















































































































WYNIKI ZAWODÓW**10km mężczyźni****Organizator:** Burmistrz Miasta i Gminy Twardogóra, Rada Miejska w Twardogórze oraz GOSiR Twardogóra**Termin:** 22.09.2013**Miejsce:** Twardogóra**Dystans:** 10,45 km

<i>Miejsce</i> <i>Rank</i>	<i>Nr</i> <i>Bib</i>	<i>Nazwisko i imię</i> <i>Name</i>	<i>Miejscowość</i> <i>City</i>	<i>Kraj</i> <i>Nat</i>	<i>Drużyna</i> <i>Team</i>	<i>R-k</i>	<i>W kategorii</i> <i>YoB in Age Sex</i>	<i>Czas</i> <i>Time</i>	<i>Netto</i>	<i>[min/km]</i>
10km mężczyźni Mężczyźni KATEGORIA:M16										
1	63	MUNYWOKI Joshua	MACHAKOS	 KEN		94	M16/1 (M)1	00:31:34	00:31:34	03.01
2	50	WERNER Robert	MALANÓW	 POL		94	M16/2 (M)15	00:39:22	00:39:19	03.45
3	85	MARKOWICZ Łukasz	WROCLAW	 POL		94	M16/3 (M)20	00:40:48	00:40:43	03.53
4	89	SOCHACKI Dominik	WROCLAW	 POL		94	M16/4 (M)24	00:42:05	00:42:00	04.01
5	75	BACKER Dawid	KROŚNICE	 POL		95	M16/5 (M)28	00:43:37	00:43:30	04.09
6	48	WIELGUS Sebastian	ROŚCISŁAWICE	 POL		96	M16/6 (M)42	00:46:34	00:46:29	04.26
7	91	JANKOWSKI Maciej	TWARDOGÓRA	 POL		98	M16/7 (M)44	00:46:50	00:46:48	04.28
8	92	WIELGUS Arkadiusz	OBORNIKI ŚLĄSKIE	 POL		99	M16/8 (M)46	00:46:57	00:46:52	04.29
9	17	MAJEWSKI Kamil	SZLICHTYNGOWA	 POL		00	M16/9 (M)84	01:04:45	01:04:38	06.11
10km mężczyźni Mężczyźni KATEGORIA:M20										
1	62	MUKULE Martin	MACHAKOS	 KEN		84	M20/1 (M)2	00:31:35	00:31:35	03.01
2	68	SAVCHUK Ruslan	KOLOMYJA	 UKR		86	M20/2 (M)3	00:31:38	00:31:38	03.01
3	61	KATEMBU Phalex	ELDORET	 KEN		88	M20/3 (M)4	00:31:48	00:31:46	03.02
4	60	MELI Elisha	ITEN	 KEN		88	M20/4 (M)5	00:32:01	00:31:59	03.03
5	69	ŚLĘZAK Piotr	OBORNIKI ŚLĄSKIE	 POL		89	M20/5 (M)7	00:34:35	00:34:32	03.18
6	12	KLONOWSKI Mikołaj	GOSTYŃ	 POL		90	M20/6 (M)8	00:35:53	00:35:53	03.26
7	56	KARKOSZKA Marcin	GRABÓW NAD PROSNĄ	 POL		93	M20/7 (M)12	00:38:18	00:38:15	03.39
8	83	SOBERA Łukasz	TWARDOGÓRA	 POL		89	M20/8 (M)29	00:43:41	00:43:36	04.10
9	47	OWCZAREK Jacek	OLEŚNICA	 POL		84	M20/9 (M)30	00:43:46	00:43:42	04.10
10	34	SZCZEPANIAK Mateusz	KARŁOWICE	 POL		91	M20/10 (M)48	00:47:24	00:47:24	04.32
11	32	SOBCZYK Piotr	WROCLAW	 POL		85	M20/11 (M)59	00:48:53	00:48:47	04.40
12	11	KLOC Jarosław	WOŁÓW	 POL		89	M20/12 (M)72	00:50:58	00:50:54	04.52
13	59	CZAJKOWSKI Mateusz	WROCLAW	 POL		90	M20/13 (M)81	00:56:07	00:56:00	05.21
10km mężczyźni Mężczyźni KATEGORIA:M30										
1	6	GRAF Radomir	LESZNO	 POL		77	M30/1 (M)11	00:38:13	00:38:09	03.39
2	87	KOMOROWSKI Karol	UJEŹDZIEC MAŁY	 POL		82	M30/2 (M)18	00:40:20	00:40:17	03.51
3	86	JANISZEWSKI Wiktor	MILICZ	 POL		75	M30/3 (M)21	00:41:11	00:41:11	03.56
4	38	WAŁKIEWICZ Paweł	BOJANOWO	 POL		82	M30/4 (M)22	00:41:22	00:41:17	03.57
5	73	WAJEROWSKI Krzysztof	OLEŚNICA	 POL		79	M30/5 (M)33	00:44:20	00:44:17	04.14
6	28	POPCZYK Krzysztof	TWARDOGÓRA	 POL		83	M30/6 (M)34	00:44:39	00:44:35	04.16
7	44	WILKOWIECKI Sławomir	TWARDOGÓRA	 POL		76	M30/7 (M)38	00:46:08	00:46:02	04.24
8	35	SZPAK Michał	BIERUTÓW	 POL		78	M30/8 (M)40	00:46:22	00:46:17	04.25
9	14	KSIĄŻKA Mariusz	WABIENICE	 POL		83	M30/9 (M)43	00:46:46	00:46:38	04.27
10	9	KACZMARSKI Rafał	WABIENICE	 POL		78	M30/10 (M)49	00:47:35	00:47:28	04.32
11	7	JABŁOŃSKI Jacek	TWARDOGÓRA	 POL		80	M30/11 (M)50	00:47:53	00:47:47	04.34
12	5	FRONSKI Tomasz	WROCLAW	 POL		83	M30/12 (M)52	00:48:06	00:48:01	04.35
13	31	SMEREKA Tomasz	MILICZ	 POL		77	M30/13 (M)54	00:48:16	00:48:12	04.36
14	39	WAWRUCH Jacek	CHOCIANÓW	 POL		78	M30/14 (M)56	00:48:17	00:48:11	04.36
15	36	SZYMCZYK Przemysław	OLEŚNICA	 POL		81	M30/15 (M)57	00:48:26	00:48:18	04.37
16	30	ROŚLICKI Jarosław	WROCLAW	POL		80	M30/16 (M)65	00:49:41	00:49:36	04.44
17	76	DŽUGAJ Tomasz	TWARDOGÓRA	POL		78	M30/17 (M)69	00:49:57	00:49:48	04.46
18	3	DŽUGAJ Jacek	DĄBROWA	POL		74	M30/18 (M)71	00:50:24	00:50:17	04.48
19	90	WALKOWIAK Grzegorz	POBIEDZISKA	POL		80	M30/19 (M)74	00:51:13	00:51:08	04.53
20	81	PIEKARNIAK Rafał	OLEŚNICA	POL		74	M30/20 (M)75	00:52:40	00:52:33	05.01
21	80	GRZYWACZ Marcin	OLEŚNICA	POL		79	M30/21 (M)77	00:53:18	00:53:10	05.05

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	Netto	[min/km]
22	18	MAJEWSKI Sławomir	SZLICHTYNGOWA	 POL		78	M30/22 (M)80	00:55:03	00:54:55	05.15
23	88	KEMBŁOWSKI Arkadiusz	OLEŚNICA	 POL		75	M30/23 (M)83	00:59:31	00:59:26	05.41
10km mężczyźni Mężczyźni KATEGORIA:M40										
1	67	TONTCHINSKI Vladimir	MINSK	 BLR		67	M40/1 (M)6	00:34:21	00:34:21	03.17
2	64	PYRA Wiesław	PRASZKA	 POL		72	M40/2 (M)9	00:37:56	00:37:53	03.37
3	65	TOKARCZYK Mariusz	LEGNICA	 POL		73	M40/3 (M)10	00:37:58	00:37:58	03.37
4	55	ADAMUS Jarosław	OSTRÓW WLKP.	 POL		65	M40/4 (M)14	00:39:12	00:39:09	03.44
5	1	BLACHOWSKI Piotr	SZLICHTYNGOWA	 POL		72	M40/5 (M)25	00:42:44	00:42:40	04.05
6	26	PLESNER Mieczysław	WIŃSKO	 POL		71	M40/6 (M)27	00:42:52	00:42:46	04.05
7	71	STAWARZ Paweł	OLEŚNICA	 POL		69	M40/7 (M)32	00:44:01	00:43:58	04.12
8	27	PLESNER Ryszard	WOŁÓW	 POL		64	M40/8 (M)35	00:45:18	00:45:13	04.19
9	43	ERTEL Radoław	MROTCZEŃ	 POL		68	M40/9 (M)36	00:45:25	00:45:17	04.20
10	42	ZACHARIASZ Józef	OPOLE	 POL		64	M40/10 (M)39	00:46:17	00:46:12	04.25
11	25	PIWOWARSKI Grzegorz	SYCÓW	 POL		66	M40/11 (M)47	00:47:02	00:46:57	04.29
12	20	MODRZEJEWSKI Roman	GRABÓW N/PROSNĄ	 POL		67	M40/12 (M)51	00:47:56	00:47:49	04.34
13	22	NIETREBA Dariusz	TRZEBNICA	 POL		71	M40/13 (M)53	00:48:16	00:48:09	04.36
14	8	JACKIEWICZ Andrzej	CHOCIANÓW	 POL		70	M40/14 (M)55	00:48:16	00:48:11	04.36
15	15	KUBIAK Maciej	OSTRÓW WIELKOPOLSKI	 POL		73	M40/15 (M)60	00:49:01	00:48:58	04.41
16	41	WOŹNICA Roman	BIERZYCE	 POL		71	M40/16 (M)64	00:49:40	00:49:32	04.44
17	82	OZGA Krzysztof	OLEŚNICA	 POL		71	M40/17 (M)67	00:49:49	00:49:42	04.45
10km mężczyźni Mężczyźni KATEGORIA:M50										
1	58	DANILOW Andrej	FINISZ KALISZ	 UKR		63	M50/1 (M)13	00:38:59	00:38:57	03.43
2	37	ŚWIĘTEK Andrzej	LESZNO	 POL		59	M50/2 (M)16	00:39:28	00:39:25	03.46
3	72	SOBERA Jan	TWARDOGÓRA	 POL		63	M50/3 (M)17	00:39:47	00:39:44	03.48
4	51	WERNER Czesław	MALANÓW	 POL		62	M50/4 (M)23	00:41:22	00:41:20	03.57
5	24	PILARSKI Dionizy	OLEŚNICA	 POL		61	M50/5 (M)26	00:42:46	00:42:43	04.05
6	52	WOŹNIAK Marek	KOŁO	 POL		61	M50/6 (M)31	00:43:55	00:43:51	04.11
7	54	SZCZYPKOWSKI Hieronim	OSTRÓW WLKP.	 POL		59	M50/7 (M)37	00:45:49	00:45:46	04.22
8	10	KĘDZIA Andrzej	SYCÓW	 POL		61	M50/8 (M)45	00:46:53	00:46:50	04.28
9	53	PRUS Zbigniew	OSTRÓW WLKP.	 POL		57	M50/9 (M)61	00:49:05	00:49:01	04.41
10	77	RĄCZKOWSKI Janusz	CHOCIANÓW	 POL		56	M50/10 (M)63	00:49:33	00:49:26	04.43
11	79	NOWICKI Andrzej	MILICZ	 POL		63	M50/11 (M)78	00:53:45	00:53:40	05.08
12	13	KRUSZYŃSKI Andrzej	BELCHATÓW	 POL		59	M50/12 (M)79	00:54:54	00:54:45	05.14
10km mężczyźni Mężczyźni KATEGORIA:M60										
1	66	KAZIBUT Zdzisław	POZNAN	 POL		52	M60/1 (M)19	00:40:29	00:40:25	03.52
2	2	DOBAK Stefan	SZAMOTUŁY	 POL		46	M60/2 (M)41	00:46:27	00:46:23	04.26
3	49	GRĘDA Józef	SYCÓW	 POL		46	M60/3 (M)62	00:49:14	00:49:10	04.42
4	70	MUSUR Adam	OLEŚNICA	 POL		53	M60/4 (M)66	00:49:44	00:49:44	04.45
5	74	PONIECKI Jan	SYCÓW	 POL		46	M60/5 (M)68	00:49:51	00:49:47	04.45
6	19	MIKLUSZKA Ryszard	STRZELCE OPOLSKIE	 POL		53	M60/6 (M)70	00:50:20	00:50:15	04.48
7	78	KASPERSKI Julian	CHOCIANÓW	 POL		47	M60/7 (M)73	00:51:05	00:50:58	04.52
8	23	PAWLIK Zygmunt	OŁAWA	 POL		46	M60/8 (M)76	00:52:53	00:52:49	05.03
9	84	ŚLEBODA Ryszard	WOŁÓW	 POL		44	M60/9 (M)82	00:56:19	00:56:13	05.22
10km mężczyźni Mężczyźni KATEGORIA:M70										
1	29	PUSZCZEWICZ Zenon	PISARZOWICE	 POL		41	M70/1 (M)58	00:48:47	00:48:44	04.39
5km kobiety Kobiety KATEGORIA:K16										
1	106	KUBIAK Natalia	OSTRÓW WIELKOPOLSKI	 POL		97	K16/1 (K)24	00:27:38	00:27:34	05.09
2	123	MAJCHER Anna	RADWANICE	 POL		97	K16/2 (K)25	00:27:57	00:27:49	05.11
3	118	NOWACKA Julia	OLEŚNICA	 POL		97	K16/3 (K)26	00:28:35	00:28:29	05.19
5km kobiety Kobiety KATEGORIA:K20										
1	132	KALICIŃSKA Monika	WROCLAW	 POL		89	K20/1 (K)1	00:18:53	00:18:50	03.31
2	124	KUZUBOVA Tatyana	KHARKOV	 UKR		87	K20/2 (K)2	00:19:28	00:19:28	03.38
3	117	WERNER Katarzyna	MALANÓW	 POL		89	K20/3 (K)3	00:20:17	00:20:13	03.46
4	131	MATUSZAK Alicja	OLEŚNICA	 POL		85	K20/4 (K)6	00:21:38	00:21:35	04.02
5	129	CZYŻEWSKA Ewa	OLEŚNICA	 POL		84	K20/5 (K)11	00:23:23	00:23:20	04.21
6	107	KUŚ Katarzyna	TWARDOGÓRA	 POL		91	K20/6 (K)13	00:24:38	00:24:37	04.36

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	(K) Sex	Czas Time	Netto	[min/km]
7	113	PILARSKA Olga	OLEŚNICA	 POL		90	K20/7	(K)15	00:25:39	00:25:36	04.47
8	103	KOSIŃSKA Milena	TWARDOGÓRA	 POL		84	K20/8	(K)21	00:26:22	00:26:15	04.54
9	102	KONEFAŁ Agata	WILKÓW	 POL		92	K20/9	(K)31	00:37:08	00:37:02	06.55
5km kobiety Kobiety KATEGORIA:K30											
1	121	UKLEJA Monika	OSTRÓW WIELKOPOLSKI	 POL		82	K30/1	(K)4	00:20:43	00:20:40	03.51
2	120	WOŹNIAK Dorota	KOŁO	 POL		81	K30/2	(K)8	00:22:22	00:22:19	04.10
3	116	TUMKO Justyna	LESZNO	 POL		78	K30/3	(K)9	00:22:30	00:22:27	04.11
4	114	SŁOCKA Marta	MILICZ	 POL		82	K30/4	(K)10	00:23:12	00:23:12	04.20
5	125	STEFANIAK Justyna	OLEŚNICA	 POL		76	K30/5	(K)12	00:23:28	00:23:24	04.22
6	112	NAWROT Alina	ŚREM	 POL		77	K30/6	(K)14	00:25:10	00:25:05	04.41
7	105	KRZYŻOSIAK Agnieszka	MILICZ	 POL		76	K30/7	(K)17	00:26:01	00:25:56	04.50
8	104	KOZIEŁ Anna	ŚWIDNICA	 POL		76	K30/8	(K)19	00:26:13	00:26:05	04.52
9	115	SZTANDERA-BOROCH Agnieszka	OLEŚNICA	 POL		82	K30/9	(K)20	00:26:19	00:26:11	04.53
10	126	SMARDZ King	OSTRÓW WIELKOPOLSKI	 POL		83	K30/10	(K)22	00:26:32	00:26:28	04.56
11	110	MIROSLAW Agnieszka	LUBAŃ	 POL		82	K30/11	(K)23	00:27:07	00:27:01	05.03
12	109	MAJEWSKA Barbara	SZLICHTYNGOWA	 POL		74	K30/12	(K)30	00:33:55	00:33:46	06.18
5km kobiety Kobiety KATEGORIA:K40											
1	130	JAROSZ Elżbieta	WROCLAW	 POL		71	K40/1	(K)5	00:21:01	00:20:59	03.55
2	108	LUDWICZAK Arleta	GNIEZNO	 POL		70	K40/2	(K)7	00:22:08	00:22:04	04.07
3	101	JACKIEWICZ Krystyna	CHOCIANÓW	 POL		70	K40/3	(K)16	00:25:41	00:25:37	04.47
4	111	MODRZEJEWSKA Lidia	GRABÓW N/PROSNA	 POL		72	K40/4	(K)27	00:29:51	00:29:45	05.33
5km kobiety Kobiety KATEGORIA:K50											
1	122	CZERNAK Elżbieta	BORZYKOWO	 POL		54	K50/1	(K)18	00:26:10	00:26:04	04.52
2	128	RĄCZKOWSKA Grażyna	CHOCIANÓW	 POL		57	K50/2	(K)28	00:31:09	00:31:03	05.48
3	127	GUDER Wiesława	SYCÓW	 POL		58	K50/3	(K)29	00:33:32	00:33:24	06.14
4	119	ROSIŃSKA Janina	PABIANICE	 POL		36	K50/4	(K)32	00:42:38	00:42:32	07.57