

Bieg Sasinów 2010

WYNIKI ZAWODÓW

Bieg Główny 9km

Organizator: Stowarzyszenie Miłośników Gór Dylewskich i gmina Ostróda

Termin: 23 stycznia 2010 r.

Miejsce: Wzgórza Dylewskie

Dystans: 9km

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	W kategorii in Age	Grupy Group	Sex	Wynik Total	[km/h]	I
1	132	KORYCIŃSKI RAFAŁ	GDAŃSK			(M)	1		00:31:26	17.18	00:15:18 / 1 [17.65]
2	134	CIBOROWSKI SEBASTIAN	PISZ			(M)	2		00:34:25	15.69	00:16:20 / 2 [16.53]
3	133	CIBOROWSKA ANETA	PISZ			(K)	1		00:42:38	12.67	00:20:34 / 3 [13.13]
4	122	JANUSZKIEWICZ LEON	ELBLĄG			(M)	3		00:47:32	11.36	00:23:14 / 4 [11.62]
5	112	WILGORZYŃSKI RADOSŁAW	LUBAWA			(M)	4		00:48:25	11.15	00:23:50 / 5 [11.33]
6	171	ORZOWSKI PAWEŁ	TARGOWISKOW			(M)	5		00:49:21	10.94	00:23:54 / 6 [11.30]
7	124	TOMASZEWSKI JAN	SZCZYTNO			(M)	6		00:49:35	10.89	00:24:38 / 8 [10.96]
8	118	PECKO TOMASZ	JASŁO			(M)	7		00:49:54	10.82	00:24:10 / 7 [11.17]
9	173	OCHMAŃSKI Piotr	GDAŃSK			(M)	8		00:50:57	10.60	00:25:32 / 10 [10.57]
10	145	JASIŃSKA MARCIN	BARCZEWO			(M)	9		00:51:05	10.57	00:26:47 / 15 [10.08]
11	121	MYTYCH RYSZARD	ELBLĄG			(M)	10		00:51:34	10.47	00:25:19 / 9 [10.66]
12	161	KUKLIŃSKI JERZY	CIECHANÓW			(M)	11		00:51:48	10.42	00:25:41 / 11 [10.51]
13	141	ŁAPIŃSKI Krzysztof	ŁÓDŹ			(M)	12		00:52:30	10.29	00:26:38 / 14 [10.14]
14	117	KOWALKOWSKI Michał	LUBAWA			(M)	13		00:53:06	10.17	00:26:05 / 12 [10.35]
15	130	ZAWARENEK RAFAŁ	WARSZWA			(M)	14		00:53:10	10.16	00:26:29 / 13 [10.20]
16	182	RYNKO PAWEŁ	OLSZTYN			(M)	15		00:54:31	9.91	00:27:03 / 17 [9.98]
17	107	SOMMER ROBERT	WARSZAWA			(M)	16		00:55:10	9.79	00:26:47 / 16 [10.08]
18	188	LEMPEK DANIEL	LUBAWA			(M)	17		00:55:29	9.73	00:27:43 / 19 [9.74]
19	119	BODASZEWSKI TADEUSZ	GRUDZIĄDZ			(M)	18		00:56:23	9.58	00:27:38 / 18 [9.77]
20	140	JASIŃSKA MAŁGORZATA	BARCZEWO			(K)	2		00:56:27	9.57	00:28:37 / 23 [9.44]
21	131	URBAŃSKI Bogdan	LUBAJNY			(M)	19		00:56:57	9.48	00:27:49 / 20 [9.71]
22	147	FIEDORUK WACŁAW	OLSZTYN			(M)	20		00:57:04	9.46	00:28:23 / 22 [9.51]
23	183	WALCZAK ROBERT	POZNAŃ			(M)	21		00:57:46	9.35	00:27:53 / 21 [9.68]
24	169	MARKOWSKI Adam	KORSZE			(M)	22		01:00:12	8.97	00:33:36 / 30 [8.04]
25	166	ADAMIK JAN	GDYNIA			(M)	23		01:00:28	8.93	00:30:41 / 26 [8.80]
26	151	ŁAWRYNOWICZ Marek	OLSZTYN			(M)	24		01:02:21	8.66	00:29:34 / 24 [9.13]
27	102	GRODECKI MACIEJ	ELBLĄG			(M)	25		01:03:00	8.57	00:30:46 / 27 [8.78]
28	179	SIKORSKI Andrzej	GLIWICE			(M)	26		01:05:15	8.28	00:32:10 / 28 [8.39]
29	146	KRASZEWSKI JAROSŁAW	ŁÓDŹ			(M)	27		01:06:24	8.13	00:29:34 / 25 [9.13]
30	113	IDŹKOWSKI IGNACY	PLATTÓWKA			(M)	28		01:07:24	8.01	00:32:25 / 29 [8.33]
31	185	REKAWIK PIOTR	ELBLĄG			(M)	29		01:10:17	7.68	00:34:21 / 31 [7.86]
32	115	ŚWIĘCICKA Alina	ELBLĄG			(K)	3		01:12:46	7.42	00:36:41 / 36 [7.36]
33	181	ANTOCHOWSKI JAN	OSTRODA			(M)	30		01:13:46	7.32	00:35:38 / 32 [7.58]
34	158	BONAR Grażyna	OLSZTYN			(K)	4		01:14:27	7.25	00:35:50 / 33 [7.53]
35	114	KAMIŃSKI JANUSZ	ELBLĄG			(M)	31		01:15:17	7.17	00:36:29 / 35 [7.40]
36	144	DĄBROWSKI ROMUALD	LUBAWA			(M)	32		01:15:47	7.13	00:38:57 / 40 [6.93]
37	104	KAMIŃSKA Grażyna	ELBLĄG			(K)	5		01:17:03	7.01	00:39:30 / 41 [6.84]
38	142	OSADOWSKI TOMASZ	ŁÓDŹ			(M)	33		01:17:32	6.96	00:36:20 / 34 [7.43]
39	110	KAMIŃSKA SYLWIA	ELBLĄG			(K)	6		01:17:35	6.96	00:38:03 / 38 [7.10]
40	159	LEWANDOWICZ BOGUSŁAW	OLSZTYN			(M)	34		01:18:39	6.87	00:38:47 / 39 [6.96]
41	155	TARANKIEWICZ KRYSZYNA	OLSZTYN			(K)	7		01:19:33	6.79	00:37:34 / 37 [7.19]
42	106	MAŁEK LESZEK	ELBLĄG			(M)	35		01:23:20	6.48	00:41:33 / 42 [6.50]

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	W kategorii Grupy in Age Group Sex			Wynik Total [km/h] I		
43	163	MIZIOŁEK Krzysztof	CIECHANÓW			(M)36			01:23:49	6.44	00:44:07 / 43 [6.12]
44	153	LEWANDOWICZ ELŻBIETA	OLSZTYN			(K)8			01:31:39	5.89	00:44:15 / 44 [6.10]

Bieg Sasinów 2010
WYNIKI ZAWODÓW

Bieg Główny 9km

Organizator: Stowarzyszenie Miłośników Gór Dylewskich i gmina Ostróda

Termin: 23 stycznia 2010 r.

Miejsce: Wzgórza Dylewskie

Dystans: 9km

KOBIETY (WOMEN)

<i>Miejsce Rank</i>	<i>Nr Bib</i>	<i>Nazwisko i imię Name</i>	<i>Miejscowość City</i>	<i>Kraj Nat</i>	<i>Drużyna Team</i>	<i>W kategorii in Age</i>	<i>Grupy Group</i>	<i>Sex</i>	<i>Wynik Total</i>	<i>[km/h]</i>	<i>I</i>
1	133	CIBOROWSKA ANETA	PISZ					(K)1	00:42:38	12.67	00:20:34 / 1 [13.13]
2	140	JASIŃSKA MAŁGORZATA	BARCZEWO					(K)2	00:56:27	9.57	00:28:37 / 2 [9.44]
3	115	ŚWIĘCICKA Alina	ELBLĄG					(K)3	01:12:46	7.42	00:36:41 / 4 [7.36]
4	158	BONAR Grażyna	OLSZTYN					(K)4	01:14:27	7.25	00:35:50 / 3 [7.53]
5	104	KAMIŃSKA Grażyna	ELBLĄG					(K)5	01:17:03	7.01	00:39:30 / 7 [6.84]
6	110	KAMIŃSKA SYLWIA	ELBLĄG					(K)6	01:17:35	6.96	00:38:03 / 6 [7.10]
7	155	TARANKIEWICZ KRYSTYNA	OLSZTYN					(K)7	01:19:33	6.79	00:37:34 / 5 [7.19]
8	153	LEWANDOWICZ ELŻBIETA	OLSZTYN					(K)8	01:31:39	5.89	00:44:15 / 8 [6.10]