33 / 126	0:13:08 / 141	0:19:57 / 158	0:26:47 / 161	0:33:37 / 162	0:40:29 / 163	0:47:24 / 161				
167	367	WORACH Witold	KATOWICE	POL	BRAK	75M30/52	(M)152	00:54:18	00:54:08	05:24		
		0:06:39 / 136	0:13:10 / 144	0:19:50 / 150	0:26:49 / 164	0:33:47 / 171	0:40:44 / 169	0:47:37 / 166				

13.01.2013 13:48:37

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna / Klub Team / Club	R-k W kategorii Grupy YoB in Age Group Sex	Wynik Time	Wynik Netto	[min/km]
Check pts:									
168	155	SADŁO Tomasz	ZABRZE	POL	GALLOWAY TEAM	81M30/53	(M)153 00:54:19	00:53:42	05.22
		0:08:45 / 326	0:15:00 / 263	0:21:34 / 237	0:28:04 / 218	0:34:37 / 190	0:41:23 / 185	0:47:55 / 175	
169	506	KĘPNIAK Michał	GLIWICE	POL		77M30/54	(M)154 00:54:23	00:54:19	05.25
		0:06:53 / 181	0:13:50 / 215	0:20:52 / 211	0:27:38 / 199	0:34:26 / 183	0:41:08 / 178	0:47:53 / 174	
170	535	KOCOT Adam	BYTOM	POL			(M)155 00:54:24	00:54:07	05.24
		0:07:14 / 219	0:14:00 / 220	0:21:02 / 218	0:28:02 / 215	0:34:35 / 188	0:41:14 / 180	0:47:52 / 173	
171	409	KOTLIŃSKI Paweł	KATOWICE	POL		85M20/42	(M)156 00:54:32	00:54:26	05.26
		0:06:36 / 131	0:13:24 / 163	0:20:15 / 175	0:27:01 / 175	0:34:10 / 178	0:41:19 / 182	0:48:07 / 180	
172	366	GRZYBOWICZ Łukasz	BLĄŻEJOWICE	POL		81M30/55	(M)157 00:54:33	00:54:21	05.26
		0:06:20 / 101	0:12:48 / 118	0:19:30 / 128	0:26:15 / 138	0:33:17 / 148	0:40:18 / 156	0:47:26 / 162	
173	197	METYK Tadeusz	GLIWICE	POL		72M40/40	(M)158 00:54:38	00:54:24	05.26
		0:06:30 / 120	0:12:56 / 126	0:19:32 / 129	0:26:13 / 137	0:33:07 / 143	0:40:19 / 157	0:47:28 / 163	
174	357	STREMPPEL Bogusław	DANKOWCE	POL		66M40/41	(M)159 00:54:38	00:54:17	05.25
		0:07:25 / 236	0:14:17 / 232	0:21:08 / 224	0:28:00 / 212	0:34:45 / 200	0:41:31 / 187	0:48:14 / 182	
175	592	CHRZAN Tadeusz	RYDUŁTOWY	POL		60M50/14	(M)160 00:54:39	00:54:31	05.27
		0:06:53 / 183	0:13:26 / 168	0:20:02 / 161	0:26:39 / 155	0:33:34 / 161	0:40:31 / 164	0:47:33 / 165	
176	336	PAWŁOWSKI Jakub	KOTULIN	POL	C2 TEAM	90M20/43	(M)161 00:54:41	00:54:24	05.26
		0:06:54 / 187	0:13:31 / 178	0:20:12 / 168	0:26:48 / 162	0:33:46 / 169	0:40:49 / 172	0:47:50 / 171	
177	335	PAWŁOWSKI Marek	KOTULIN	POL		60M50/15	(M)162 00:54:41	00:54:24	05.26
		0:06:54 / 186	0:13:33 / 180	0:20:13 / 169	0:26:49 / 163	0:33:46 / 170	0:40:48 / 170	0:47:50 / 172	
178	61	ŚRODA Janusz	TARNOWSKIE GÓRY	POL	AGRICOMM	61M50/16	(M)163 00:54:45	00:54:19	05.25
		0:06:48 / 168	0:13:21 / 161	0:20:10 / 166	0:27:12 / 181	0:34:13 / 179	0:41:20 / 184	0:48:23 / 184	
179	290	SKRZYŃKOWSKI Piotr	OPOLE	POL		77M30/56	(M)164 00:54:45	00:54:05	05.24
		0:07:54 / 282	0:14:42 / 253	0:21:34 / 238	0:28:22 / 229	0:35:03 / 207	0:41:53 / 195	0:48:30 / 186	
180	525	SZPALA Ireneusz	TARNOWSKIE GÓRY	POL	NIEZRZESZONY	63M50/17	(M)165 00:54:47	00:54:22	05.26
		0:06:45 / 156	0:13:09 / 143	0:19:42 / 143	0:26:28 / 146	0:33:29 / 152	0:40:37 / 165	0:47:56 / 176	
181	101	KANIA Piotr	GLIWICE	POL		88M20/44	(M)166 00:54:48	00:54:11	05.25
		0:07:32 / 247	0:13:56 / 219	0:20:30 / 188	0:27:08 / 180	0:34:00 / 175	0:40:48 / 171	0:47:47 / 169	
182	111	KUFEL Jacek	ŻORY	POL		77M30/57	(M)167 00:54:51	00:54:37	05.27
		0:07:07 / 209	0:13:47 / 208	0:20:36 / 198	0:27:28 / 187	0:34:23 / 181	0:41:15 / 181	0:48:03 / 179	
183	578	BLASZCZYK Przemek	KATOWICE	POL		81M30/58	(M)168 00:54:59	00:54:22	05.26
		0:07:45 / 263	0:14:32 / 242	0:21:22 / 233	0:28:19 / 225	0:35:18 / 219	0:42:03 / 201	0:48:43 / 192	
184	577	JAKUBSKI Jakub	CZELADŹ	POL	BRAK	93M20/45	(M)169 00:55:07	00:54:51	05.29
		0:07:10 / 215	0:14:06 / 224	0:20:57 / 214	0:27:48 / 205	0:34:37 / 191	0:41:38 / 190	0:48:41 / 191	
185	398	NAWROCKI Piotr	RACIBÓRZ	POL	NIEZRZESZONY	72M40/42	(M)170 00:55:10	00:55:06	05.30
		0:06:31 / 121	0:13:24 / 164	0:20:22 / 184	0:27:31 / 190	0:34:30 / 186	0:41:30 / 186	0:48:24 / 185	
186	70	CZAJKOWSKA Anna	KATOWICE	POL		76K30/8	(K)16 00:55:11	00:55:06	05.30
		0:06:43 / 149	0:13:27 / 170	0:20:14 / 170	0:27:00 / 174	0:33:51 / 174	0:40:50 / 173	0:48:01 / 178	
187	520	ADAMCZYK Tomasz	GLIWICE	POL		82M30/59	(M)171 00:55:13	00:54:59	05.29
		0:06:29 / 116	0:12:55 / 124	0:19:33 / 130	0:26:29 / 148	0:33:31 / 153	0:40:44 / 168	0:48:09 / 181	
188	167	ZAGAJA Janusz	POKÓJ	POL	NIEZRZESZONY	55M50/18	(M)172 00:55:15	00:54:46	05.28
		0:07:05 / 206	0:13:45 / 206	0:20:41 / 200	0:27:40 / 200	0:34:39 / 193	0:41:36 / 189	0:48:36 / 188	
189	122	TRACZYK Sławomir	RYBNIK	POL		82M30/60	(M)173 00:55:17	00:54:53	05.29
		0:07:03 / 203	0:13:35 / 187	0:20:17 / 179	0:27:06 / 177	0:34:06 / 177	0:41:13 / 179	0:48:15 / 183	
190	327	PIOTROWSKI Krzysztof	GLIWICE	POL		75M30/61	(M)174 00:55:18	00:54:45	05.28
		0:07:26 / 239	0:14:03 / 221	0:21:06 / 222	0:28:03 / 217	0:35:00 / 206	0:41:54 / 196	0:48:37 / 189	
191	342	KOZIARSKI Maciej	KATOWICE	POL		79M30/62	(M)175 00:55:20	00:54:46	05.28
		0:07:43 / 259	0:14:42 / 252	0:21:42 / 241	0:28:52 / 237	0:35:53 / 234	0:42:38 / 219	0:49:07 / 200	
192	161	TOMASIK Anna	SMOLNICA	POL	NIEZRZESZONY	90K20/4	(K)17 00:55:20	00:55:11	05.31
		0:06:28 / 115	0:13:06 / 138	0:19:56 / 157	0:26:46 / 160	0:34:01 / 176	0:41:19 / 183	0:48:40 / 190	
193	527	JOP Piotr	GLIWICE	POL		85M20/46	(M)176 00:55:30	00:55:05	05.30
		0:06:51 / 178	0:13:35 / 185	0:20:17 / 180	0:27:05 / 176	0:34:46 / 201	0:41:44 / 193	0:48:51 / 196	
194	407	TRUSZCZYŃSKA Magdalena	KATOWICE	POL	KOCI ŚWIAT BIEGACZA	90K20/5	(K)18 00:55:38	00:55:29	05.32
		0:06:54 / 184	0:13:38 / 191	0:20:30 / 190	0:27:27 / 186	0:34:29 / 185	0:41:38 / 191	0:48:45 / 193	
195	419	FOJCIK Joanna	RYBNIK	POL		77K30/9	(K)19 00:55:40	00:55:26	05.32
		0:07:27 / 241	0:14:23 / 237	0:21:10 / 226	0:27:56 / 210	0:34:50 / 203	0:41:55 / 197	0:48:51 / 197	
196	354	KUDRYŚ Tomasz	WODZISŁAW ŚLĄSKI	POL	BRAK	80M30/63	(M)177 00:55:46	00:55:44	05.34
		0:06:08 / 80	0:12:32 / 91	0:19:37 / 133	0:26:56 / 172	0:34:29 / 184	0:41:36 / 188	0:49:04 / 199	

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna / Klub Team / Club	R-k W kategorii Grupy YoB in Age Group Sex	Wynik Time	Wynik Netto	[min/km]
Check pts:									
197	77	SPAŁEK Seweryn	GLIWICE	POL		69M40/43	(M)178	00:55:47	00:55:18 05.31
		0:07:32 / 248	0:14:11 / 226	0:20:51 / 209	0:27:57 / 211	0:34:41 / 195	0:41:58 / 198	0:48:50 / 195	
198	491	KUŹNIK Mirosław	GLIWICE	POL		71M40/44	(M)179	00:55:55	00:55:44 05.34
		0:06:56 / 190	0:13:44 / 203	0:20:38 / 199	0:27:38 / 197	0:34:45 / 199	0:41:51 / 194	0:49:02 / 198	
199	392	SERAFIN-PAZDYGA Sylwia	KRUPSKI MŁYN	POL		72K40/5	(K)20	00:55:58	00:55:43 05.34
		0:07:27 / 240	0:14:22 / 235	0:21:20 / 232	0:28:24 / 230	0:35:03 / 208	0:42:05 / 205	0:49:14 / 202	
200	123	OLESIUK Marcin	LESZCZYNY	POL		81M30/64	(M)180	00:55:58	00:55:21 05.32
		0:07:33 / 249	0:14:23 / 238	0:21:07 / 223	0:27:47 / 204	0:34:37 / 189	0:41:38 / 192	0:48:49 / 194	
201	581	SZYROKI Mariusz	GŁOGÓWEK	POL		87M20/47	(M)181	00:55:59	00:55:59 05.35
		0:06:03 / 73	0:12:38 / 98	0:19:34 / 131	0:26:39 / 154	0:33:43 / 168	0:40:53 / 175	0:48:34 / 187	
202	530	KWAŚNIAK Piotr	GLIWICE	POL		75M30/65	(M)182	00:56:00	00:55:46 05.34
		0:06:42 / 144	0:13:28 / 172	0:20:30 / 189	0:27:38 / 198	0:34:51 / 204	0:42:01 / 200	0:49:14 / 203	
203	310	PASON Aleksandra	KĘDZIERZYN-KOŹLE	POL		70K40/6	(K)21	00:56:00	00:55:53 05.35
		0:06:44 / 152	0:13:32 / 179	0:20:29 / 187	0:27:32 / 191	0:34:43 / 196	0:41:58 / 199	0:49:12 / 201	
204	272	PLACHECKI Piotr	RUDA ŚLĄSKA	POL		75M30/66	(M)183	00:56:11	00:55:45 05.34
		0:07:03 / 202	0:13:41 / 196	0:20:35 / 196	0:27:33 / 194	0:34:41 / 194	0:42:03 / 202	0:49:20 / 204	
205	496	WEGRZYK Jacek	RUDA ŚLĄSKA	POL		73M40/45	(M)184	00:56:20	00:55:46 05.34
		0:07:23 / 229	0:14:20 / 234	0:21:19 / 231	0:28:21 / 228	0:35:20 / 221	0:42:25 / 214	0:49:29 / 207	
206	177	BLASZCZYK Bogusława	SIEMIANOWICE ŚLĄSKIE	POL		78K30/10	(K)22	00:56:25	00:56:05 05.36
		0:07:24 / 233	0:14:08 / 225	0:20:59 / 215	0:27:56 / 209	0:35:08 / 216	0:42:24 / 212	0:49:32 / 208	
207	539	LABRYGA Rafał	GLIWICE	POL		90M20/48	(M)185	00:56:29	00:56:24 05.38
		0:07:19 / 224	0:14:16 / 229	0:21:12 / 227	0:28:20 / 227	0:35:31 / 224	0:42:35 / 218	0:49:35 / 210	
208	569	PORADA Anna	ZDZIESZOWICE	POL	POL BAZYLIA TEAM	70K40/7	(K)23	00:56:30	00:56:09 05.36
		0:07:07 / 210	0:13:45 / 204	0:20:32 / 192	0:27:34 / 196	0:34:44 / 198	0:42:03 / 203	0:49:27 / 206	
209	509	FEODORÓW Małgorzata	ZABRZE	POL		71K40/8	(K)24	00:56:31	00:56:23 05.38
		0:06:52 / 180	0:13:49 / 211	0:20:55 / 212	0:28:02 / 216	0:35:10 / 217	0:42:21 / 210	0:49:37 / 211	
210	500	MALEŃCZYK Jacek	PYSKOWICE	POL		79M30/67	(M)186	00:56:36	00:55:59 05.35
		0:07:50 / 271	0:14:58 / 260	0:21:56 / 252	0:28:49 / 235	0:35:48 / 231	0:42:52 / 224	0:49:53 / 218	
211	550	SZKOPEK Marcin	GLIWICE	POL		86M20/49	(M)187	00:56:41	00:56:26 05.38
		0:06:27 / 112	0:12:54 / 123	0:19:55 / 155	0:27:30 / 189	0:35:07 / 215	0:42:33 / 216	0:49:23 / 205	
212	486	SAJDOK Tomasz	BYTOM	POL		77M30/68	(M)188	00:56:43	00:56:19 05.37
		0:07:10 / 214	0:13:53 / 216	0:20:49 / 207	0:27:54 / 208	0:35:04 / 209	0:42:28 / 215	0:49:49 / 217	
213	292	SMUDA Andrzej	GLIWICE	POL	POL AKMB PĘDZIWIATR GLIWICE	76M30/69	(M)189	00:56:49	00:56:18 05.37
		0:07:28 / 243	0:14:34 / 244	0:21:36 / 240	0:28:44 / 234	0:35:53 / 233	0:43:00 / 226	0:50:05 / 222	
214	576	ABRAMOWICZ Piotr	TARNOWSKIE GÓRY	POL		85M20/50	(M)190	00:56:53	00:56:34 05.39
		0:06:43 / 148	0:13:17 / 155	0:20:10 / 165	0:27:27 / 185	0:34:44 / 197	0:42:05 / 204	0:49:44 / 213	
215	279	SZAJNER Paweł	GLIWICE	POL		75M30/70	(M)191	00:56:53	00:56:21 05.38
		0:06:59 / 197	0:13:35 / 186	0:20:26 / 185	0:27:33 / 192	0:34:49 / 202	0:42:12 / 207	0:49:33 / 209	
216	103	GILEWSKI Franciszek	GLIWICE	POL	POL FUNDACJA BZS	42M70+1	(M)192	00:56:58	00:56:47 05.40
		0:06:36 / 132	0:13:27 / 171	0:20:34 / 193	0:27:45 / 203	0:35:05 / 210	0:42:23 / 211	0:49:46 / 214	
217	329	KITA Ewa	KĘDZIERZYN-KOŹLE	POL		63K50/1	(K)25	00:57:00	00:56:54 05.41
		0:06:47 / 164	0:13:40 / 192	0:20:43 / 202	0:27:51 / 206	0:35:05 / 211	0:42:25 / 213	0:49:48 / 215	
218	81	IMIOLEK Arkadiusz	ZABRZE	POL	POL NIEZRZESZONY	71M40/46	(M)193	00:57:01	00:56:58 05.41
		0:06:35 / 129	0:13:43 / 201	0:21:04 / 220	0:28:17 / 224	0:35:34 / 225	0:42:51 / 223	0:49:59 / 219	
219	453	WIORA Maciej	ZABRZE	POL		69M40/47	(M)194	00:57:06	00:56:53 05.41
		0:06:39 / 138	0:13:14 / 152	0:20:08 / 164	0:27:17 / 182	0:34:38 / 192	0:42:08 / 206	0:49:42 / 212	
220	172	OCHOTA Agnieszka	GIERALTOWICE	POL	POL BRAK	90K20/6	(K)26	00:57:07	00:57:00 05.42
		0:06:39 / 137	0:13:49 / 212	0:21:16 / 229	0:28:40 / 233	0:35:50 / 232	0:42:58 / 225	0:50:15 / 224	
221	413	ZAKRZEWSKI Jacek	DANKOWICE	POL		63M50/19	(M)195	00:57:12	00:56:49 05.40
		0:07:25 / 235	0:14:19 / 233	0:21:09 / 225	0:28:12 / 222	0:35:13 / 218	0:42:16 / 209	0:49:48 / 216	
222	185	RYGIEL Sebastian	GLIWICE	POL	POL -	78M30/71	(M)196	00:57:13	00:56:49 05.40
		0:07:36 / 251	0:14:40 / 251	0:21:50 / 248	0:28:53 / 238	0:36:01 / 237	0:43:10 / 230	0:50:24 / 227	
223	84	MAZGAJ Grażyna	TARNOWSKIE GÓRY	POL		68K40/9	(K)27	00:57:24	00:57:12 05.43
		0:06:55 / 188	0:13:42 / 200	0:21:01 / 217	0:28:20 / 226	0:35:40 / 230	0:43:04 / 228	0:50:23 / 226	
224	82	ŚLEZIAK Ewa	TARNOWSKIE GÓRY	POL		70K40/10	(K)28	00:57:24	00:56:56 05.41
		0:07:49 / 269	0:14:53 / 258	0:21:58 / 253	0:29:13 / 247	0:36:21 / 240	0:43:22 / 238	0:50:23 / 225	
225	142	KOSTRUBAŁA Magdalena	KOZY	POL	POL GRILLINO BIELSKO-BIAŁA	82K30/11	(K)29	00:57:28	00:57:27 05.44
		0:06:56 / 189	0:13:45 / 205	0:20:56 / 213	0:28:16 / 223	0:35:39 / 229	0:43:04 / 227	0:50:26 / 228	

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna / Klub Team / Club	R-k W kategorii Grupy YoB in Age Group Sex	Wynik Time	Wynik Netto	[min/km]	
Check pts:										
226	148	VASCONCELOS Paulo	WISEU	POR		69M40/48	(M)197	00:57:30	00:57:18	05.43
		0:06:47 / 165	0:13:35 / 188	0:20:34 / 194	0:27:43 / 201	0:35:07 / 214	0:42:40 / 220	0:50:03 / 220		
227	454	PIĘTAK Grzegorz	RACIBÓRZ	POL		68M40/49	(M)198	00:57:38	00:57:31	05.45
		0:06:53 / 182	0:13:34 / 183	0:20:35 / 195	0:27:44 / 202	0:35:06 / 212	0:42:35 / 217	0:50:04 / 221		
228	344	DUDEK Jan	TARNOWSKIE GORY	POL		50M60/6	(M)199	00:57:40	00:57:16	05.43
		0:07:21 / 225	0:14:16 / 230	0:21:27 / 236	0:28:39 / 232	0:35:54 / 235	0:43:13 / 235	0:50:34 / 231		
229	56	NOWAK Andrzej	KNURÓW	POL		69M40/50	(M)200	00:57:46	00:57:45	05.46
		0:06:06 / 77	0:12:45 / 114	0:19:41 / 139	0:26:56 / 171	0:34:30 / 187	0:42:13 / 208	0:50:13 / 223		
230	449	RYCHLIICKI Jarosław	ZABRZE	POL		66M40/51	(M)201	00:57:50	00:57:15	05.43
		0:07:30 / 244	0:14:32 / 243	0:21:43 / 242	0:28:57 / 239	0:36:16 / 239	0:43:35 / 239	0:50:56 / 236		
231	381	ŁUC Ewa	ZABRZE	POL	BRAK	84K20/7	(K)30	00:57:52	00:57:52	05.47
		0:06:25 / 106	0:13:16 / 154	0:20:16 / 177	0:27:34 / 195	0:35:06 / 213	0:42:46 / 222	0:50:31 / 229		
232	574	MYSTEK Bogdan	OLKUSZ	POL		62M50/20	(M)202	00:57:56	00:57:44	05.46
		0:06:52 / 179	0:13:40 / 193	0:20:43 / 201	0:28:01 / 213	0:35:36 / 227	0:43:10 / 231	0:50:48 / 234		
233	380	MYSTEK Aleksandra	OLKUSZ	POL	NIEZRZESZONY	93K20/8	(K)31	00:57:56	00:57:43	05.46
		0:06:51 / 177	0:13:40 / 195	0:20:43 / 203	0:28:02 / 214	0:35:35 / 226	0:43:12 / 233	0:50:48 / 235		
234	518	RYBARCZYK Rafał	SIEMIANOWICE	POL		73M40/52	(M)203	00:58:06	00:57:44	05.46
		0:07:37 / 254	0:14:52 / 257	0:22:15 / 260	0:29:37 / 257	0:36:59 / 249	0:44:15 / 246	0:51:40 / 247		
235	164	KLAWENDER Ryszard	GLIWICE	POL		59M50/21	(M)204	00:58:09	00:57:36	05.45
		0:07:26 / 238	0:14:31 / 240	0:21:45 / 244	0:29:08 / 243	0:36:28 / 241	0:43:47 / 242	0:51:12 / 239		
236	383	BASARA Anna	GLIWICE	POL	BRAK	81K30/12	(K)32	00:58:12	00:58:02	05.48
		0:06:17 / 98	0:12:56 / 125	0:19:54 / 154	0:27:19 / 183	0:34:54 / 205	0:42:40 / 221	0:50:32 / 230		
237	532	MAĆKOWSKI Piotr	PYRZOWICE	POL		86M20/51	(M)205	00:58:12	00:57:54	05.47
		0:07:15 / 221	0:14:05 / 223	0:21:00 / 216	0:28:10 / 220	0:35:20 / 220	0:43:12 / 234	0:50:43 / 232		
238	582	WOŁOSZYN Piotr	RACIBÓRZ	POL		84M20/52	(M)206	00:58:13	00:58:06	05.48
		0:06:46 / 158	0:13:35 / 184	0:20:36 / 197	0:27:54 / 207	0:35:28 / 222	0:43:12 / 232	0:51:00 / 237		
239	108	ĆWIORO Marcin	GLIWICE	POL		77M30/72	(M)207	00:58:19	00:58:05	05.48
		0:06:44 / 150	0:13:31 / 177	0:20:47 / 206	0:28:08 / 219	0:35:30 / 223	0:43:09 / 229	0:50:44 / 233		
240	514	PAWLAK Adam	GLIWICE	POL		85M20/53	(M)208	00:58:20	00:57:47	05.46
		0:07:47 / 266	0:14:48 / 254	0:21:54 / 250	0:29:33 / 255	0:37:07 / 253	0:44:37 / 252	0:51:39 / 246		
241	371	KOPEL Robert	GLIWICE	POL	BRAK	73M40/53	(M)209	00:58:26	00:57:37	05.45
		0:07:48 / 268	0:15:01 / 266	0:22:08 / 258	0:29:19 / 250	0:36:40 / 246	0:43:58 / 245	0:51:17 / 240		
242	157	MATURA Paweł	BYTOM	POL	GALLOWAY TEAM	73M40/54	(M)210	00:58:28	00:57:49	05.46
		0:08:45 / 325	0:15:42 / 291	0:22:27 / 263	0:29:09 / 245	0:36:10 / 238	0:43:22 / 237	0:51:18 / 241		
243	595	FOLTYN Armin	KĘDZIERZYN KOŹLE	POL		76M30/73	(M)211	00:58:29	00:58:11	05.49
		0:07:24 / 231	0:14:36 / 247	0:21:49 / 246	0:29:07 / 241	0:36:28 / 243	0:43:57 / 243	0:51:30 / 244		
244	594	HELMANN Beata	KĘDZIERZYN KOŹLE	POL		68K40/11	(K)33	00:58:29	00:58:11	05.49
		0:07:24 / 232	0:14:36 / 246	0:21:49 / 247	0:29:07 / 242	0:36:29 / 244	0:43:57 / 244	0:51:30 / 245		
245	202	MARCZAK Marcin	ŁÓDŹ	POL	BRAK	84M20/54	(M)212	00:58:40	00:58:36	05.51
		0:06:22 / 103	0:13:25 / 166	0:20:47 / 205	0:28:11 / 221	0:35:38 / 228	0:43:21 / 236	0:51:06 / 238		
246	462	LEGIEŻYŃSKI Krzysztof	GLIWICE	POL		83M30/74	(M)213	00:58:46	00:58:44	05.52
		0:06:51 / 176	0:13:49 / 210	0:21:03 / 219	0:28:28 / 231	0:35:59 / 236	0:43:39 / 240	0:51:26 / 243		
247	282	KORGEL Dorota	ZABRZE	POL		83K30/13	(K)34	00:58:47	00:58:43	05.52
		0:07:25 / 237	0:14:38 / 249	0:21:52 / 249	0:29:09 / 244	0:36:28 / 242	0:43:39 / 241	0:51:26 / 242		
248	588	FOJCIK Sylwia	GASZOWICE	POL	SBD ENERGETYK RYBNIK	94K16+/2	(K)35	00:58:53	00:58:28	05.50
		0:07:38 / 255	0:14:52 / 256	0:22:13 / 259	0:29:48 / 261	0:37:22 / 261	0:44:38 / 253	0:52:01 / 249		
249	352	MYSZCZYZYN Piotr	GLIWICE	POL		79M30/75	(M)214	00:59:06	00:58:32	05.51
		0:08:29 / 320	0:16:02 / 303	0:23:30 / 291	0:30:55 / 283	0:38:16 / 270	0:45:26 / 261	0:52:41 / 255		
250	534	PRZYTOCKI Remigiusz	GLIWICE	POL		76M30/76	(M)215	00:59:20	00:58:50	05.53
		0:07:13 / 218	0:14:17 / 231	0:21:35 / 239	0:29:13 / 248	0:36:49 / 248	0:44:29 / 248	0:52:09 / 252		
251	71	DANIK Krzysztof	OPOLE	POL	PGE FENIKS OPOLE	69M40/55	(M)216	00:59:48	00:59:16	05.55
		0:07:38 / 256	0:14:54 / 259	0:22:16 / 262	0:29:38 / 258	0:37:06 / 252	0:44:40 / 254	0:52:19 / 254		
252	568	CHEĆIŃSKI Krzysztof	GLIWICE	POL		98	(M)217	00:59:53	00:59:42	05.58
		0:06:38 / 134	0:13:48 / 209	0:21:18 / 230	0:28:50 / 236	0:36:33 / 245	0:44:25 / 247	0:52:07 / 251		
253	50	WĘGRZYN Katarzyna	GLIWICE	POL		70K40/12	(K)36	01:00:05	00:59:52	05.59
		0:07:22 / 227	0:14:39 / 250	0:22:00 / 254	0:29:25 / 252	0:37:01 / 251	0:44:37 / 251	0:52:04 / 250		
254	253	RATKA Artur	CZĘSTOCHOWA	POL	--	74M30/77	(M)218	01:00:08	00:59:52	05.59
		0:08:00 / 288	0:15:40 / 288	0:23:14 / 286	0:30:39 / 272	0:38:13 / 267	0:45:46 / 264	0:53:19 / 261		

13.01.2013 13:48:37

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna / Klub Team / Club	R-k W kategorii Grupy YoB in Age Group Sex	Wynik Time	Wynik Netto	[min/km]
Check pts:									
255	265	DI-GIUSTO Piotr	CZĘSTOCHOWA	POL	BIEGAM BO LUBIĘ CZĘSTOCHOWA	70M40/56	(M)219 01:00:08	00:59:53	05.59
		0:08:01 / 291	0:15:41 / 290	0:23:15 / 287	0:30:40 / 273	0:38:14 / 268	0:45:47 / 265	0:53:20 / 262	
256	139	DOBRYŃSKI Michał	BYTOM	POL		85M20/55	(M)220 01:00:14	01:00:11	06.01
		0:06:01 / 70	0:13:10 / 145	0:21:13 / 228	0:29:10 / 246	0:37:13 / 254	0:44:59 / 256	0:53:04 / 259	
257	301	SAJDAK Bartłomiej	POTOK WIELKI	POL		87M20/56	(M)221 01:00:17	01:00:12	06.01
		0:06:40 / 139	0:13:50 / 214	0:21:46 / 245	0:29:47 / 260	0:37:21 / 260	0:45:10 / 259	0:52:53 / 257	
258	286	PINKOS Łukasz	SIEMIANOWICE ŚLĄSKIE	POL	PINKI TEAM	81M30/78	(M)222 01:00:28	00:59:59	05.59
		0:07:18 / 223	0:14:27 / 239	0:21:54 / 251	0:29:32 / 254	0:37:18 / 256	0:45:06 / 257	0:53:00 / 258	
259	485	KOWALCZYK Tomasz	GLIWICE	POL		82M30/79	(M)223 01:00:29	00:59:59	05.59
		0:07:51 / 272	0:15:01 / 267	0:22:27 / 264	0:29:58 / 262	0:37:20 / 258	0:44:32 / 250	0:52:12 / 253	
260	369	GRUSZKA Mateusz	KOZY	POL		85M20/57	(M)224 01:00:34	00:59:56	05.59
		0:08:12 / 308	0:16:08 / 307	0:23:56 / 302	0:31:46 / 297	0:39:16 / 294	0:46:47 / 280	0:53:56 / 272	
261	144	MYŚLIWCZYK Janusz	ZABRZE	POL	FUNDACJA ISKIERKA	73M40/57	(M)225 01:00:37	00:59:58	05.59
		0:07:27 / 242	0:14:13 / 227	0:21:24 / 234	0:28:58 / 240	0:36:46 / 247	0:44:47 / 255	0:52:44 / 256	
262	420	GOLY Wojciech	KĘDZIERZYN KOŹLE	POL		67M40/58	(M)226 01:00:40	01:00:09	06.00
		0:08:02 / 294	0:15:23 / 274	0:22:38 / 265	0:30:14 / 264	0:37:50 / 262	0:45:39 / 263	0:53:30 / 266	
263	601	ŚWIĄTCZAK Artur	KATOWICE	POL		75M30/80	(M)227 01:00:45	01:00:24	06.02
		0:07:48 / 267	0:15:16 / 269	0:22:54 / 272	0:30:25 / 268	0:38:04 / 263	0:45:54 / 267	0:53:42 / 267	
264	311	KOWALSKA Agnieszka	ŁAZISKA GÓRNE	POL	NIEZRZESZONY	86K20/9	(K)37 01:00:50	01:00:16	06.01
		0:08:27 / 317	0:16:05 / 305	0:23:32 / 292	0:31:01 / 287	0:38:31 / 277	0:45:55 / 268	0:53:27 / 263	
265	401	ORLIK Zdzisława	GLIWICE	POL	AKMB PĘDZIWIATR GLIWICE	65K40/13	(K)38 01:00:50	01:00:31	06.03
		0:07:54 / 283	0:15:22 / 272	0:22:57 / 273	0:30:35 / 269	0:38:15 / 269	0:45:50 / 266	0:53:27 / 264	
266	349	STACHURSKA Anna	KATOWICE	POL		93K20/10	(K)39 01:00:54	01:00:27	06.02
		0:08:14 / 310	0:16:05 / 306	0:23:40 / 295	0:31:16 / 291	0:38:49 / 285	0:46:24 / 276	0:53:48 / 270	
267	378	IŻDEBSKA Dominika	OLKUSZ	POL	NIEZRZESZONY	95K16+/3	(K)40 01:01:15	01:00:46	06.04
		0:08:06 / 301	0:15:44 / 294	0:23:13 / 284	0:30:49 / 281	0:38:30 / 276	0:46:11 / 274	0:54:06 / 276	
268	365	CZYŻYCKA Justyna	GLIWICE	POL		83K30/14	(K)41 01:01:15	01:00:41	06.04
		0:08:02 / 292	0:15:33 / 287	0:23:04 / 277	0:30:44 / 276	0:38:25 / 271	0:46:09 / 271	0:53:55 / 271	
269	364	JABLONSKA Anna	GLIWICE	POL		84K20/11	(K)42 01:01:16	01:00:44	06.04
		0:08:02 / 293	0:15:32 / 286	0:23:05 / 278	0:30:44 / 277	0:38:25 / 272	0:46:10 / 272	0:53:56 / 273	
270	554	CHMIELOWSKA Danuta	RUDA ŚLĄSKA	POL		92K20/12	(K)43 01:01:18	01:01:02	06.06
		0:07:15 / 222	0:14:35 / 245	0:22:01 / 255	0:29:38 / 259	0:37:21 / 259	0:45:10 / 258	0:53:10 / 260	
271	379	IŻDEBSKI Mariusz	OLKUSZ	POL	NIEZRZESZONY	70M40/59	(M)228 01:01:18	01:00:48	06.04
		0:08:06 / 302	0:15:31 / 282	0:23:12 / 283	0:30:48 / 280	0:38:26 / 273	0:46:11 / 273	0:54:01 / 275	
272	68	GRUBICH Irena	GLIWICE	POL		50K60/1	(K)44 01:01:19	01:00:49	06.04
		0:08:04 / 298	0:15:28 / 278	0:22:52 / 270	0:30:23 / 266	0:38:05 / 266	0:45:56 / 270	0:53:48 / 268	
273	97	KOGUT Marcin	GLIWICE	POL		73M40/60	(M)229 01:01:23	01:01:08	06.06
		0:07:00 / 198	0:13:55 / 218	0:21:25 / 235	0:29:16 / 249	0:37:17 / 255	0:45:20 / 260	0:53:29 / 265	
274	72	KEMPSKI Zenon	GLIWICE	POL	NIEZRZESZONY	34M70+/2	(M)230 01:01:29	01:00:56	06.05
		0:08:04 / 297	0:15:28 / 277	0:22:53 / 271	0:30:23 / 267	0:38:05 / 264	0:45:56 / 269	0:53:48 / 269	
275	1	POPLAWSKA Magdalena	WARSZAWA	POL	BIEGAM Z SERCEM.PL	80K30/15	(K)45 01:01:30	01:01:30	06.09
		0:08:28 / 318	0:16:13 / 313	0:23:54 / 300	0:31:41 / 296	0:39:07 / 290	0:46:57 / 285	0:54:13 / 277	
276	252	DZIEWIDEK Krzysztof	GLIWICE	POL	BRAK	82M30/81	(M)231 01:01:54	01:01:30	06.09
		0:07:52 / 276	0:15:30 / 280	0:23:14 / 285	0:31:29 / 295	0:39:16 / 295	0:46:50 / 282	0:54:38 / 280	
277	198	GÓRA Marek	TARNOWSKIE GÓRY	POL		67M40/61	(M)232 01:02:04	01:01:41	06.10
		0:07:30 / 245	0:15:11 / 268	0:22:59 / 274	0:30:49 / 282	0:38:45 / 281	0:46:32 / 277	0:54:23 / 278	
278	497	WÓJCIK Rafał	SOŚNICOWICE	POL		73M40/62	(M)233 01:02:15	01:01:44	06.10
		0:07:58 / 287	0:15:29 / 279	0:23:03 / 276	0:30:42 / 274	0:38:31 / 278	0:46:21 / 275	0:54:26 / 279	
279	546	KRÓTKA Zenona		POL		54K50/2	(K)46 01:02:20	01:02:19	06.13
		0:07:51 / 273	0:15:44 / 293	0:23:36 / 293	0:31:27 / 293	0:39:23 / 296	0:47:05 / 290	0:54:48 / 281	
280	519	KORBAŚ Mariusz	CHORZÓW	POL		73M40/63	(M)234 01:02:33	01:02:10	06.13
		0:07:44 / 261	0:15:22 / 273	0:23:08 / 280	0:31:01 / 286	0:39:03 / 287	0:47:03 / 288	0:54:59 / 283	
281	94	BOROWSKI Piotr	GLIWICE	POL	NIEZRZESZONY	66M40/64	(M)235 01:02:41	01:02:15	06.13
		0:07:02 / 201	0:14:15 / 228	0:21:45 / 243	0:29:35 / 256	0:37:19 / 257	0:45:28 / 262	0:53:58 / 274	
282	345	NOWAK Radosław	CZELADŹ	POL		75M30/82	(M)236 01:02:57	01:02:36	06.15
		0:07:47 / 265	0:15:20 / 270	0:23:00 / 275	0:30:42 / 275	0:38:46 / 282	0:47:01 / 287	0:54:58 / 282	
283	374	SIEROŃ Mariusz	RUDA ŚLĄSKA	POL	-	87M20/58	(M)237 01:02:58	01:02:47	06.16
		0:07:55 / 284	0:15:46 / 296	0:23:26 / 289	0:31:15 / 290	0:39:11 / 292	0:47:11 / 292	0:55:10 / 289	

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna / Klub Team / Club	R-k YoB	W kategorii Grupy in Age Group Sex	Wynik Time	Wynik Netto	[min/km]
Check pts:										
284	408	SOBCZYK Gabriela	RACIBÓRZ	POL	SBD ENERGETYK RYBNIK	69K40/14	(K)47	01:03:03	01:02:40	06.16
		0:07:37 / 253	0:15:22 / 271	0:23:09 / 281	0:31:07 / 289	0:39:05 / 288	0:47:06 / 291	0:55:09 / 288		
285	560	BAJOREM Paweł	CHORZÓW	POL		88M20/59	(M)238	01:03:10	01:02:39	06.15
		0:07:55 / 285	0:15:31 / 281	0:23:07 / 279	0:30:46 / 278	0:38:47 / 283	0:46:49 / 281	0:55:01 / 284		
286	561	BAJOREM Piotr	CHORZÓW	POL		60M50/22	(M)239	01:03:11	01:02:42	06.16
		0:07:56 / 286	0:15:32 / 285	0:23:09 / 282	0:30:47 / 279	0:38:48 / 284	0:46:51 / 283	0:55:03 / 285		
287	499	KUCŁO Teresa	GLIWICE	POL		66K40/15	(K)48	01:03:18	01:02:49	06.16
		0:08:01 / 290	0:15:44 / 292	0:23:29 / 290	0:31:21 / 292	0:39:16 / 293	0:47:18 / 293	0:55:13 / 290		
288	346	STRZELECKI Lesław	KLESZCZÓW/GLIWICE	POL	CEGELEC GLIWICE	60M50/23	(M)240	01:03:23	01:02:57	06.17
		0:07:53 / 278	0:15:01 / 265	0:22:47 / 267	0:30:39 / 271	0:38:29 / 274	0:46:38 / 279	0:55:04 / 287		
289	540	STRZELECKI Michał	KLESZCZÓW	POL		90M20/60	(M)241	01:03:23	01:02:57	06.17
		0:07:53 / 277	0:15:00 / 264	0:22:47 / 266	0:30:38 / 270	0:38:29 / 275	0:46:38 / 278	0:55:04 / 286		
290	275	GAWRONOWSKI Arkadiusz	PIEKARY ŚLĄSKIE	POL	BIEGAMBOLUBIE KATOWICE	78M30/83	(M)242	01:03:31	01:03:08	06.18
		0:07:09 / 213	0:14:31 / 241	0:22:15 / 261	0:30:14 / 263	0:38:32 / 279	0:46:58 / 286	0:55:31 / 293		
291	445	KOLANKO Marita	GLIWICE	POL		85K20/13	(K)49	01:03:35	01:03:23	06.20
		0:07:49 / 270	0:15:25 / 276	0:23:16 / 288	0:31:03 / 288	0:39:00 / 286	0:46:57 / 284	0:55:26 / 291		
292	156	SIKORA Przemek	KAPIOŁKI	POL	GALLOWAY TEAM	85M20/61	(M)243	01:03:51	01:03:12	06.19
		0:08:46 / 330	0:16:02 / 304	0:24:09 / 306	0:32:06 / 303	0:40:16 / 302	0:48:22 / 301	0:56:24 / 299		
293	487	PIOTROWSKI Michał	KRAKÓW	POL		76M30/84	(M)244	01:03:52	01:03:49	06.22
		0:08:05 / 299	0:16:10 / 310	0:24:15 / 310	0:32:27 / 310	0:40:48 / 310	0:49:10 / 312	0:56:47 / 303		
294	153	SOJDA Anna	GLIWICE	POL	GALLOWAY TEAM	78K30/16	(K)50	01:03:53	01:03:14	06.19
		0:08:45 / 327	0:16:27 / 319	0:24:08 / 305	0:32:05 / 302	0:40:15 / 301	0:48:22 / 300	0:56:23 / 298		
295	552	WITCZAK Elżbieta	ZABRZE	POL		66K40/16	(K)51	01:03:54	01:03:54	06.23
		0:07:51 / 274	0:15:45 / 295	0:23:37 / 294	0:31:27 / 294	0:39:23 / 297	0:47:31 / 297	0:55:48 / 294		
296	551	TELUS Mateusz	GLIWICE	POL		91M20/62	(M)245	01:03:56	01:03:41	06.22
		0:07:06 / 207	0:14:22 / 236	0:22:06 / 257	0:30:15 / 265	0:38:39 / 280	0:47:04 / 289	0:55:29 / 292		
297	264	BOROWIK Piotr	CZĘSTOCHOWA	POL		62M50/24	(M)246	01:04:21	01:03:41	06.22
		0:07:40 / 257	0:14:59 / 262	0:22:48 / 268	0:30:59 / 284	0:39:07 / 289	0:47:18 / 294	0:56:05 / 296		
298	263	BOROWIK Renata	CZĘSTOCHOWA	POL		61K50/3	(K)52	01:04:21	01:03:42	06.22
		0:07:41 / 258	0:14:59 / 261	0:22:50 / 269	0:31:00 / 285	0:39:09 / 291	0:47:19 / 295	0:56:05 / 295		
299	484	BIENIEK Beata	GLIWICE	POL		75K30/17	(K)53	01:04:25	01:04:05	06.24
		0:07:32 / 246	0:15:25 / 275	0:23:49 / 298	0:32:24 / 307	0:40:05 / 299	0:48:27 / 302	0:56:39 / 301		
300	397	GRUBICH Eugeniusz	GLIWICE	POL	NIEZRZESZONY	46M60/7	(M)247	01:04:36	01:04:04	06.24
		0:08:14 / 309	0:16:19 / 315	0:24:12 / 308	0:32:05 / 301	0:40:07 / 300	0:48:16 / 299	0:56:23 / 297		
301	488	STOKŁOSA Marcin	GLIWICE	POL		76M30/85	(M)248	01:04:42	01:04:37	06.27
		0:08:06 / 300	0:16:10 / 309	0:24:15 / 311	0:32:27 / 309	0:40:48 / 311	0:49:10 / 313	0:57:14 / 308		
302	418	STYŚ Marek	GLIWICE	POL		74M30/86	(M)249	01:04:43	01:04:08	06.24
		0:08:08 / 304	0:15:59 / 300	0:23:49 / 299	0:31:51 / 298	0:40:00 / 298	0:48:05 / 298	0:56:25 / 300		
303	106	FUKAŁA-KULCZYCKA	WODZISŁAW ŚLĄSKI	POL	NIEZRZESZONY	74K30/18	(K)54	01:04:58	01:04:24	06.26
		0:08:27 / 315	0:16:32 / 320	0:24:36 / 318	0:32:43 / 314	0:40:57 / 315	0:49:05 / 310	0:57:09 / 305		
304	107	KULCZYCKI Jan	WODZISŁAW ŚLĄSKI	POL	NIEZRZESZONY	78M30/87	(M)250	01:04:59	01:04:24	06.26
		0:08:27 / 316	0:16:32 / 321	0:24:36 / 317	0:32:43 / 315	0:40:57 / 314	0:49:00 / 308	0:57:10 / 306		
305	124	LIPOWSKA Barbara	GLIWICE	POL		62K50/4	(K)55	01:05:04	01:04:36	06.27
		0:08:12 / 306	0:16:14 / 314	0:24:20 / 313	0:32:30 / 311	0:40:37 / 306	0:48:47 / 305	0:57:03 / 304		
306	317	PISAREK Małgorzata	ŁAZISKA GÓRNE	POL		86K20/14	(K)56	01:05:10	01:04:37	06.27
		0:08:28 / 319	0:16:25 / 318	0:24:27 / 315	0:32:36 / 313	0:40:41 / 308	0:48:52 / 306	0:57:12 / 307		
307	498	WALICZEK Magdalena	CZECHOWICE-DZIEDZICE	POL		90K20/15	(K)57	01:05:12	01:05:01	06.30
		0:07:54 / 281	0:15:47 / 297	0:24:00 / 303	0:32:16 / 304	0:40:47 / 309	0:49:07 / 311	0:57:22 / 311		
308	271	CYL Michał	TARNOWSKIE GORY	POL		85M20/63	(M)251	01:05:25	01:05:15	06.31
		0:06:33 / 125	0:13:15 / 153	0:21:05 / 221	0:29:21 / 251	0:38:05 / 265	0:47:26 / 296	0:56:45 / 302		
309	362	KOTOWSKI Piotr	GLIWICE	POL	NIEZRZESZONY	74M30/88	(M)252	01:05:37	01:05:33	06.33
		0:07:44 / 260	0:15:31 / 283	0:23:44 / 297	0:32:01 / 299	0:40:19 / 303	0:48:43 / 303	0:57:19 / 309		
310	361	ŁOBOS - KOTOWSKA Dorota	GLIWICE	POL	NIEZRZESZONY	72K40/17	(K)58	01:05:38	01:05:33	06.33
		0:07:44 / 262	0:15:31 / 284	0:23:43 / 296	0:32:01 / 300	0:40:20 / 304	0:48:44 / 304	0:57:20 / 310		
311	171	TRZCIONKA Alicja	PRUDNIK	POL		85K20/16	(K)59	01:05:40	01:05:06	06.30
		0:08:12 / 307	0:16:09 / 308	0:24:13 / 309	0:32:26 / 308	0:40:40 / 307	0:49:02 / 309	0:57:33 / 313		
312	341	FORMELLA Rachel	WROCLAW	POL	ITMZM2012	89K20/17	(K)60	01:05:49	01:05:33	06.33
		0:07:36 / 250	0:15:40 / 289	0:23:55 / 301	0:32:23 / 306	0:40:53 / 313	0:49:27 / 315	0:58:01 / 315		

13.01.2013 13:48:38

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna / Klub Team / Club	R-k YoB	W kategorii Group	Grupy Sex	Wynik Time	Wynik Netto	[min/km]
Check pts:											
313	132	FORYST Wojciech	TWORÓG MAŁY	POL		49M60/8	(M)253		01:05:52	01:05:30	06.33
		0:08:07 / 303	0:16:02 / 302	0:24:11 / 307	0:32:22 / 305	0:40:34 / 305	0:48:59 / 307	0:57:31 / 312			
314	528	GAWELKO Rauszanija	GLIWICE	POL		67K40/18	(K)61		01:06:11	01:05:49	06.34
		0:07:54 / 280	0:16:00 / 301	0:24:16 / 312	0:32:30 / 312	0:40:50 / 312	0:49:20 / 314	0:57:53 / 314			
315	502	GDULA Teodozja	GLIWICE	POL		51K60/2	(K)62		01:06:22	01:05:43	06.34
		0:07:46 / 264	0:14:49 / 255	0:22:01 / 256	0:29:26 / 253	0:37:00 / 250	0:44:31 / 249	0:51:52 / 248			
316	30	STOBIECKA Ewa	GLIWICE	POL		74K30/19	(K)63		01:07:50	01:07:24	06.44
		0:08:52 / 333	0:17:18 / 331	0:25:56 / 330	0:34:34 / 326	0:43:15 / 322	0:51:42 / 322	1:00:04 / 318			
317	531	SZEPE Andrzej	GLIWICE	POL		63M50/25	(M)254		01:08:01	01:07:29	06.44
		0:08:51 / 332	0:17:12 / 329	0:25:50 / 328	0:34:20 / 322	0:42:56 / 321	0:51:35 / 321	1:00:06 / 319			
318	446	KOLANKO Wanda	GLIWICE	POL		47K60/3	(K)64		01:08:38	01:08:26	06.50
		0:08:22 / 312	0:16:39 / 323	0:25:01 / 319	0:33:32 / 319	0:42:23 / 318	0:51:18 / 319	1:00:03 / 317			
319	58	PYREK Marek	LARYSZÓW	POL	TOROS DE ESPANA	84M20/64	(M)255		01:09:01	01:08:32	06.51
		0:08:22 / 313	0:16:36 / 322	0:25:14 / 322	0:33:50 / 320	0:42:26 / 319	0:51:04 / 317	0:59:57 / 316			
320	146	MAJCHRZYK Kinga	GLIWICE	POL		82K30/20	(K)65		01:09:05	01:08:54	06.53
		0:07:53 / 279	0:15:55 / 299	0:24:21 / 314	0:33:17 / 318	0:42:31 / 320	0:51:28 / 320	1:00:25 / 320			
321	196	AMBROZIK Tomasz	GLIWICE	POL		81M30/89	(M)256		01:10:31	01:09:53	06.59
		0:08:11 / 305	0:16:25 / 317	0:25:37 / 325	0:34:36 / 328	0:43:47 / 325	0:52:56 / 325	1:02:06 / 323			
322	138	ŻUKOWSKA Marta	GLIWICE	POL	BIEGAM W GLIWICACH - BIEGAM Z SERCEM	86K20/18	(K)66		01:10:47	01:10:28	07.02
		0:07:52 / 275	0:15:53 / 298	0:24:08 / 304	0:32:51 / 316	0:41:53 / 316	0:51:03 / 316	1:01:58 / 322			
323	524	MADEJ Józef	OŚWIĘCIM	POL	ZADYSZKA OŚWIĘCIM	51M60/9	(M)257		01:10:52	01:10:46	07.04
		0:08:03 / 296	0:16:23 / 316	0:25:09 / 321	0:34:27 / 325	0:43:48 / 326	0:53:15 / 326	1:02:36 / 326			
324	414	POWIECKA Marek	KNURÓW-SZCZYGLÓWIC	POL		75M30/90	(M)258		01:10:56	01:10:42	07.04
		0:08:00 / 289	0:16:12 / 311	0:24:33 / 316	0:33:06 / 317	0:42:01 / 317	0:51:10 / 318	1:00:53 / 321			
325	260	RZEMYK Wojciech	BYTOM	POL	-	85M20/65	(M)259		01:11:52	01:11:24	07.08
		0:08:02 / 295	0:16:12 / 312	0:25:01 / 320	0:34:03 / 321	0:43:26 / 323	0:52:47 / 323	1:02:19 / 324			
326	151	RYBACKA Maryna	GLIWICE	POL	GALLOWAY TEAM	73K40/19	(K)67		01:11:59	01:11:22	07.08
		0:08:45 / 328	0:17:32 / 332	0:26:24 / 332	0:35:33 / 332	0:44:43 / 331	0:53:49 / 329	1:03:13 / 329			
327	104	SKOWRONSKA Hanna	SZCZERBICE	POL	SPOKORUN	71K40/20	(K)68		01:12:06	01:11:42	07.10
		0:08:49 / 331	0:17:10 / 328	0:25:49 / 327	0:34:35 / 327	0:43:34 / 324	0:52:56 / 324	1:02:28 / 325			
328	95	MALKUSZ Aleksandra	TWORÓG MAŁY-	POL		73K40/21	(K)69		01:12:14	01:12:00	07.12
		0:08:26 / 314	0:16:55 / 326	0:25:44 / 326	0:34:44 / 329	0:44:01 / 327	0:53:19 / 327	1:02:52 / 327			
329	450	AJDUKIEWICZ-MACIEJONCZY	RYBNIK	POL	BIEGAM Z SERCEM.PL	75K30/21	(K)70		01:12:20	01:11:44	07.10
		0:08:30 / 321	0:16:42 / 324	0:25:15 / 324	0:34:22 / 324	0:44:10 / 329	0:53:53 / 331	1:03:20 / 331			
330	51	MACIEJONCZYK Mariusz	RYBNIK	POL	SBD ENERGETYK RYBNIK	75M30/91	(M)260		01:12:20	01:11:44	07.10
		0:08:30 / 322	0:16:42 / 325	0:25:15 / 323	0:34:21 / 323	0:44:10 / 328	0:53:53 / 330	1:03:20 / 330			
331	143	SOCHA Hanna	GLIWICE	POL	GRILLINO GLIWICE	56K50/5	(K)71		01:12:28	01:12:27	07.14
		0:08:16 / 311	0:17:00 / 327	0:25:56 / 329	0:35:04 / 330	0:44:18 / 330	0:53:44 / 328	1:03:10 / 328			
332	294	BARTOSZEWICZ Władysław	OPOLE	POL	BIEGAM, BO LUBIĘ, OPOLE	50M60/10	(M)261		01:12:42	01:12:09	07.12
		0:08:34 / 323	0:17:12 / 330	0:26:10 / 331	0:35:20 / 331	0:44:46 / 332	0:54:24 / 332	1:03:45 / 332			
333	152	POŚPIESZCZYK Dorota	GLIWICE	POL	GALLOWAY TEAM	71K40/22	(K)72		01:15:22	01:14:43	07.28
		0:08:46 / 329	0:17:51 / 333	0:27:06 / 333	0:36:25 / 333	0:46:02 / 333	0:55:50 / 333	1:05:45 / 333			
334	5	POPLAWSKA Aleksandra	TRUSKAW	POL	BIEGAM Z SERCEM.PL	76K30/22	(K)73		01:17:47	01:17:08	07.42
		0:09:12 / 334	0:20:02 / 334	0:28:56 / 334	0:38:17 / 334	0:47:24 / 334	0:57:12 / 334	1:07:53 / 334			