

Bieg Sasinów 2010

WYNIKI ZAWODÓW

Bieg 4.5km

Organizator: Stowarzyszenie Miłośników Gór Dylewskich i gmina Ostróda

Termin: 23 stycznia 2010 r.

Miejsce: Wzgórza Dylewskie

Dystans: 4.5km

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	W kategorii in Age	Grupy Group	Sex	Wynik Total	[km/h]	I
1	135	CIBOROWSKI BASTIAN	PISZ			(M)1			00:16:46	16.10	00:16:46 / 1 [16.10]
2	136	CIBOROWSKI NATAN	PISZ			(M)2			00:20:40	13.06	00:20:40 / 2 [13.06]
3	101	TRACZ JACEK	WROCŁAW			(M)3			00:23:08	11.67	00:23:08 / 3 [11.67]
4	116	SZOKA ZDZISŁAW	ILAWA			(M)4			00:24:28	11.04	00:24:28 / 4 [11.04]
5	170	OSSOWSKI JACEK	TARGOWISKOW			(M)5			00:24:51	10.87	00:24:51 / 5 [10.87]
6	120	GAMZA RAFAŁ	SZCZYTNO			(M)6			00:24:54	10.84	00:24:54 / 6 [10.84]
7	165	WICZKOWSKI Andrzej	PIETRZWAŁ			(M)7			00:25:31	10.58	00:25:31 / 7 [10.58]
8	174	ORZOWSKI Krzysztof	TARGOWISKOW			(M)8			00:26:03	10.36	00:26:03 / 8 [10.36]
9	139	DERCZ Piotr	DZIAŁDOWO			(M)9			00:27:14	9.91	00:27:14 / 9 [9.91]
10	176	CZARNECKI PAWEŁ	ZŁOTOWA			(M)10			00:28:33	9.46	00:28:33 / 10 [9.46]
11	129	BIZIUK HALINA	SZCZYTNO			(K)1			00:28:41	9.41	00:28:41 / 11 [9.41]
12	178	CZARNECKI JĘDRZEJ	FROMBORK			(M)11			00:28:53	9.35	00:28:53 / 12 [9.35]
13	127	JANKOWSKI STEFAN	SZCZYTNO			(M)12			00:30:39	8.81	00:30:39 / 13 [8.81]
14	175	CZARNECKI JÓZEF	LUBAWA ZŁOTOW			(M)13			00:30:58	8.72	00:30:58 / 14 [8.72]
15	128	PALKA FELIKS	SZCZYTNO			(M)14			00:31:01	8.70	00:31:01 / 15 [8.70]
16	152	FOLBA DARIUSZ	CIECHANÓW			(M)15			00:31:21	8.61	00:31:21 / 16 [8.61]
17	156	RZEHAK Katarzyna	WARSZAWA			(K)2			00:31:22	8.61	00:31:22 / 17 [8.61]
18	184	GRYNOWIECKI KRZYSZTOF	SZCZYTNO			(M)16			00:31:39	8.53	00:31:39 / 18 [8.53]
19	109	WIELGOSZYŃSKI KONRAD	LUBAWA			(M)17			00:31:47	8.50	00:31:47 / 19 [8.50]
20	168	SAS Andrzej	OSTRÓDA			(M)18			00:35:26	7.62	00:35:26 / 20 [7.62]
21	126	SAJ-KŁOCEK Grażyna	SZCZYTNO			(K)3			00:35:44	7.56	00:35:44 / 21 [7.56]
22	123	CZERNIAWSKA Grażyna	SZCZYTNO			(K)4			00:37:44	7.16	00:37:44 / 22 [7.16]
23	154	ŁAWECKA-MARCZEWSKA IWONA	WARSZAWA			(K)5			00:37:55	7.12	00:37:55 / 23 [7.12]
24	180	KOWALCZYK Krzysztof	STARE			(M)19			00:38:00	7.11	00:38:00 / 24 [7.11]
25	105	SAS BŁAŻEJ	BRATIANA			(M)20			00:39:37	6.82	00:39:37 / 25 [6.82]
26	160	ŁAPIŃSKI Andrzej	OLSZTYN			(M)21			00:41:11	6.56	00:41:11 / 26 [6.56]
27	143	KWIATKOWSKI MARIUSZ	ŁÓDŹ			(M)22			00:43:13	6.25	00:43:13 / 27 [6.25]
28	157	BOJANCZYK JOANNA	WARSZAWA			(K)6			00:47:54	5.64	00:47:54 / 28 [5.64]
29	172	ROGOWSKI Marek	CIECHANÓW			(M)23			00:48:37	5.55	00:48:37 / 29 [5.55]
30	149	PERDION TERESA	CIECHANÓW			(K)7			00:48:42	5.54	00:48:42 / 30 [5.54]
31	137	ŁAGANOWSKI ZBIGNIEW	OLSZTYN			(M)24			00:50:09	5.38	00:50:09 / 31 [5.38]
32	138	RACZ DARIUSZ	OLSZTYN			(M)25			00:50:10	5.38	00:50:10 / 32 [5.38]
33	187	REKAWIK SZYMON	ELBLĄG			(M)26			00:51:58	5.20	00:51:58 / 33 [5.20]
34	186	REKAWIK AGNIESZKA	ELBLĄG			(K)8			00:52:00	5.19	00:52:00 / 34 [5.19]
35	167	SAS LIDIA	OSTRÓDA			(K)9			00:52:08	5.18	00:52:08 / 35 [5.18]
36	148	NOWAK ELŻBIETA	CIECHANÓW			(K)10			00:52:52	5.11	00:52:52 / 36 [5.11]
37	162	MARCZEWSKA WERONIKA	WARSZAWA			(K)11			01:01:18	4.40	01:01:18 / 37 [4.40]
38	150	KANIEWSKA IGA	CIECHANÓW			(K)12			01:02:28	4.32	01:02:28 / 38 [4.32]

Bieg Sasinów 2010
WYNIKI ZAWODÓW

Bieg 4.5km

Organizator: Stowarzyszenie Miłośników Gór Dylewskich i gmina Ostróda

Termin: 23 stycznia 2010 r.

Miejsce: Wzgórza Dylewskie

Dystans: 4.5km

KOBIETY (WOMEN)

<i>Miejsce Rank</i>	<i>Nr Bib</i>	<i>Nazwisko i imię Name</i>	<i>Miejscowość City</i>	<i>Kraj Nat</i>	<i>Drużyna Team</i>	<i>W kategorii in Age</i>	<i>Grupy Group</i>	<i>Sex</i>	<i>Wynik Total</i>	<i>[km/h]</i>	<i>I</i>
1	129	BIZIUK HALINA	SZCZYTNO			(K)1			00:28:41	9.41	00:28:41 / 1 [9.41]
2	156	RZEHAK Katarzyna	WARSZAWA			(K)2			00:31:22	8.61	00:31:22 / 2 [8.61]
3	126	SAJ-KLOCEK Grażyna	SZCZYTNO			(K)3			00:35:44	7.56	00:35:44 / 3 [7.56]
4	123	CZERNIAWSKA Grażyna	SZCZYTNO			(K)4			00:37:44	7.16	00:37:44 / 4 [7.16]
5	154	ŁAWECKA- MARCZEWSKA IWONA	WARSZAWA			(K)5			00:37:55	7.12	00:37:55 / 5 [7.12]
6	157	BOJANCZYK JOANNA	WARSZAWA			(K)6			00:47:54	5.64	00:47:54 / 6 [5.64]
7	149	PERDION TERESA	CIECHANÓW			(K)7			00:48:42	5.54	00:48:42 / 7 [5.54]
8	186	REKAWIK AGNIESZKA	ELBLĄG			(K)8			00:52:00	5.19	00:52:00 / 8 [5.19]
9	167	SAS LIDIA	OSTRÓDA			(K)9			00:52:08	5.18	00:52:08 / 9 [5.18]
10	148	NOWAK ELŻBIETA	CIECHANÓW			(K)10			00:52:52	5.11	00:52:52 / 10 [5.11]
11	162	MARCZEWSKA WERONIKA	WARSZAWA			(K)11			01:01:18	4.40	01:01:18 / 11 [4.40]
12	150	KANIEWSKA IGA	CIECHANÓW			(K)12			01:02:28	4.32	01:02:28 / 12 [4.32]