

Puchar Polski Nordic Walking 2013

WYNIKI ZAWODÓW / RESULTS LIST

10 km

Organizator: Polska Federacja Nordic Walking

Data: 10 sierpnia 2013 r.

Miejsce: Osielsko

Dystans: 10 km

Msc Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat.	Druż / Klub Team / Club	R-k YoB	Klasyfikacje Ranks	Czas Time	Tempo m/km	diff Net	Check points		
											5 km	10 km	15 km
1	224	MICHALEC Marcin	KROSNO	POL	KKB MOSIR KROSNO	88	M18/1 M / 1	01:01:55	06.11	+0:00:01	0:30:40 / 1	1:01:55 / 1	
2	311	SIEROŃ Jacek	SANDOMIERZ	POL	SANDOMIERZ	65	M40/1 M / 2	01:02:48	06.16	+0:00:54	0:30:59 / 3	1:02:48 / 2	
3	289	RADWAN Piotr	KRAKÓW	POL		64	M40/2 M / 3	01:03:07	06.18	+0:01:13	0:30:58 / 2	1:03:07 / 3	
4	477	SIWAK Piotr	RUDNA	POL	NORDIC DEX LUBIN	61	M50/1 M / 4	01:03:09	06.18	+0:01:15	0:31:28 / 5	1:03:09 / 4	
5	15	ANACZKOWSKI Mirosław	SZTUM	POL	LKS ZANTYR SZTUM	56	M50/2 M / 5	01:03:11	06.19	+0:01:17	0:31:25 / 4	1:03:11 / 5	
6	470	NIEDBAŁ Adam	SIEWIERZ	POL	NIEZRZESZONY	76	M30/1 M / 6	01:05:52	06.35	+0:03:57	0:32:34 / 6	1:05:52 / 6	
7	301	ROŻYK Magdalena	GDYNIA	POL	CHODZIEKJAMI.PL	75	K30/1 K / 1	01:06:13	06.37	+0:04:19	0:32:46 / 7	1:06:13 / 7	
8	215	LUKASZEWICZ Andrzej	GDANSK	POL		70	M40/3 M / 7	01:06:19	06.37	+0:04:24	0:33:19 / 9	1:06:19 / 8	
9	181	KRYSKE Bartosz	BIAŁE BŁOTA	POL	4RUN TEAM PIŁA	85	M18/2 M / 8	01:06:21	06.38	+0:04:27	0:33:27 / 13	1:06:21 / 9	
10	283	POJASEK Teresa	GÓRA	POL	UKS 'ZRYW' PRZY LO GÓRA	62	K50/1 K / 2	01:07:09	06.42	+0:05:15	0:33:24 / 11	1:07:09 / 10	
11	321	SKWIRUT Jerzy	RYMANÓW	POL	-	61	M50/3 M / 9 15 z/1	01:07:29	06.44	+0:05:34	0:33:06 / 8	1:07:29 / 11	
12	77	DEMBKOWSKI Ryszard	TORUŃ	POL	TTC JADE / TORUŃ NORDIC TEAM	53	M60/1 M / 10 15 z/2	01:07:40	06.46	+0:05:46	0:33:54 / 14	1:07:40 / 12	
13	179	KRYCH Włodzimierz	TORUŃ	POL	TORUŃ NORDIC TEAM	61	M50/4 M / 11 15 z/3	01:07:59	06.47	+0:06:04	0:34:14 / 16	1:07:59 / 13	
14	474	KOŁODZIEJCZAK Beata	SOCHACZEW	POL	SOCHO TEAM	73	K40/1 K / 3	01:08:17	06.49	+0:06:22	0:33:23 / 10	1:08:17 / 14	
15	473	KRAJEWSKI Szymon	BYDGOSZCZ	POL	GALERIA ZDROWIA KRAJANKA	86	M18/3 M / 12 15 z/4	01:08:39	06.51	+0:06:45	0:33:25 / 12	1:08:39 / 15	
16	305	SAS-BOJARSKA Anna	GDANSK	POL	BODY IN MOTION	82	K30/2 K / 4	01:08:55	06.53	+0:07:01	0:34:27 / 18	1:08:55 / 16	
17	403	WILCZYŃSKA Beata	POZNAŃ	POL	AZS UP POZNAŃ	92	K18/1 K / 5 15 z/5	01:09:11	06.55	+0:07:16	0:34:17 / 17	1:09:11 / 17	
18	335	STAWNIAK Karol	ŻNIN	POL	UTW	48	M60/2 M / 13 15 z/6	01:09:21	06.56	+0:07:26	0:34:27 / 19	1:09:21 / 18	

ORGANIZATORZY:



OGÓLNOPOLSKI PATRON MEDIALNY:



SPONSORZY:



PARTNER TECHNICZNY:



Msc Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat.	Druż / Klub Team / Club	R-k YoB	Klasyfikacje Ranks	Czas Time	Tempo m/km	diff Net	Check points	
19	374	TOMCZYKOWSKI Radosław	WRZEŚNIA	POL	NIEZRZESZONY	72 M40/4	M / 14	01:09:28	06.56	+0:07:34	0:34:53 / 23	1:09:28 / 19
20	134	JĘDRASIAK Renata	LUBIN	POL	NORDIC DEX LUBIN	63 K50/2	K / 6	01:09:31	06.57	+0:07:36	0:34:40 / 21	1:09:31 / 20
21	309	SIEMIĄTKOWSKI Bogdan	WRZEŚNIA	POL	NIEZRZESZONY	53 M60/3	M / 15	01:09:33	06.57	+0:07:39	0:34:05 / 15	1:09:33 / 21
22	418	ZACZYŃSKA Anna	LEGNICA	POL	NORDIC DEX LUBIN	79 K30/3	K / 7	01:10:23	07.02	+0:08:28	0:34:38 / 20	1:10:23 / 22
23	178	KRUSZKA Arieta	POZNAŃ	POL	MARSZ PO ZDROWIE	64 K40/2	K / 8	01:10:27	07.02	+0:08:32	0:35:05 / 25	1:10:27 / 23
24	205	LIPKO Adrianna	STARGARD	POL	STEP BY STEP 3MIASTO	88 K18/2	K / 9	15 z/7	07.02	+0:08:35	0:34:54 / 24	1:10:29 / 24
25	117	JAGIELA Jarosław	BYDGOSZCZ	POL	TKKF KOLEJARZ BYDGOSZCZ	72 M40/5	M / 16	01:11:12	07.07	+0:09:17	0:36:00 / 33	1:11:12 / 25
26	114	HIMMEL Mirosław	GDYNIA	POL	CHODZEZKIJAM.PL	54 M50/5	M / 17	15 z/8	07.07	+0:09:19	0:35:29 / 27	1:11:14 / 26
27	193	LANGOWSKI Robert	BYDGOSZCZ	POL	BYDGOSZCZ	74 M30/2	M / 18	01:11:29	07.08	+0:09:35	0:34:41 / 22	1:11:29 / 27
28	188	KURZAWSKA Jolanta	LUBIN	POL	NORDIC DEX LUBIN	49 K60/1	K / 10	15 z/9	07.09	+0:09:37	0:35:11 / 26	1:11:31 / 28
29	327	SORN Łukasz	GDYNIA	POL	CHODZEZKIJAM.PL	87 M18/4	M / 19	15 z/10	07.09	+0:09:42	0:36:54 / 42	1:11:37 / 29
30	141	KANIA Jarosław	TUCHOLA	POL		74 M30/3	M / 20	01:11:38	07.09	+0:09:43	0:35:48 / 31	1:11:38 / 30
31	191	LAMCZYK Karol	KOŚCIERZYNA	POL	SABKAR - TEAM	77 M30/4	M / 21	01:12:04	07.12	+0:10:09	0:36:42 / 37	1:12:04 / 31
32	213	ŁOPATKIEWICZ Piotr	KROSNO	POL	ZAKŁAD TURYSTYKI I REKREACJI PWSZ KROSNO	65 M40/6	M / 22	01:12:21	07.14	+0:10:27	0:35:41 / 29	1:12:21 / 32
33	61	CICHECKA Lidia	SOCHACZEW	POL		56 K50/3	K / 11	15 z/11	07.15	+0:10:39	0:35:39 / 28	1:12:33 / 33
34	340	STĘPCZYŃSKA Angelika	ŁABISZYN	POL	THE BEST-MY IDZIEMY I CZEŚĆ	78 K30/4	K / 12	01:12:41	07.16	+0:10:46	0:36:17 / 35	1:12:41 / 34
35	347	STYGA Krystyna	KOLBUSZOWA	POL	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	62 K50/4	K / 13	01:12:48	07.16	+0:10:54	0:35:47 / 30	1:12:48 / 35
36	206	LISIKIEWICZ Agnieszka	ZIELONA GÓRA	POL	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	73 K40/3	K / 14	01:13:35	07.21	+0:11:40	0:36:37 / 36	1:13:35 / 36
37	275	PIOTROWSKI Krzysztof	GDYNIA	POL	STEP BY STEP 3MIASTO	56 M50/6	M / 23	01:13:46	07.22	+0:11:51	0:36:45 / 40	1:13:46 / 37
38	211	ŁOPATKIEWICZ Beata	KROSNO	POL	NIEZRZESZONA	66 K40/4	K / 15	01:13:47	07.22	+0:11:53	0:36:43 / 39	1:13:47 / 38
39	431	ZWIEFKA Joanna	SĘPÓLNO KRAJ.	POL	NIEZRZESZONA	73 K40/5	K / 16	01:14:12	07.25	+0:12:18	0:36:51 / 41	1:14:12 / 39
40	421	ZAWADZKI Andrzej	LUBIN	POL	NORDIC DEX LUBIN	60 M50/7	M / 24	01:14:17	07.25	+0:12:23	0:36:59 / 43	1:14:17 / 40
41	87	FOT Krzysztof	POZNAŃ	POL	MARSZ PO ZDROWIE	66 M40/7	M / 25	01:14:19	07.25	+0:12:25	0:37:41 / 51	1:14:19 / 41
42	482	FIELEK Dariusz	INOWROCŁAW	POL	SOLANKI UZDROWISKO INOWROCŁAW	73 M40/8	M / 26	01:14:23	07.26	+0:12:29	0:35:56 / 32	1:14:23 / 42
43	115	HUGHES Catherine	NOTTINGHAM	GBR	NOTTINGHAM TEAM	69 K40/6	K / 17	01:14:29	07.26	+0:12:34	0:37:09 / 44	1:14:29 / 43
44	317	SKIERS Albert	SULECHÓW	POL	ZAMACH W SMOLEŃSKU	70 M40/9	M / 27	01:15:29	07.32	+0:13:35	0:36:09 / 34	1:15:29 / 44
45	216	MAJCHERCZYK Wacław	CZELADŹ	POL	TKKF MOSIR CZELADŹ	43 M70/1	M / 28	01:15:33	07.33	+0:13:39	0:37:27 / 45	1:15:33 / 45
46	303	RUBINOWSKI Andrzej	POZNAN	POL	NORDIC WALKING MEETING	62 M50/8	M / 29	01:15:41	07.34	+0:13:47	0:36:42 / 38	1:15:41 / 46

ORGANIZATORZY:

OGÓLNOPOLSKI PATRON MEDIALNY:

SPONSORZY:

PARTNER TECHNICZNY:


Msc Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat.	Druż / Klub Team / Club	R-k YoB	Klasyfikacje Ranks	Czas Time	Tempo m/km	diff Net	Check points
47	368	ŚWIĄTEK Joanna	POZNAŃ		POL MARSZ PO ZDROWIE	78 K30/5	K / 18	01:15:49	07.34	+0:13:54	0:37:28 / 47 1:15:49 / 47
48	241	NIEWIŃSKA Beata	GDAŃSK		POL	65 K40/7	K / 19	01:15:58	07.35	+0:14:03	0:37:37 / 48 1:15:58 / 48
49	401	WIERZCHOWSKI Jędrzej	INOWROCLAW		POL NIEZRZESZONY	60 M50/9	M / 30	01:16:09	07.36	+0:14:15	0:37:51 / 53 1:16:09 / 49
50	357	SZNAJDER Zenon	RYBNIK		POL FORMA WODZISŁAW ŚLĄSKI	52 M60/4	M / 31 15 z/12	01:16:16	07.37	+0:14:22	0:37:28 / 46 1:16:16 / 50
51	398	WENDA Anna	SĘPÓLNO		POL NIEZRZESZONA	74 K30/6	K / 20	01:16:43	07.40	+0:14:48	0:37:49 / 52 1:16:43 / 51
52	69	CZYCZ Emilja	ZIELONA GÓRA		POL GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	50 K60/2	K / 21 15 z/13	01:17:12	07.43	+0:15:17	0:37:40 / 50 1:17:12 / 52
53	239	NIEMIEC Alicja	GDYNIA		POL CHODZEZKIAMI.PL	87 K18/3	K / 22	01:17:30	07.45	+0:15:35	0:38:38 / 55 1:17:30 / 53
54	426	ZIELINSKA Jolanta	OSIELSKO		POL GOSIR NORDIC DEVELOPMENT OSIELSKO	61 K50/5	K / 23	01:17:52	07.47	+0:15:57	0:37:38 / 49 1:17:52 / 54
55	251	OLENDEK Zygmunt	TARNOBRZEG		POL SANDOMIERZ	42 M70/2	M / 32 15 z/14	01:18:34	07.51	+0:16:39	0:38:51 / 58 1:18:34 / 55
56	136	JURCZYK Artur	BYDGOSZCZ		POL KB ŁAPKA	71 M40/10	M / 33	01:19:02	07.54	+0:17:08	0:39:30 / 62 1:19:02 / 56
57	306	ŚCIESIŃSKA Justyna	OSIELSKO		POL GOSIR NORDIC DEVELOPMENT OSIELSKO	71 K40/8	K / 24	01:19:06	07.54	+0:17:12	0:39:25 / 60 1:19:06 / 57
58	310	SIEMIĄTKOWSKA Grażyna	WRZEŚNIA		POL NIEZRZESZONA	56 K50/6	K / 25	01:19:17	07.55	+0:17:22	0:38:46 / 56 1:19:17 / 58
59	121	JANKOWSKA Katarzyna	PRĘCZKI		POL MOSIR RYPIN	65 K40/9	K / 26	01:19:19	07.55	+0:17:25	0:39:28 / 61 1:19:19 / 59
60	320	SKOWROŃSKI Piotr	GDAŃSK		POL NIEZRZESZONY	51 M60/5	M / 34 15 z/15	01:19:21	07.56	+0:17:27	0:39:40 / 63 1:19:21 / 60
61	217	MALEK Alicja	NOTTINGHAM		GBR NOTTINGHAM TEAM	80 K30/7	K / 27	01:19:26	07.56	+0:17:32	0:39:49 / 65 1:19:26 / 61
62	233	MRÓZ Danuta	JANOWIEC WLKP.		POL ORLY TEMIDY	51 K60/3	K / 28 15 z/16	01:19:38	07.57	+0:17:44	0:39:21 / 59 1:19:38 / 62
63	263	PASZKIEWICZ-KĘSIAK Krystyna anita	ŁÓDŹ		POL	53 K60/4	K / 29 15 z/17	01:19:42	07.58	+0:17:48	0:39:56 / 66 1:19:42 / 63
64	307	ŚCIESIŃSKI Henryk	OSIELSKO		POL GOSIR NORDIC DEVELOPMENT OSIELSKO	43 M70/3	M / 35	01:19:45	07.58	+0:17:51	0:38:35 / 54 1:19:45 / 64
65	372	TESKA Jerzy	OSIELSKO		POL GOSIR NORDIC DEVELOPMENT OSIELSKO	53 M60/6	M / 36	01:20:37	08.03	+0:18:42	0:38:50 / 57 1:20:37 / 65
66	417	ZACHER Theresa	POZNAŃ		POL MARSZ PO ZDROWIE	66 K40/10	K / 30	01:20:41	08.04	+0:18:47	0:41:02 / 73 1:20:41 / 66
67	362	SZYMANOWSKA PAWLAK Ewa	OSIELSKO		POL GOSIR NORDIC DEVELOPMENT OSIELSKO	66 K40/11	K / 31	01:20:42	08.04	+0:18:48	0:40:02 / 67 1:20:42 / 67
68	467	DOMINIAK Piotr	GDAŃSK		POL	48 M60/7	M / 37	01:21:19	08.07	+0:19:25	0:41:04 / 74 1:21:19 / 68
69	158	KOCHANIAK Maria	ŁÓDŹ		POL FOREVER YOUNG ŁÓDŹ	53 K60/5	K / 32 15 z/18	01:22:19	08.13	+0:20:25	0:40:34 / 70 1:22:19 / 69
70	31	BEDNAREK Roman	POZNAŃ		POL CHODZEZKIAMI.PL	60 M50/10	M / 38	01:22:51	08.17	+0:20:56	0:39:43 / 64 1:22:51 / 70
71	82	DRZYCIMSKA Marzena	TUCHOLA		POL	70 K40/12	K / 33	01:22:52	08.17	+0:20:58	0:42:38 / 77 1:22:52 / 71
72	130	JERZY Beata	NIEMCZ		POL TRISPORT	67 K40/13	K / 34	01:23:14	08.19	+0:21:20	0:40:38 / 71 1:23:14 / 72
73	131	JERZY Jolanta	NIEMCZ		POL TRISPORT	64 K40/14	K / 35	01:23:15	08.19	+0:21:20	0:40:40 / 72 1:23:15 / 73

ORGANIZATORZY:



OGÓLNOPOLSKI PATRON MEDIALNY:



SPONSORZY:



PARTNER TECHNICZNY:



Msc Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat.	Druż / Klub Team / Club	R-k YoB	Klasyfikacje Ranks	Czas Time	Tempo m/km	diff Net	Check points	
74	116	JADWISZCZAK Jan	SĘPÓLNO	POL	NIEZRZESZONY	49 M60/8	M / 39	01:23:25	08.20	+0:21:31	0:40:21 / 68	1:23:25 / 74
75	373	TOMCZYKOWSKA Agnieszka	WRZEŚNIA	POL	NIEZRZESZONA	73 K40/15	K / 36	01:25:08	08.30	+0:23:14	0:42:32 / 76	1:25:08 / 75
76	152	KLADZIŃSKA-WITUSKA Irena	BYDGOSZCZ	POL	GOSIR NORDIC DEVELOPMENT OSIELSKO	56 K50/7	K / 37	01:25:27	08.32	+0:23:33	0:42:22 / 75	1:25:27 / 76
77	214	LUCZKIEWICZ Włodzimierz	GDAŃSK	POL	NIEZRZESZONY	45 M60/9	M / 40	01:25:52	08.35	+0:23:57	0:40:29 / 69	1:25:52 / 77
78	439	LITKOWSKA Danuta	MAKSYMILIANOW	POL	GOSIR NORDIC DEVELOPMENT OSIELSKO	71 K40/16	K / 38	01:26:49	08.40	+0:24:55	0:43:56 / 79	1:26:49 / 78
79	180	KRYGIEL Maria	MAKSYMILIANOW	POL		66 K40/17	K / 39	01:30:03	09.00	+0:28:08	0:44:10 / 80	1:30:03 / 79
80	242	MICHTA Zofia	MUROWANIEC	POL		53 K60/6	K / 40	01:31:07	09.06	+0:29:13	0:43:44 / 78	1:31:07 / 80
81	129	JENDRZEJEWSKA Daria	SOLEC	POL	GMINA SOLEC KUJAWSKI	94 K18/4	K / 41	01:31:14	09.07	+0:29:20	0:44:29 / 81	1:31:14 / 81
82	319	SKOWROŃSKA Grażyna	GDAŃSK	POL	NIEZRZESZONA	55 K50/8	K / 42	01:32:21	09.14	+0:30:26	0:46:16 / 82	1:32:21 / 82
83	60	CHYLEWSKA Małgorzata	MUROWANIEC	POL		63 K50/9	K / 43	01:33:55	09.23	+0:32:00	0:47:20 / 84	1:33:55 / 83
84	186	KUNDE Jolanta	LIPNIKI	POL		94 K18/5	K / 44	01:33:58	09.23	+0:32:04	0:47:23 / 85	1:33:58 / 84
85	293	RATAJCZAK Elżbieta	GNIEZNO	POL	NIEZRZESZONA	53 K60/7	K / 45	01:34:44	09.28	+0:32:49	0:47:18 / 83	1:34:44 / 85
86	103	GÓRNIK Anna	MUROWANIEC	POL		41 K70/1	K / 46	01:38:23	09.50	+0:36:29	0:47:50 / 86	1:38:23 / 86
87	157	KŁOSOWSKA Ewa	TUCHOLA	POL		70 K40/18	K / 47	01:38:53	09.53	+0:36:58	0:50:13 / 87	1:38:53 / 87
88	350	SUMARA Bernardyna	OSIELSKO	POL	GOSIR NORDIC DEVELOPMENT OSIELSKO	38 K70/2	K / 48	01:48:04	10.48	+0:46:10	0:52:08 / 88	1:48:04 / 88

ORGANIZATORZY:



OGÓLNOPOLSKI PATRON MEDIALNY:



SPONSORZY:



PARTNER TECHNICZNY:

