

Puchar Polski Nordic Walking 2013

WYNIKI ZAWODÓW / RESULTS LIST

10 km

Organizator: Polska Federacja Nordic Walking

Data: 05 października 2013 r.

Miejsce: Gdańsk

Dystans: 10 km

Msc Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat.	Druż / Klub Team / Club	R-k YoB	Klasyfikacje Ranks	Czas Time	Tempo m/km	diff Net	Check points		
											5 km	10 km	15 km
1	15	SIEROŃ Jacek	SANDOMIERZ	POL		65	M40/1 M / 1	01:04:15	06.25	+0:00:01	0:31:44 / 1	1:04:15 / 1	
2	13	MICHALEC Marcin	KROSNO	POL	KKB MOSIR KROSNO	88	M18/1 M / 2	01:04:19	06.25	+0:00:05	0:31:46 / 2	1:04:19 / 2	1:34:33 / 52
3	423	RADWAN Piotr	KRAKÓW	POL	NORDIC STYLE	64	M40/2 M / 3	01:04:44	06.28	+0:00:29	0:32:01 / 3	1:04:44 / 3	
4	263	ANACZKOWSKI Mirosław	SZTUM	POL	LKS ZANTYR SZTUM	56	M50/1 M / 4	01:05:14	06.31	+0:00:59	0:32:13 / 5	1:05:14 / 4	
5	16	PUSZKIEL Leszek	ZIELONA GÓRA	POL	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	57	M50/2 M / 5	01:06:05	06.36	+0:01:51	0:32:12 / 4	1:06:05 / 5	
6	367	ŁUKASZEWICZ Andrzej	GDANSK	POL	POLSKA FEDERACJA NORDIC WALKING	70	M40/3 M / 6	01:07:20	06.44	+0:03:05	0:33:32 / 6	1:07:20 / 6	1:48:32 / 57
7	291	DENCIKOWSKI Marek	KONSTANTYNÓW	POL	NIEZRZESZONY	74	M30/1 M / 7	01:08:43	06.52	+0:04:29	0:33:33 / 7	1:08:43 / 7	
8	427	ROŻYK Magdalena	GDYNIA	POL	CHODZEZKIJAM.PL	75	K30/1 K / 1	01:10:06	07.00	+0:05:52	0:34:36 / 8	1:10:06 / 8	
9	477	WOJNOWSKI Michał	GDĄŃSK	POL	POLSKA FEDERACJA NORDIC WALKING	84	M18/2 M / 8	01:11:00	07.06	+0:06:46	0:35:16 / 10	1:11:00 / 9	1:44:24 / 53
10	21	KOŁODZIEJCZAK Beata	SOCHACZEW	POL	SOCHO TEAM NORDIC WALKING	73	K40/1 K / 2	01:11:02	07.06	+0:06:48	0:34:46 / 9	1:11:02 / 10	
11	455	TARAS Daniel	MALBORK	POL	22. BAZA LOTNICTWA TAKTYCZNEGO MALBORK	89	M18/3 M / 9	01:12:18	07.13	+0:08:03	0:36:02 / 11	1:12:18 / 11	1:55:09 / 65
12	20	SAS-BOJARSKA Anna	GDANSK	POL	POLSKA FEDERACJA NORDIC WALKING	82	K30/2 K / 3	01:12:25	07.14	+0:08:11	0:36:02 / 12	1:12:25 / 12	
13	334	KAPARUK Jolanta	DRELÓW	POL	-	76	K30/3 K / 4	01:12:45	07.16	+0:08:30	0:36:02 / 13	1:12:45 / 13	
14	414	POPLAWSKI Ireneusz	BIALA PODLASKA	POL	KLUB BIEGACZA BIALA BIEGA	70	M40/4 M / 10	01:13:08	07.18	+0:08:53	0:36:02 / 14	1:13:08 / 14	
15	149	DUBAJ Grzegorz	ELBLĄG	POL	ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE	60	M50/3 M / 11	01:13:15	07.19	+0:09:01	0:36:33 / 17	1:13:15 / 15	
16	508	SORN Łukasz	GDYNIA	POL	CHODZEZKIJAM.PL	87	M18/4 M / 12	01:13:17	07.19	+0:09:02	0:37:21 / 24	1:13:17 / 16	1:44:26 / 54
17	353	LANGOWSKI Robert	BYDGOSZCZ	POL	BYDGOSZCZ	74	M30/2 M / 13	01:13:27	07.20	+0:09:12	0:36:03 / 15	1:13:27 / 17	

ORGANIZATORZY:



OGÓLNOPOLSKI PATRON MEDIALNY:



TELEWIZJA
POLSKA



SPONSORZY:



PARTNER TECHNICZNY:



Msc Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat.	Druż / Klub Team / Club	R-k YoB	Klasyfikacje Ranks	Czas Time	Tempo m/km	diff Net	Check points		
18	156	KULIG Henryk	ELBLĄG	POL	ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE	52 M60/1	M / 14	01:13:37	07.21	+0:09:23	0:36:52 / 19	1:13:37 / 18	
19	442	STAWNIAK Karol	ŻNIN	POL	UTW	48 M60/2	M / 15	01:13:55	07.23	+0:09:41	0:36:50 / 18	1:13:55 / 19	
20	348	KRUSZKA Arieta	POZNAŃ	POL	MARSZ PO ZDROWIE	64 K40/2	K / 5	01:14:02	07.24	+0:09:48	0:36:29 / 16	1:14:02 / 20	1:47:19 / 56
21	336	KIJANKA Dariusz	SOPOT	POL	CHODZEZKIAMI.PL	63 M50/4	M / 16	01:14:31	07.27	+0:10:17	0:38:30 / 31	1:14:31 / 21	1:52:39 / 63
22	270	BIAŁK Roman	GDAŃSK	POL	POLSKA FEDERACJA NORDIC WALKING	51 M60/3	M / 17	01:14:49	07.28	+0:10:35	0:37:09 / 23	1:14:49 / 22	
23	170	SOBOLEWSKI Piotr	MALBORK	POL	1. GRUPA MALBORK, 2-3. SP W NOWEJ WSI MA	86 M18/5	M / 18	01:15:04	07.30	+0:10:49	0:37:33 / 25	1:15:04 / 23	1:49:26 / 58
24	287	CICHECKA Lidia	SOCHACZEW	POL		56 K50/1	K / 6	01:15:18	07.31	+0:11:03	0:37:02 / 22	1:15:18 / 24	
25	22	STYGA Krystyna	KOLBUSZOWA	POL		62 K50/2	K / 7	01:15:22	07.32	+0:11:08	0:37:01 / 21	1:15:22 / 25	
26	2	MOSKA Waldemar	WEJHEROWO	POL	WEJHEROWO	62 M50/5	M / 19	01:15:50	07.35	+0:11:36	0:36:59 / 20	1:15:50 / 26	
27	364	ŁOPATKIEWICZ Beata	KROSNO	POL	NIEZRZESZONA	66 K40/3	K / 8	01:16:27	07.38	+0:12:12	0:38:09 / 27	1:16:27 / 27	
28	387	NIEWIŃSKA Beata	GDAŃSK	POL	POLSKA FEDERACJA NORDIC WALKING	65 K40/4	K / 9	01:16:38	07.39	+0:12:23	0:38:12 / 28	1:16:38 / 28	1:50:11 / 60
29	19	LIPKO Adrianna	STARGARD	POL	STEP BY STEP 3MIASTO	88 K18/1	K / 10	01:17:22	07.44	+0:13:08	0:38:24 / 30	1:17:22 / 29	
30	351	KWIATKOWSKA Beata	WOLKA	POL		72 K40/5	K / 11	01:17:24	07.44	+0:13:10	0:37:58 / 26	1:17:24 / 30	
31	17	SZNAJDER Zenon	RYBNIK	POL	FORMA WODZISŁAW ŚLĄSKI	52 M60/4	M / 20	01:17:28	07.44	+0:13:14	0:38:42 / 34	1:17:28 / 31	
32	409	PIOTROWSKI Krzysztof	GDYNIA	POL	STEP BY STEP 3MIASTO	56 M50/6	M / 21	01:17:44	07.46	+0:13:30	0:38:31 / 33	1:17:44 / 32	
33	480	WRONIECKA Sylwia	KRAKÓW	POL		72 K40/6	K / 12	01:18:35	07.51	+0:14:20	0:39:33 / 36	1:18:35 / 33	
34	85	WIECH Monika	GDAŃSK	POL		84 K18/2	K / 13	01:18:46	07.52	+0:14:31	0:38:17 / 29	1:18:46 / 34	1:46:05 / 55
35	322	JANKOWSKI Jakub	PRĘCZKI	POL	MOSIR RYPIN	94 M18/6	M / 22	01:19:26	07.56	+0:15:11	0:38:30 / 32	1:19:26 / 35	1:50:45 / 61
36	301	FOT Krzysztof	POZNAŃ	POL	MARSZ PO ZDROWIE	66 M40/5	M / 23	01:19:26	07.56	+0:15:11	0:39:33 / 37	1:19:26 / 36	1:54:57 / 64
37	469	WIERZCHOWSKI Jędrzej	INOWROCLAW	POL	NIEZRZESZONY	60 M50/7	M / 24	01:20:33	08.03	+0:16:18	0:39:01 / 35	1:20:33 / 37	
38	340	KMIĘCIAK Marlena	GDAŃSK	POL	POLSKA FEDERACJA NORDIC WALKING	92 K18/3	K / 14	01:21:45	08.10	+0:17:31	0:40:26 / 41	1:21:45 / 38	
39	384	NAMSÓLEK Feliks	GDYNIA	POL	NIEZRZESZONY	41 M70/1	M / 25	01:21:45	08.10	+0:17:30	0:41:01 / 50	1:21:45 / 39	
40	433	SKOWROŃSKI Piotr	GDAŃSK	POL	POLSKA FEDERACJA NORDIC WALKING	51 M60/5	M / 26	01:21:49	08.10	+0:17:34	0:40:43 / 44	1:21:49 / 40	
41	18	OLENDEREK Zygmunt	TARNOBRZEG	POL	SANDOMIERZ	42 M70/2	M / 27	01:21:55	08.11	+0:17:40	0:41:02 / 51	1:21:55 / 41	
42	402	PAWŁOWSKA Jolanta	DREWNICA	POL		74 K30/4	K / 15	01:21:58	08.11	+0:17:44	0:40:18 / 39	1:21:58 / 42	
43	23	CZYCZ Emilja	ZIELONA GÓRA	POL	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	50 K60/1	K / 16	01:22:07	08.12	+0:17:53	0:40:29 / 42	1:22:07 / 43	
44	454	ŚWIĄTEK Joanna	POZNAŃ	POL	MARSZPOZDROWIE	78 K30/5	K / 17	01:22:13	08.13	+0:17:59	0:40:53 / 48	1:22:13 / 44	
45	515	PAWŁOW Dorota	ELBLĄG	POL		66 K40/7	K / 18	01:22:16	08.13	+0:18:01	0:40:26 / 40	1:22:16 / 45	

ORGANIZATORZY:

OGÓLNOPOLSKI PATRON MEDIALNY:

SPONSORZY:

PARTNER TECHNICZNY:


Msc Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat.	Druż / Klub Team / Club	R-k YoB	Klasyfikacje Ranks	Czas Time	Tempo m/km	diff Net	Check points
46	401	PASZKIEWICZ-KĘSIĄK Krystyna anita	ŁÓDŹ		POL FOREVER YOUNG ŁÓDŹ	53 K60/2	K / 19	01:22:16	08.13	+0:18:02	0:40:52 / 47 1:22:16 / 46
47	321	JANKOWSKA Katarzyna	PRĘCZKI		POL MOSIR RYPIN	65 K40/8	K / 20	01:22:23	08.14	+0:18:09	0:41:12 / 53 1:22:23 / 47
48	145	ZIELINSKA Jolanta	OSIELSKO		POL GOSIR NORDIC DEVELOPMENT OSIELSKO	61 K50/3	K / 21	01:22:29	08.14	+0:18:15	0:40:02 / 38 1:22:29 / 48 1:49:35 / 59
49	285	CHOJNACKA Ewa beata	CIECHANÓW		POL FOREVER YOUNG CIECHANÓW	49 K60/3	K / 22	01:23:11	08.19	+0:18:56	0:41:05 / 52 1:23:11 / 49
50	135	SZYMANOWSKA-PAWLAK Ewa	OSIELSKO		POL GOSIR NORDIC DEVELOPMENT OSIELSKO	66 K40/9	K / 23	01:23:14	08.19	+0:18:59	0:40:49 / 45 1:23:14 / 50
51	341	KOCHANIAK Maria	ŁÓDŹ		POL FOREVER YOUNG ŁÓDŹ	53 K60/4	K / 24	01:23:16	08.19	+0:19:02	0:40:49 / 46 1:23:16 / 51
52	319	HOROSZKIEWICZ Bogusława	GDAŃSK		POL	70 K40/10	K / 25	01:23:16	08.19	+0:19:02	0:40:38 / 43 1:23:16 / 52
53	438	SOSIN Piotr	SOPOT		POL SOPOT WYŚCIGI	68 M40/6	M / 28	01:23:52	08.23	+0:19:37	0:41:43 / 54 1:23:52 / 53
54	136	ŚCIESIŃSKA Justyna	OSIELSKO		POL GOSIR NORDIC DEVELOPMENT OSIELSKO	71 K40/11	K / 26	01:24:55	08.29	+0:20:40	0:40:56 / 49 1:24:55 / 54
55	171	LASKOWSKI Marek	MALBORK		POL 1. GRUPA MALBORK, 2-3. SP W NOWEJ WSI MA	79 M30/3	M / 29	01:25:13	08.31	+0:20:58	0:42:27 / 57 1:25:13 / 55 1:51:00 / 62
56	470	WILEŃSKI Michał	DĄBRÓWNO		POL	91 M18/7	M / 30	01:25:18	08.31	+0:21:03	0:42:27 / 58 1:25:18 / 56
57	293	DOBROWOLSKI Kamil	GIERZWAŁD		POL 22. BAZA LOTNICTWA TAKTYCZNEGO MALBORK	88 M18/8	M / 31	01:25:20	08.32	+0:21:05	0:42:26 / 56 1:25:20 / 57
58	137	ŚCIESIŃSKI Henryk	OSIELSKO		POL GOSIR NORDIC DEVELOPMENT OSIELSKO	43 M70/3	M / 32	01:25:30	08.33	+0:21:16	0:42:25 / 55 1:25:30 / 58
59	329	JESIONOWSKA Bożena	GARBÓW		POL ZNORDIC ŚWIDNIK	64 K40/12	K / 27	01:26:10	08.37	+0:21:56	0:43:02 / 59 1:26:10 / 59
60	366	LUCZKIEWICZ Włodzimierz	GDAŃSK		POL PFNW	45 M60/6	M / 33	01:29:33	08.57	+0:25:19	0:43:37 / 60 1:29:33 / 60
61	432	SKOWROŃSKA Grażyna	GDAŃSK		POL POLSKA FEDERACJA NORDIC WALKING	55 K50/4	K / 28	01:29:53	08.59	+0:25:39	0:45:00 / 62 1:29:53 / 61
62	246	MLECZAK Eugeniusz	WEJHEROWO		POL UNIWERSYTET TRZECIEGO WIEKU WEJHEROWO	36 M70/4	M / 34	01:30:07	09.00	+0:25:52	0:45:20 / 63 1:30:07 / 62
63	443	STEFANIAK Bożena	BIALYSTOK		POL	59 K50/5	K / 29	01:30:28	09.02	+0:26:14	0:43:42 / 61 1:30:28 / 63
64	370	MANTEUFEL Agata	GDAŃSK		POL POLSKA FEDERACJA NORDIC WOLIKING	89 K18/4	K / 30	01:41:34	10.09	+0:37:19	0:49:40 / 64 1:41:34 / 64
65	292	DETMER Ola	GDANSK		POL FEDERACJA NORDIC WALKING	88 K18/5	K / 31	01:41:35	10.09	+0:37:21	0:49:43 / 65 1:41:35 / 65

ORGANIZATORZY:

OGÓLNOPOLSKI PATRON MEDIALNY:

SPONSORZY:

PARTNER TECHNICZNY:
