

XXVI BIEG JAĆWINGÓW

WYNIKI ZAWODÓW

Bieg główny 20km FT (4 x 5kr

Organizator: OSiR Gołdap, Nadleśnictwo Gołdap, Warmińsko-Mazurski Szkc

Termin: 16.02.2013

Miejsce: Gołdap

Dystans: 20 km



Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	Pkt	[min/km]
-----------------	-----------	-------------------------	---------------------	-------------	-----------------	------------	-----------------------	-----	--------------	-----	----------

Bieg główny 20km FT (4 x 5km) Mężczyźni

KATEGORIA:M20

1	150	IWANOWSKI Daniel	BIALYSTOK	POL	HUBAL BIALYSTOK	85	M20/1	(M)1	00:54:09		02.42
2	202	BRANAS Marcin	WARSZAWA	POL	KLASYK WARSZAWA	86	M20/2	(M)2	00:54:20		02.43
3	19	JANOWSKI Kacper	BIALYSTOK	POL	UKS 'HUBAL' BIALYSTOK/LO SEJNY	94	M20/3	(M)3	00:55:05		02.45
4	277	RUSIŁOWICZ Karol		POL	UKS 'PUSZCZA' SUPRAŚL	94	M20/4	(M)9	00:57:59		02.53
5	134	LEWKO Jerzy	NIEMENCZYN	LTU	REJON WILEŃSKI	85	M20/5	(M)10	00:59:17		02.57
6	135	LUFT Mikołaj	WARSZAWA	POL	LUFT TRI TEAM	85	M20/6	(M)12	01:01:10		03.03
7	118	KARŃLOWICZ Dawid	GOŁDAP	POL		84	M20/7	(M)27	01:12:43		03.38
8	141	MARCINOWSKI Ruben	GOŁDAP	POL	BRAK	90	M20/8	(M)35	01:29:35		04.28

Bieg główny 20km FT (4 x 5km) Mężczyźni

KATEGORIA:M30

1	342	NARVYDAS Simonas	VILNO		MOHIKANAI	83	M30/1	(M)6	00:55:14		02.45
2	178	SZLEGIER Marcin	SEJNY	POL		75	M30/2	(M)7	00:55:26		02.46
3	153	PASZKOWSKI Hubert	GOŁDAP	POL		74	M30/3	(M)8	00:56:28		02.49
4	169	SKOMOROWSKI Dominik	GOŁDAP	POL	GUTZY	74	M30/4	(M)11	01:01:00		03.03
5	162	SANIUK Sebastian	GOŁDAP	POL	IRYD GOŁDAP	75	M30/5	(M)15	01:02:09		03.06
6	191	WIŚNIEWSKI Andrzej	SUWALKI	POL		74	M30/6	(M)17	01:03:30		03.10
7	78	SZCZYGIEL Piotr	LUBLIN	POL	RDLP W LUBLINIE	74	M30/7	(M)19	01:05:30		03.16
8	261	STRYCZEK Krzysztof	BIALYSTOK	POL		81	M30/8	(M)22	01:06:48		03.20
9	126	KOSIŃSKI Daniel	WARSZAWA	POL	SN KLASYK WARSZAWA	75	M30/9	(M)24	01:08:02		03.24
10	173	SUPERNAK Tadeusz	JÓZEFOSŁAW	POL		74	M30/10	(M)30	01:14:55		03.44
11	11	ŁABAJCZYK Witold	WARSZAWA	POL	STRAŻ POŻARNA	74	M30/11	(M)40	01:36:37		04.49

Bieg główny 20km FT (4 x 5km) Mężczyźni

KATEGORIA:M40

1	124	KORYCIŃSKI Rafał	GDAŃSK	POL	CARTUSIA KARTUZY	71	M40/1	(M)4	00:55:07		02.45
2	72	KIELA Dainius	VILNIUS	LTU	S-SPORTAS	72	M40/2	(M)5	00:55:14		02.45
3	85	BECZ Piotr	GOŁDAP	POL	IRYD GOŁDAP	68	M40/3	(M)13	01:02:08		03.06
4	183	TRAMP Sławomir	GOŁDAP	POL	TRAMP TRANS	73	M40/4	(M)14	01:02:09		03.06
5	204	CIBOROWSKI Sebastian	PISZ	POL	SEBA-SPORT PISZ	70	M40/5	(M)16	01:02:47		03.08
6	194	ZAMANA Cezary	ELK	POL	MTB MAZOVIA MARATON	67	M40/6	(M)18	01:05:09		03.15
7	16	ŻYLIŃSKI Waldemar	SUWALKI	POL		73	M40/7	(M)21	01:06:32		03.19
8	158	PRUSZYŃSKI Krzysztof	GOŁDAP	POL	JW4808 GOŁDAP	67	M40/8	(M)25	01:08:08		03.24
9	188	WALNICKI Mirosław	WĘGORZEWO	POL	JEŹDŹE BO LUBIĘ	66	M40/9	(M)28	01:12:47		03.38
10	129	KRAKÓWKO Robert	ROSOCHATE KOŚCIELNE	POL	NIEZRZESZONY	72	M40/10	(M)33	01:19:33		03.58
11	166	SIWICKI Grzegorz	WARSZAWA	POL		64	M40/11	(M)34	01:23:39		04.10
12	137	NAWROCKI Sergiusz	PLUSKI	POL	ODDECH GONIONEGO PSA	67	M40/12	(M)36	01:30:09		04.30
13	96	DABULIS Jarosław	SUWALKI	POL	NIEZRZESZONY	73	M40/13	(M)38	01:32:49		04.38

Bieg główny 20km FT (4 x 5km) Mężczyźni

KATEGORIA:M50

1	145	MEISSNER Janusz	KARTUZY	POL	CARTUSIA KARTUZY	61	M50/1	(M)20	01:06:08		03.18
2	142	KARŃLOWICZ Witold	GOŁDAP	POL		58	M50/2	(M)23	01:07:56		03.23
3	111	HRYNASZKIEWICZ Tadeusz	SUWALKI	POL	NIEZRZESZONY	62	M50/3	(M)31	01:15:21		03.46
4	159	RAZIN Robert	KRASNOPOŁ	POL	NIEZRZESZONY	62	M50/4	(M)37	01:32:26		04.37

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	Pkt	[min/km]
--------------	--------	----------------------	------------------	----------	--------------	---------	------------------------	-----------	-----	----------

Bieg główny 20km FT (4 x 5km) Mężczyźni

KATEGORIA:M60

1	80	KOPYT Jan	KONSTANCIN- JEZIORNA		POL BRAK	46	M60/1 (M)29	01:12:51		03.38
2	224	GRZESZCZAK Bogusław	OTWOCK		POL SN KLASYK	51	M60/2 (M)39	01:34:14		04.42

Bieg główny 20km FT (4 x 5km) Mężczyźni

KATEGORIA:M70

1	267	OKUROWSKI Jerzy adam			POL UKS 'PUSZCZA' SUPRAŚL	41	M70/1 (M)26	01:10:04		03.30
2	113	JANUSZKIEWICZ Leon	ELBLĄG		POL BUCHALTER	43	M70/2 (M)32	01:18:39		03.55

Bieg główny 20km FT (4 x 5km) Kobiety KATEGORIA:K20

1	242	ROMANOWICZ Emilia			POL UKS 'PUSZCZA'	90	K20/1 (K)1	00:57:10		02.51
2	52	ROCZNIK Anna	SUPRAŚL		POL HUBAL BIAŁYSTOK	85	K20/2 (K)2	01:08:18		03.24

Bieg główny 20km FT (4 x 5km) Kobiety KATEGORIA:K30

1	63	CIBOROWSKA Aneta	PISZ		POL SEBA-SPORT PISZ	77	K30/1 (K)3	01:16:04		03.48
2	64	CIBOROWSKA Katarzyna	JASŁO		POL SPEED JASŁO	76	K30/2 (K)4	01:25:54		04.17
3	38	GÓRALSKA Aleksandra	PLUSKI		POL ODDECH GONIONEGO PSA	77	K30/3 (K)6	01:35:35		04.46

Bieg główny 20km FT (4 x 5km) Kobiety KATEGORIA:K50

1	40	JUNIEWICZ Jadwiga	NIEMENCZYN		LTU REJON WILEŃSKI	57	K50/1 (K)5	01:30:17		04.30
---	----	-------------------	------------	--	--------------------	----	------------	----------	--	-------

Bieg średni 10km FT (2 x 5km) Mężczyźni KATEGORIA:M20

1	73	OSIŃSKI Dawid	RUTKA TARTAK		POL SMS SZCZYRK	95	M20/1 (M)1	00:27:06		02.42
2	125	MAŁKIŃSKI Krzysztof	SIEJNY		POL UKS 'HUBAL' BIAŁYSTOK/LO SEJNY	95	M20/2 (M)2	00:27:15		02.43
3	128	PIOTROWSKI Kacper	SUPRAŚL		POL UKS 'HUBAL' BIAŁYSTOK/LO SEJNY	96	M20/3 (M)3	00:27:41		02.46
4	255	KOWALEWSKI Szymon			POL UKS 'PUSZCZA' SUPRAŚL	95	M20/4 (M)4	00:29:59		02.59
5	69	OKROJ Marcin	KARTUZY		POL CARTUSIA KARTUZY	95	M20/5 (M)6	00:30:10		03.01
6	88	BANEL Mariusz	NIEMENCZYN		LTU REJON WILEŃSKI	94	M20/6 (M)8	00:30:37		03.03
7	251	PONSEWICZIUS Hubert	NIEMENCZYN		LTU REJON WILEŃSKI	96	M20/7 (M)9	00:32:04		03.12
8	250	LEPIOCHIN Arnold	NIEMENCZYN		LTU SZKOŁA SPORTOWA REJONU WILEŃSKIEG07	M20/8 (M)10	00:32:16		03.13	
9	248	CIURA Robert	NIEMENCZYN		LTU SZKOŁA SPORTOWA REJONU WILEŃSKIEG09	M20/9 (M)12	00:34:27		03.26	
10	264	BICKIEWICZ Tomasz	NIEMENCZYN		LTU REJON WILEŃSKI	96	M20/10 (M)13	00:34:35		03.27
11	266	ARMANOWICZ Jarosław	SEJNY		POL BRAK	85	M20/11 (M)14	00:35:37		03.33
12	253	OLÓW Sebastian	DUBENINKI		POL LEŚNICY	87	M20/12 (M)17	00:37:40		03.46
13	324	TRAMP Mateusz	GOŁDAP		POL SZKOŁA PODSTAWOWA NR 3 W GOŁDAPI	00	M20/13 (M)26	00:47:03		04.42
14	92	CHABROS Marcin	WARSZAWA		POL	84	M20/14 (M)41	01:05:03		06.30
15	94	CZAŚTKIEWICZ Dawid	OLSZTYN		POL	88	M20/15 (M)46	01:09:59		06.59
16	199	ŻUKOWSKI Krzysztof	GOŁDAP		POL POLICJA	84	M20/16 (M)47	01:10:31		07.03

Bieg średni 10km FT (2 x 5km) Mężczyźni KATEGORIA:M30

1	130	KRYGIER Mariusz	DUBENINKI		POL STRAŻ GRANICZNA	75	M30/1 (M)5	00:30:10		03.01
2	177	SZCZYGIEL Piotr	LUBLIN		POL RDLP W LUBLINIE	74	M30/2 (M)7	00:30:16		03.01
3	258	GALIŃSKI Marcin	GOŁDAP		POL GAL-INST	82	M30/3 (M)15	00:36:05		03.36
4	260	ZABOROWSKI Marek	SEJNY		POL	74	M30/4 (M)16	00:37:16		03.43
5	209	RYNKO Paweł	OLSZTYN		POL	80	M30/5 (M)19	00:40:42		04.04
6	180	ŚWIĄTEK Grzegorz	BANIE MAZURSKIE		POL BRAK	80	M30/6 (M)20	00:41:03		04.06
7	163	SANIUK Sławomir	GOŁDAP		POL POLICJA GOŁDAP	77	M30/7 (M)21	00:42:09		04.12
8	279	STAŃCZYK Andrzej	NIEMENCZYN		LTU REJON WILEŃSKI	79	M30/8 (M)22	00:42:19		04.13
9	25	WALCZAK Robert	ZIELONA GÓRA		POL WWW.LEXPREMIUM.PL	80	M30/9 (M)28	00:48:30		04.51
10	138	MALINOWSKI Michał	GOŁDAP		POL POLICJA GOŁDAP	79	M30/10 (M)31	00:56:00		05.36
11	300	PIECOCKI Jerzy	GOŁDAP		POL POLICJA	76	M30/11 (M)40	01:03:54		06.23
12	200	ŻYLINSKI Andrzej	GOŁDAP		POL POLICJA GOŁDAP	74	M30/12 (M)50	01:21:50		08.11

Bieg średni 10km FT (2 x 5km) Mężczyźni KATEGORIA:M40

1	259	WILKIEL Dariusz	SEJNY		POL TUR SEJNY	72	M40/1 (M)11	00:33:27		03.20
2	90	BURACZEWSKI Grzegorz	ELK		POL	72	M40/2 (M)18	00:39:44		03.58
3	252	BANASZEK Przemek	DĄBRÓWKI		POL	72	M40/3 (M)23	00:44:43		04.28
4	265	KOWALSKI Tomasz	SUWAŁKI		POL	73	M40/4 (M)24	00:46:37		04.39
5	269	JASIONOWSKI Józef	CZARNA BIAŁOSTOCKA		POL NADLEŚNICTWO CZARNA BIAŁOSTOCKA	65	M40/5 (M)25	00:46:43		04.40
6	144	MAZUR Zbigniew	ŻYTKIEJMY		POL	72	M40/6 (M)27	00:47:24		04.44
7	136	ŁAPA Grzegorz	ELK		POL NIEZRZESZONY	73	M40/7 (M)30	00:53:44		05.22

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	Pkt	[min/km]
8	238	NAWALSKI Tomasz	SUWAŁKI			67	M40/8 (M)32	00:56:39		05.39
9	97	DESPERAT Marek	WARSZAWA		POL	69	M40/9 (M)33	00:57:50		05.47
10	91	CEREGRA Piotr	WARSZAWA		POL TN BIEGÓWKI	73	M40/10 (M)34	00:58:56		05.53
11	216	JAROSZEWICZ Andrzej	WARSZAWA		POL	69	M40/11 (M)35	00:59:34		05.57
12	131	KUPREWICZ Jerzy	GÓLDAP		POL POLICJA	67	M40/12 (M)38	01:02:01		06.12
13	108	GRYCZKO Artur	WIELICZKI		POL	69	M40/13 (M)42	01:05:03		06.30

Bieg średni 10km FT (2 x 5km) Mężczyźni KATEGORIA:M50

1	192	WOJTAS Hubert	GÓLDAP		POL	63	M50/1 (M)29	00:48:55		04.53
2	42	RASZEWSKI Jan	WARSZAWA		POL AB POLAND	55	M50/2 (M)37	01:01:01		06.06
3	114	MARCINKIEWICZ Jerzy	ELK		POL BRAK	57	M50/3 (M)39	01:03:32		06.21
4	217	DOMOSŁAWSKI Paweł	WARSZAWA		POL NIEZRZESZONY	58	M50/4 (M)44	01:08:00		06.48
5	84	BAZYLEWICZ Henryk	ŻYTKIEJMY		POL	60	M50/5 (M)48	01:11:47		07.10
6	174	SZCZEPANIAK Zbyszek	MAŁY PŁOCK		POL NIEZRZESZONY	57	M50/6 (M)49	01:16:07		07.36

Bieg średni 10km FT (2 x 5km) Mężczyźni KATEGORIA:M60

1	268	KRAHEL Kazimierz	DUBENINKI		POL	46	M60/1 (M)36	01:00:10		06.01
2	176	SZCZODRUCH Henryk	TORUŃ		POL	52	M60/2 (M)43	01:05:26		06.32
3	146	ŁAPUĆ Edmund	BIALYSTOK		POL NIEZRZESZONY	48	M60/3 (M)45	01:09:03		06.54

Bieg średni 10km FT (2 x 5km) Kobiety KATEGORIA:K20

1	257	JAKUBIK Justyna	SUPRAŚL		POL GS SUPRAŚL	97	K20/1 (K)1	00:31:55		03.11
2	71	KIEDROWSKA Kamila	KARTUZY		POL CARTUSIA KARTUZY	95	K20/2 (K)2	00:32:31		03.15
3	256	GAWRYLUK Milena	SUPRAŚL		POL GS SUPRAŚL	97	K20/3 (K)3	00:33:06		03.18
4	17	JODZIS Angelika			POL UKS 'HUBAL' BIAŁYSTOK/LO SEJNY	96	K20/4 (K)4	00:33:25		03.20
5	254	TRZECIAK Magdalena			POL UKS 'PUSZCZA'	95	K20/5 (K)5	00:36:29		03.38
6	249	SIAWRO Justyna	NIEMENCZYN		LTU SZKOŁA SPORTOWA REJONU WILEŃSKIEGO	97	K20/6 (K)6	00:38:40		03.52
7	33	CHABROS Kelly	WARSZAWA		POL	87	K20/7 (K)7	00:39:05		03.54
8	262	BRANICKA Eliwra	NIEMENCZYN		LTU SZKOŁA SPORTOWA REJONU WILEŃSKIEGO	98	K20/8 (K)8	00:40:14		04.01
9	263	DOMOSŁAWSKA-ŻYLIŃSKA Katarzyna	WARSZAWA		POL	86	K20/9 (K)10	00:47:37		04.45

Bieg średni 10km FT (2 x 5km) Kobiety KATEGORIA:K30

1	44	KOWALCZE Agnieszka	WARSZAWA		POL NIEZRZESZONA	75	K30/1 (K)11	00:54:37		05.27
2	43	KEDZIERSKA Ola (aleksandra)	WARSZAWA		POL NIEZRZESZONA	79	K30/2 (K)13	01:01:29		06.08
3	50	NIELEPKIEWICZ Maria	WARSZAWA		POL NIEZRZESZONA	79	K30/3 (K)16	01:16:22		07.38
4	53	ROHM Barbara	WARSZAWA		POL AB POLAND TRAVEL	79	K30/4 (K)17	01:29:03		08.54

Bieg średni 10km FT (2 x 5km) Kobiety KATEGORIA:K40

1	247	KOZŁOWSKA Regina	NIEMENCZYN		LTU REJON WILEŃSKI	70	K40/1 (K)9	00:42:25		04.14
2	57	STEFAŃSKA Agnieszka	WARSZAWA		POL	71	K40/2 (K)12	00:56:55		05.41
3	55	RUSZTECKA Monika	WARSZAWA		POL NIEZRZESZONA	73	K40/3 (K)15	01:15:21		07.32

Bieg średni 10km FT (2 x 5km) Kobiety KATEGORIA:K50

1	122	RAMAN Lolita	WARSZAWA		POL AB POLAND	57	K50/1 (K)18	01:31:49		09.10
---	-----	--------------	----------	--	---------------	----	-------------	----------	--	-------

Bieg średni 10km FT (2 x 5km) Kobiety KATEGORIA:K60

1	218	DOMOSŁAWSKA Barbara	WARSZAWA		POL	51	K60/1 (K)14	01:05:50		06.35
---	-----	---------------------	----------	--	-----	----	-------------	----------	--	-------

Bieg główny 20km CL (5 x 4km) Mężczyźni

KATEGORIA:M20

1	5	BRANAS Marcin	WARSZAWA		POL KLASYK WARSZAWA	86	M20/1 (M)2	00:55:56		02.47
2	207	LUFT Miłkołaj	WARSZAWA		POL LUFT TRI TEAM	85	M20/2 (M)6	01:03:47		03.11
3	197	ZUBOWICZ Łukasz	OKÓLEK		POL OKÓLEK	91	M20/3 (M)21	01:29:29		04.28
4	198	ZUBOWICZ Tomasz	OKÓLEK		POL TN BIEGÓWKI	84	M20/4 (M)22	01:29:29		04.28
5	148	MYSTKOWSKI Dariusz	WYSOKIE MAZOWIECKIE		POL ARKIN	84	M20/5 (M)62	01:53:07		05.39
6	89	BORUTA Paweł	WARSZAWA		POL ARKIN	86	M20/6 (M)83	02:25:17		07.15

Bieg główny 20km CL (5 x 4km) Mężczyźni

KATEGORIA:M30

1	66	RINDZEVICIUS Marijus	WILNO		LTU	80	M30/1 (M)1	00:55:56		02.47
2	2	ŻAMOJTUK Daniel	GÓLDAP		POL STRAŻ POŻARNA	76	M30/2 (M)7	01:06:34		03.19
3	208	KOSIŃSKI Daniel	WARSZAWA		POL SN KLASYK WARSZAWA	75	M30/3 (M)8	01:07:20		03.22
4	7	KRYGIER Mariusz	DUBENINKI		POL STRAŻ GRANICZNA	75	M30/4 (M)10	01:08:33		03.25

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	Pkt	[min/km]
5	4	RYNKO Paweł	OLSZTYN		POL		80 M30/5 (M)14	01:22:59		04.08
6	65	MARKOWSKI Adam	KORSZE		POL	STRAŻ POŻARNA	77 M30/6 (M)15	01:24:21		04.13
7	210	WALCZAK Robert	ZIELONA GÓRA		POL	WWW.LEXPREMIUM.PL	80 M30/7 (M)16	01:24:41		04.14
8	23	WITKOWSKI Piotr	KĘTRZYN		POL	NIEZRZESZONY	78 M30/8 (M)17	01:26:09		04.18
9	9	MUCHA Robert	ZALESIE GÓRNE		POL	TN BIEGÓWKI	76 M30/9 (M)19	01:27:32		04.22
10	123	ŁABAJCZYK Witold	WARSZAWA		POL	STRAŻ POŻARNA	74 M30/10 (M)20	01:28:49		04.26
11	133	LEŚNIAK Krzysztof	WARSZAWA		POL	NIEZRZESZONA	75 M30/11 (M)35	01:39:39		04.58
12	83	BARTŁOMOWICZ Łukasz	WARSZAWA		POL		80 M30/12 (M)36	01:41:21		05.04
13	152	PALEJ Jerzy	BIALYSTOK		POL	STRAŻ GRANICZNA	75 M30/13 (M)38	01:41:48		05.05
14	101	DZINGIELEWSKI Dariusz	PRUSZCZ GDĄSKI		POL	BRAK	81 M30/14 (M)42	01:43:21		05.10
15	219	KIEDA Wojciech	BIALYSTOK		POL	TRENERFIT.PL	76 M30/15 (M)43	01:43:27		05.10
16	164	SIENICKI Piotr	PIASTÓW		POL	AB POLAND TRAVEL	81 M30/16 (M)47	01:44:48		05.14
17	87	BOBRUK Michał	BIALYSTOK		POL		81 M30/17 (M)48	01:45:01		05.15
18	22	CZAJKOWSKI Jacek	ŁANKIEWJMY		POL	STRAŻ POŻARNA/ENERGETYCY	76 M30/18 (M)50	01:45:21		05.16
19	187	WALCZAK Wojciech			POL		M30/19 (M)51	01:47:00		05.21
20	172	SUHAK Tomasz	BIALYSTOK		POL	BRAK	78 M30/20 (M)52	01:48:53		05.26
21	147	MOSKAL Marcin	WARSZAWA		POL	ARKIN	81 M30/21 (M)53	01:49:11		05.27
22	160	RYPINA Sylwester	WARSZAWA		POL	ARKIN	78 M30/22 (M)58	01:51:40		05.35
23	186	UCZCIWEK Marek	SOCHACZEW		POL	ARKIN	80 M30/23 (M)63	01:53:07		05.39
24	185	TWARDOWSKI Paweł	ŁÓDŹ		POL	NIEZRZESZONY	75 M30/24 (M)72	01:59:51		05.59
25	110	HELMINIAK Remigiusz	WARSZAWA		POL	NIEZRZESZONY	78 M30/25 (M)73	02:00:32		06.01
26	165	SIEROCKI Stanisław	BIALYSTOK		POL	NIEZRZESZONY	81 M30/26 (M)75	02:01:35		06.04
27	167	SKADORWA Tymon	WARSZAWA		POL	BRAK	82 M30/27 (M)76	02:03:26		06.10
28	98	DROŹDŹ Witold	WARSZAWA		POL		74 M30/28 (M)77	02:03:59		06.11

Bieg główny 20km CL (5 x 4km) Mężczyźni

KATEGORIA:M40

1	18	KIELA Dainius	VILNIUS		LTU	S-SPORTAS	72 M40/1 (M)3	00:55:59		02.47
2	13	CIBOROWSKI Damian	JASŁO		POL	SPEED JASŁO	73 M40/2 (M)4	01:00:24		03.01
3	12	CIBOROWSKI Sebastian	PISZ		POL	SEBA-SPORT PISZ	70 M40/3 (M)5	01:02:20		03.06
4	8	SADOWSKI Robert	GOŁDAP		POL		67 M40/4 (M)9	01:07:56		03.23
5	206	KRAKÓWKO Robert	ROSOCHATE KOŚCIELNE		POL	NIEZRZESZONY	72 M40/5 (M)11	01:14:17		03.42
6	181	TAUDUL Marek	GOŁDAP		POL	STRAŻ GRANICZNA	71 M40/6 (M)13	01:21:22		04.04
7	106	GROMADA Marcin	BIALYSTOK		POL	BRAK	72 M40/7 (M)18	01:27:07		04.21
8	143	MAZUR Jarosław	ELBLĄG		POL	BRAK	69 M40/8 (M)23	01:31:06		04.33
9	140	MARCHELA Mirosław	BIALYSTOK		POL	BRAK	67 M40/9 (M)24	01:31:33		04.34
10	112	JACHURA Cezary	BĘSIA		POL		64 M40/10 (M)28	01:35:59		04.47
11	195	ZARZYCKI Wojciech	OSTROŁĘKA		POL		71 M40/11 (M)31	01:37:21		04.52
12	1	OSTASZEWSKI Krzysztof	GOŁDAP		POL	STRAŻ GRANICZNA	67 M40/12 (M)33	01:38:45		04.56
13	100	DYTMAN Sebastian	KLEOSIN		POL	STRAŻ GRANICZNA	71 M40/13 (M)39	01:41:55		05.05
14	214	GRZELUK Mieczysław	GIZYCKO		POL	BRAK	73 M40/14 (M)41	01:42:02		05.06
15	68	ZAURSKI Piotr	PRZASNYSZ		POL		71 M40/15 (M)44	01:43:59		05.11
16	139	MANDYWEL Grzegorz	BARTOSZYCE		POL	STRAŻ GRANICZNA	73 M40/16 (M)49	01:45:13		05.15
17	190	WICHOWSKI Jacek	ZALESIE GÓRNE		POL	STRAŻ POŻARNA	66 M40/17 (M)55	01:50:14		05.30
18	171	STANOCH Edward	WARSZAWA		POL		71 M40/18 (M)56	01:50:51		05.32
19	212	GAŁACH Paweł	WARSZAWA		POL	ARKIN	65 M40/19 (M)59	01:51:50		05.35
20	221	ŻUKOWSKI Tomasz	DŹWIERZUTY		POL	NIEZRZESZONY	72 M40/20 (M)65	01:53:41		05.41
21	222	LITWICKI Norbert	BOGATYNIA		POL		72 M40/21 (M)67	01:54:17		05.42
22	215	JÓZEFOWICZ Paweł	WARSZAWA		POL	UKA	64 M40/22 (M)68	01:54:31		05.43
23	161	SAGANEK Jacek	WARSZAWA		POL		72 M40/23 (M)69	01:56:39		05.49
24	116	KACPRZYK Krzysztof	ELK		POL		71 M40/24 (M)70	01:57:10		05.51
25	223	MATYJAS Dariusz	GIZYCKO		POL		67 M40/25 (M)80	02:16:08		06.48
26	105	GRASZEK Piotr	BYDGOSZCZ		POL	POLSKA BIEGA/GAZETA WYBORCZA	70 M40/26 (M)81	02:21:50		07.05

Bieg główny 20km CL (5 x 4km) Mężczyźni

KATEGORIA:M50

1	86	BIELAK Zbigniew	GIZYCKO		POL	GIZYCKIE STOWARZYSZENIE ŁYŹWIARSKIE55	M50/1 (M)25	01:32:11		04.36
2	184	TURCZYNSKI Aleksander	BIALYSTOK		POL	NIEZRZESZONY	59 M50/2 (M)30	01:36:36		04.49
3	193	WYSOCKI Marek	MŁAWA		POL		60 M50/3 (M)32	01:38:19		04.54

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	Pkt	[min/km]
4	213	GĘBALSKI Zbigniew	WARSZAWA	POL	TN BIEGÓWKI - GEBALSKY TEAM	54	M50/4 (M)37	01:41:30		05.04
5	175	SZCZERBA Jan	WILKASY	POL	STRAŻ GRANICZNA	60	M50/5 (M)40	01:41:59		05.05
6	155	PIERSA Janek	ŁĘG PRZEDMIEJSKI	POL		58	M50/6 (M)54	01:49:15		05.27
7	93	CIUPIŃSKI Jerzy	OLSZTYN	POL		55	M50/7 (M)57	01:51:00		05.33
8	132	LATAWIEC Piotr	WARSZAWA	POL	TN BIEGÓWKI	56	M50/8 (M)64	01:53:13		05.39
9	95	CZYŻ Tomasz	GIŻYCKO	POL	NIE	58	M50/9 (M)74	02:00:48		06.02
10	179	SZYNKIEWICZ Wiesław	ELBLĄG	POL	DUAL TEAM	57	M50/10 (M)78	02:05:05		06.15
11	117	KAMIŃSKI Janusz	ELBLĄG	POL		62	M50/11 (M)79	02:10:32		06.31
12	156	POGORZELSKI Jarek	PSZCZÓŁKI	POL		62	M50/12 (M)82	02:25:02		07.15

Bieg główny 20km CL (5 x 4km) Mężczyźni

KATEGORIA:M60

1	226	GRZESZCZAK Bogusław	OTOWOCK	POL	SN KLASYK	51	M60/1 (M)12	01:19:07		03.57
2	157	POŹNIAK Józef	SUWALKI	POL	BRAK	53	M60/2 (M)26	01:32:36		04.37
3	74	KLEMENTOWICZ Tadeusz	WARSZAWA	POL	SN KLASYK	49	M60/3 (M)27	01:35:14		04.45
4	225	KĘPCZYŃSKI Janusz	OŻARÓW MAZOWIECKI	POL	GOSIR OŻARÓW MAZ	49	M60/4 (M)29	01:36:22		04.49
5	149	MYTYCH Ryszard	ELBLĄG	POL		51	M60/5 (M)34	01:39:05		04.57
6	154	SYPEREK Janusz	GOŁDAP	POL		51	M60/6 (M)46	01:44:43		05.14
7	81	ANTOCHOWSKI Jan	OSTRÓDA, WAŁDOWO	POL		53	M60/7 (M)60	01:52:22		05.37
8	99	DUDKO Roman	DYWITY	POL	BRAK	49	M60/8 (M)61	01:53:05		05.39
9	189	WEDMAN Jerzy	WARSZAWA	POL	TN BIEGÓWKI	53	M60/9 (M)66	01:53:50		05.41
10	196	ZAURSKI Marcin	OSTROŁĘKA	POL		46	M60/10 (M)71	01:59:42		05.59

Bieg główny 20km CL (5 x 4km) Kobiety KATEGORIA:K20

1	26	SZYMAŃCZAK Beata	WILKOWICE	POL	LKS KLIMCZOK BYSTRA	89	K20/1 (K)1	01:12:30		03.37
2	20	NOWACKA Krystyna	WARSZAWA	POL	TN BIEGÓWKI	85	K20/2 (K)2	01:18:40		03.55
3	34	GĘBALSKA Agnieszka	WARSZAWA	POL	TN BIEGÓWKI - GEBALSKY TEAM	88	K20/3 (K)9	01:56:59		05.50
4	36	GĘBALSKA Katarzyna	WARSZAWA	POL	TN BIEGÓWKI - GEBALSKY TEAM	94	K20/4 (K)10	01:57:05		05.51
5	35	GĘBALSKA Joanna	WARSZAWA	POL	TN BIEGÓWKI - GEBALSKY TEAM	91	K20/5 (K)16	02:13:24		06.40

Bieg główny 20km CL (5 x 4km) Kobiety KATEGORIA:K30

1	14	CIBOROWSKA Aneta	PISZ	POL	SEBA-SPORT PISZ	77	K30/1 (K)3	01:19:03		03.57
2	48	LEŚNIAK Urszula	WARSZAWA	POL		75	K30/2 (K)6	01:39:39		04.58
3	51	POCZMAN Agata	WARSZAWA	POL	TN BIEGÓWKI	76	K30/3 (K)12	02:00:34		06.01
4	24	BERTEL Alicja	OLSZTYN	POL	NIEZRZESZONA	80	K30/4 (K)13	02:02:41		06.07
5	37	GODLEWSKA Olga	KOBYŁKA	POL	NIEZRZESZONA	74	K30/5 (K)15	02:11:29		06.34
6	54	RUPNIEWSKA Katarzyna	WARSZAWA	POL	NIEZRZESZONA	81	K30/6 (K)17	02:20:03		07.00
7	58	SUCHECKA Emilia	GARWOLIN	POL	ARKIN	82	K30/7 (K)19	02:22:02		07.06
8	46	KRZEŚNIAK Agnieszka	WARSZAWA	POL		78	K30/8 (K)20	02:23:27		07.10
9	60	WEBER Izabela	JÓZEFÓW	POL	TN BIEGÓWKI	78	K30/9 (K)23	02:29:41		07.29
10	61	ZIĘBA Magdalena	WARSZAWA	POL	TN BIEGÓWKI	75	K30/10 (K)24	02:37:36		07.52
11	56	SMOLIŃSKA Małgorzata	WARSZAWA	POL	POLSKA BIEGA/GAZETA WYBORCZA	75	K30/11 (K)26	02:51:36		08.34

Bieg główny 20km CL (5 x 4km) Kobiety KATEGORIA:K40

1	32	BRZozowska Danuta	RACZKI	POL	BRAK	71	K40/1 (K)4	01:29:37		04.28
2	47	LASzkowska Elżbieta	RACZKI	POL	BRAK	70	K40/2 (K)5	01:34:14		04.42
3	41	KAPELA Anna	ZIELONKA	POL	TN BIEGÓWKI	71	K40/3 (K)8	01:56:55		05.50
4	62	ŻUKOWSKA Ewa	ZIELONKA	POL	TN BIEGÓWKI	67	K40/4 (K)11	02:00:13		06.00
5	49	LIPińska Urszula	DĘBLIN	POL	NIEZRZESZONA	72	K40/5 (K)14	02:04:21		06.13
6	39	GRASZEK Arleta	ŁĄZEK	POL	POLSKA BIEGA/GAZETA WYBORCZA	69	K40/6 (K)18	02:21:51		07.05
7	45	KOZłowska Ewa	OLSZTYN	POL	NIEZRZESZONA	69	K40/7 (K)21	02:28:32		07.25

Bieg główny 20km CL (5 x 4km) Kobiety KATEGORIA:K50

1	67	SPYChalska Urszula	OSTROŁĘKA	POL		58	K50/1 (K)7	01:55:00		05.45
2	59	SZELATYŃSKA Ewa	WARSZAWA	POL	TN BIEGÓWKI	60	K50/2 (K)22	02:29:38		07.28
3	31	BALCEREK Ewa	GOŁDAP	POL	BRAK	62	K50/3 (K)27	03:09:23		09.28

Bieg główny 20km CL (5 x 4km) Kobiety KATEGORIA:K60

1	79	CIBOROWSKA Irena	PISZ	POL	SEBA-SPORT PISZ	48	K60/1 (K)25	02:46:24		08.19
---	----	------------------	------	-----	-----------------	----	-------------	----------	--	-------