

XXXIV BIEG GWARKÓW

























WYNIKI ZAWODÓW / RESULTS LIST

20 km - Bieg Główny FT

Organizator: Ośrodek Sportu i Rekreacji w Wałbrzychu
Data: 24 lutego 2013 r.
Miejsce: Andrzejówka – Rybnica Leśna koło Wałbrzycha
Dystans: 20 km

Check points

<i>Msc</i> <i>Rank</i>	<i>Nr</i> <i>Bib</i>	<i>Nazwisko i imię</i> <i>Name</i>	<i>Miejscowość</i> <i>City</i>	<i>Kraj</i> <i>Nat.</i>	<i>Druż / Klub</i> <i>Team / Club</i>	<i>R-k</i> <i>YoB</i>	<i>W kategorii</i> <i>in Age</i>	<i>Wynik</i>	<i>Tempo</i> <i>m/km</i>	<i>diff</i> <i>Net</i>	<i>4,9 km</i>	<i>9,9 km</i>	<i>14,9 km</i>
1	453	PLYWACZYK Krzysztof	CZARNY BOR		POL BKS WP KOSIELISKO	83 M2/1	M / 1	01:03:43	03.11	+0:00:01	0:14:48 / 1	0:30:44 / 1	0:46:47 / 1
2	136	BRIL Grzegorz	JEDLICZE		POL KS AZS AWF KATOWICE	86 M2/2	M / 2	01:08:05	03.24	+0:04:23	0:15:00 / 2	0:32:18 / 2	0:49:49 / 2
3	139	SZWADE Jarosław	SZCZYTNA		POL KS AZS AWF KATOWICE	83 M2/3	M / 3	01:09:28	03.28	+0:05:46	0:15:55 / 3	0:33:30 / 3	0:51:04 / 3
4	138	LEJA Mateusz	CHOCHOŁÓW		POL AZS AWF KATOWICE	93 M2/4	M / 4	01:10:54	03.32	+0:07:12	0:16:35 / 5	0:34:09 / 5	0:52:07 / 4
5	412	SRUTEK David	MACHOV		CZE MACHOV	80 M3/1	M / 5	01:12:38	03.37	+0:08:56	0:17:18 / 8	0:35:57 / 7	0:54:28 / 7
6	591	JURCZAK Tomasz			POL MUKN POD STRÓŻA MISZKOWICE	95 M1/1	M / 6	01:13:03	03.39	+0:09:21	0:16:30 / 4	0:34:04 / 4	0:54:08 / 5
7	141	WIECZOREK Mateusz	BYSTRZYCA		POL AZS AWF KATOWICE	89 M2/5	M / 7	01:14:14	03.42	+0:10:31	0:17:15 / 6	0:35:56 / 6	0:54:27 / 6
8	17	PESINOVA Jitka	HORNI BRANNA		CZE REDPOINT TOKO TEAM	77 K3/1	K / 1	01:15:07	03.45	+0:11:25	0:35:57 / 51	0:55:06 / 41	1:14:26 / 30
9	8	DEMJANOVIC Michal	NACHOD		CZE REDPOINT TOKO TEAM	60 M5/1	M / 8	01:15:58	03.47	+0:12:16	0:17:52 / 9	0:36:40 / 8	0:55:42 / 8
10	169	FILIP Daniel	CZARNY BÓR		POL	77 M3/2	M / 9	01:18:46	03.56	+0:15:04	0:18:35 / 10	0:38:09 / 9	0:58:04 / 10
11	316	BEZDĚK Pavel	RTYNĚ V		CZE REDPOINT TOKO TEAM	86 M2/6	M / 10	01:20:32	04.01	+0:16:49	0:20:05 / 15	0:40:18 / 13	1:00:13 / 11
12	140	PIECH Aleksander			POL KS AZS AWF KATOWICE	92 M2/7	M / 11	01:21:05	04.03	+0:17:22	0:17:18 / 7	0:38:55 / 10	0:58:04 / 9
13	308	KRACMAR Vlastimil	HRONOV		CZE IVT NACHOD	74 M3/3	M / 12	01:22:07	04.06	+0:18:25	0:19:31 / 13	0:39:47 / 11	1:21:22 / 38
14	252	MARCINIUK Jarosław	SOKOŁOWSKO		POL BRAK	79 M3/4	M / 13	01:23:29	04.10	+0:19:46	0:19:21 / 11	0:39:56 / 12	1:01:15 / 12
15	594	KALINA Anna			POL MUKN POD STRÓŻA MISZKOWICE	95 K1/1	K / 2	01:24:45	04.14	+0:21:03	0:19:26 / 12	0:40:30 / 14	1:02:24 / 13
16	12	MAZUREK Artur	CZARNY BÓR		POL NSZZ POLICJANTÓW WAŁBRZYCH	70 M4/1	M / 14	01:24:54	04.14	+0:21:11	0:19:53 / 14	0:41:00 / 15	1:02:29 / 14
17	18	SADOWNIK Mirosław	SZCZYTNA		POL	66 M4/2	M / 15	01:25:54	04.17	+0:22:11	0:20:10 / 16	0:41:28 / 16	1:03:16 / 15
18	311	ZILAK Frantisek	POLICE N.MET		CZE REDPO NT TEAM	81 M3/5	M / 16	01:27:06	04.21	+0:23:24	0:20:31 / 18	0:42:09 / 17	1:03:53 / 16
19	15	MYJAK Marian	WAŁBRZYCH		POL BRAK	54 M5/2	M / 17	01:27:08	04.21	+0:23:26	0:20:34 / 20	0:42:16 / 18	1:04:15 / 17
20	155	WOŹNIAKOWSKI Krzysztof	JEDLINA ZDRÓJ		POL	71 M4/3	M / 18	01:27:44	04.23	+0:24:02	0:20:33 / 19	0:42:24 / 20	1:04:36 / 18
21	312	MORAVEK Ales	HRONOV		CZE REDPO NT TEAM	64 M4/4	M / 19	01:28:10	04.24	+0:24:27	0:20:29 / 17	0:42:17 / 19	1:04:40 / 19
22	493	CICHOSZEWSKI Mieczysław	POZNAŃ		POL CENTRUM SPORTOWE GŁOGOWSKI	92 M2/8	M / 20	01:29:14	04.27	+0:25:31	0:22:02 / 26	0:45:01 / 25	1:28:26 / 43
TRIATHLON													
23	195	TALAGA Patryk	PCIM		POL SMS ŚWIDNICA	95 M1/2	M / 21	01:29:23	04.28	+0:25:41	0:20:50 / 22	0:43:00 / 21	1:05:46 / 20
24	16	PENC Ondra	MEZIMĚSTÍ		CZE CYKLO TONY	77 M3/6	M / 22	01:29:26	04.28	+0:25:44	0:21:40 / 24	0:43:53 / 23	1:06:18 / 21
25	447	BODUSZEK Wiesław	JEDLINA-ZDRÓJ		POL	68 M4/5	M / 23	01:32:25	04.37	+0:28:42	0:22:12 / 27	0:45:36 / 26	1:08:49 / 24
26	296	HARTMAN Mariusz	WAŁBRZYCH		POL KKW JAMA WAŁBRZYCH	66 M4/6	M / 24	01:32:45	04.38	+0:29:02	0:22:41 / 30	0:46:10 / 27	1:09:16 / 25
27	19	SONNEK Marcin	SYCÓW		POL	85 M2/9	M / 25	01:32:56	04.38	+0:29:13	0:21:26 / 23	0:44:47 / 24	1:08:19 / 22
28	95	HELTA Filip	BOGUSZÓW		POL KKW JAMA	97	M / 26	01:34:12	04.42	+0:30:29	0:20:45 / 21	0:43:38 / 22	1:08:22 / 23

Msc Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat.	Druż / Klub Team / Club	R-k YoB	W kategorii in Age	Wynik	Tempo m/km	diff Net	4,9 km	9,9 km	14,9 km
29	520	KOWAL Robert	DUSZNIKI ZDRÓJ	 POL		72 M4/7	M / 27	01:35:59	04.47	+0:32:17	0:22:38 / 29	0:46:48 / 29	1:11:02 / 26
30	309	CAP Lukas	BROUMOV	 CZE	REDPO NT TEAM	84 M2/10	M / 28	01:37:53	04.53	+0:34:10	0:21:53 / 25	0:46:24 / 28	1:11:08 / 27
31	313	SEFCOVA Eva	POLICE N.MET	 CZE	SPARTAK POLICE	64 K4/1	K / 3	01:38:55	04.56	+0:35:13	0:23:04 / 31	0:47:39 / 31	1:12:44 / 28
32	94	DUDEK Rafał	LEGNICA	 POL		74 M3/7	M / 29	01:39:34	04.58	+0:35:52	0:22:15 / 28	0:47:02 / 30	1:13:04 / 29
33	505	SUJAK Renata	DUSZNIKI ZDRÓJ	 POL		87 K2/1	K / 4	01:41:51	05.05	+0:38:08	0:24:27 / 34	0:49:20 / 32	1:14:40 / 31
34	306	KOPYT Jan	KONSTANCIN	 POL		46 M6/1	M / 30	01:42:26	05.07	+0:38:44	0:23:56 / 33	0:49:40 / 33	1:15:18 / 32
35	10	MAJKA Roman	DUSZNIKI-ZDRÓJ	 POL	BRAK	79 M3/8	M / 31	01:42:57	05.08	+0:39:14	0:25:21 / 36	0:51:08 / 35	1:16:51 / 33
36	126	GRZEJZIAK Jarosław	NOWIZNA	 POL	ATOM BOXMET DZIERŻONIÓW	75 M3/9	M / 32	01:46:54	05.20	+0:43:12	0:26:37 / 40	0:52:48 / 37	1:19:16 / 35
37	14	MICHALSKI Marcei	JELENIA GÓRA	 POL		75 M3/10	M / 33	01:47:44	05.23	+0:44:02	0:23:54 / 32	0:51:07 / 34	1:18:44 / 34
38	196	TUTKALIK Tobiasz	GÓRA	 POL	SMS ŚWIDNICA	95 M1/3	M / 34	01:47:48	05.23	+0:44:06	0:24:56 / 35	0:53:12 / 38	1:19:52 / 36
39	168	BEZULSKA Anna	M. GORZÓW	 POL	CT CADET	78 K3/2	K / 5	01:50:45	05.32	+0:47:02	0:25:52 / 37	0:52:30 / 36	1:20:26 / 37
40	310	JIROUS Jaroslav	BROUMOV	 CZE	REDPO NT TEAM	51 M6/2	M / 35	01:51:03	05.33	+0:47:20	0:26:06 / 39	0:53:34 / 39	1:21:35 / 39
41	13	MICHALSKA Katarzyna	JELENIA GÓRA	 POL		78 K3/3	K / 6	01:54:43	05.44	+0:51:00	0:25:54 / 38	0:53:49 / 40	1:23:04 / 40
42	236	ŁUCZAK Tomasz	WAŁBRZYCH	 POL		84 M2/11	M / 36	01:57:52	05.53	+0:54:09	0:29:07 / 46	0:58:37 / 45	1:27:27 / 41
43	288	PIOTROWSKI Mariusz	WABRZYCH	 POL	KKW JAMA	69 M4/8	M / 37	02:01:44	06.05	+0:58:01	0:26:38 / 41	0:55:27 / 42	1:27:28 / 42
44	214	MAZUREK Michał	POLANICA ZDRÓJ	 POL	-	75 M3/11	M / 38	02:02:05	06.06	+0:58:23	0:28:02 / 44	0:57:56 / 44	1:29:16 / 44
45	215	NOWIŃSKI Jan	TRZEBNICA	 POL		61 M5/3	M / 39	02:03:00	06.09	+0:59:17	0:29:08 / 47	0:59:37 / 47	1:30:17 / 46
46	305	TOMASZCZYK Waldemar	WAŁBRZYCH	 POL		59 M5/4	M / 40	02:03:25	06.10	+0:59:42	0:27:27 / 43	0:57:48 / 43	1:30:10 / 45
47	20	SONNEK Zenon	SYCÓW	 POL	KB LUPUS SYCÓW	55 M5/5	M / 41	02:05:43	06.17	+1:02:01	0:28:33 / 45	1:00:08 / 48	1:32:40 / 48
48	217	CZARNECKI Dawid	WOŁÓW	 POL	-	83 M2/12	M / 42	02:05:45	06.17	+1:02:02	0:30:18 / 49	1:02:18 / 49	1:34:35 / 49
49	67	BANACH Krzysztof	LUBLIN	 POL		72 M4/9	M / 43	02:08:02	06.24	+1:04:20	0:27:21 / 42	0:59:11 / 46	1:32:20 / 47
50	21	SPEIL Jerzy	WAŁBRZYCH	 POL	WKB PODZAMCZE-ZAMEK KSIAŻ	49 M6/3	M / 44	02:17:39	06.52	+1:13:56	0:30:05 / 48	1:02:24 / 50	1:38:39 / 50
51	11	MARMON Wiesław	JASTRZĘBIE	 POL		49 M6/4	M / 45	02:48:57	08.26	+1:45:14	0:35:22 / 50	1:17:23 / 51	2:01:26 / 51
52	216	STARCZEWSKI Paweł	PRUSZKÓW	 POL		61 M5/6	M / 46	02:49:28	08.28	+1:45:45	0:36:56 / 52	1:18:54 / 52	2:01:54 / 52