

WYNIKI ZAWODÓW**10 km****Organizator:** Burmistrz Miasta i Gminy Twardogóra, Rada Miejska w Twardogórze oraz OSiR w Twardogórze**Termin:** 21.09.2014**Miejsce:** Twardogóra**Dystans:** około 10 km

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
10 km Mężczyźni KATEGORIA:M16										
1	45	ZAWIŚLAK Paweł	OLAWA	 POL		98	M16/1	(M)19	00:35:57	03.35
2	30	WIELGUS Arkadiusz	ROŚCISŁAWICE	 POL		98	M16/2	(M)23	00:37:17	03.43
3	96	KOMOROWSKI Arkadiusz	TRZEBNICA	 POL		95	M16/3	(M)28	00:38:37	03.51
4	97	KOPCZYŃSKI Tomasz	JELCZ-LASKOWICE	 POL		95	M16/4	(M)40	00:39:49	03.58
5	8	WOLIŃSKI Kacper	OLEŚNICA	 POL		97	M16/5	(M)77	00:44:19	04.25
6	29	WIELGUS Sebastian	OBORNIKI ŚL.	 POL		96	M16/6	(M)110	00:47:47	04.46
7	17	CIERPKA Jakub	PIASTÓW	 POL		97	M16/7	(M)127	00:53:46	05.22
10 km Mężczyźni KATEGORIA:M20										
1	1	METTO David	ELDORET	 KEN		90	M20/1	(M)1	00:27:58	02.47
2	4	MBITHI Robert wambua	MACHAKOS	 KEN		89	M20/2	(M)2	00:28:18	02.49
3	2	TANUI John kibichiy	KAPSABET	 KEN		88	M20/3	(M)3	00:28:31	02.51
4	3	MUTAI John kipkorir	ELDORET	 KEN		87	M20/4	(M)4	00:29:07	02.54
5	106	NAGRINJAK Viktor	WINNITSA	 UKR		87	M20/5	(M)8	00:32:53	03.17
6	100	KLONOWSKI Mikołaj	GOSTYŃ	 POL		90	M20/6	(M)9	00:33:36	03.21
7	14	MILLER Artem	KHARKOV	 UKR		94	M20/7	(M)10	00:33:58	03.23
8	126	SARŻYŃSKI Patryk	CHOCIANÓW	 POL		93	M20/8	(M)11	00:34:24	03.26
9	48	SOBERA Łukasz	TWARDOGÓRA	 POL		89	M20/9	(M)15	00:35:13	03.31
10	123	WIŚNIEWSKI Dawid	LESZNO	 POL		85	M20/10	(M)16	00:35:32	03.33
11	22	PLASKOŃ Paweł	WOŁÓW	 POL		92	M20/11	(M)20	00:36:09	03.36
12	131	MAZIJ Paweł	CHOCIANÓW	 POL		86	M20/12	(M)31	00:38:51	03.53
13	130	HARZOWSKI Mateusz	TWARDOGÓRA	 POL		90	M20/13	(M)33	00:39:02	03.54
14	76	KUCA Krystian	OLEŚNICA	 POL		87	M20/14	(M)38	00:39:25	03.56
15	74	PRUDACZUK Rafał	OLEŚNICA	 POL		88	M20/15	(M)39	00:39:33	03.57
16	7	LOTA Stanisław	OLEŚNICA	 POL		90	M20/16	(M)46	00:40:36	04.03
17	99	MARKOWSKI Sebastian	MILICZ	 POL		85	M20/17	(M)49	00:41:05	04.06
18	82	WALACIK Adam	WIERUSZÓW	 POL		94	M20/18	(M)50	00:41:40	04.10
19	109	PONTUS Robert	OLEŚNICA	 POL		85	M20/19	(M)52	00:41:57	04.11
20	18	SZCZEPANIAK Mateusz	KARŁOWICE	 POL		91	M20/20	(M)53	00:42:00	04.12
21	52	MODRZEJEWSKI Mariusz	GRABÓW NAD PROSNĄ	 POL		93	M20/21	(M)54	00:42:11	04.13
22	78	UCIECHOWSKI Karol	NOWE SKALMIERZYCE	 POL		85	M20/22	(M)56	00:42:25	04.14
23	110	ZEIDLER Paweł	WROCŁAW	 POL		89	M20/23	(M)62	00:42:49	04.16
24	58	PALIWODA Arkadiusz	POLICE	 POL		92	M20/24	(M)63	00:42:53	04.17
25	86	GAŚIOR Krzysztof	TWARDOGÓRA	 POL		92	M20/25	(M)64	00:43:01	04.18
26	23	KOCIOLEK Paweł	BRZEG DOLNY	 POL		90	M20/26	(M)66	00:43:12	04.19
27	93	LESZKIEWICZ Piotr	GŁOGÓW	 POL		86	M20/27	(M)76	00:44:13	04.25
28	124	BARTKOWIAK Sebastian	LESZNO	 POL		85	M20/28	(M)90	00:45:43	04.34
29	13	STAŃCZAK Marcin	TWARDOGÓRA	 POL		88	M20/29	(M)116	00:49:05	04.54
30	98	RYBCZYŃSKI Ariel	KOBYLA GÓRA	 POL		91	M20/30	(M)130	00:55:52	05.35
10 km Mężczyźni KATEGORIA:M30										
1	15	BLAHODIR Yuriy	WINNICA	 UKR		81	M30/1	(M)5	00:31:20	03.08
2	104	SOBCZYK Tomasz	WROCŁAW	 POL		77	M30/2	(M)6	00:31:26	03.08
3	105	KROWLAJDIS Sergij	CZERNIGIW	 UKR		78	M30/3	(M)7	00:32:08	03.12
4	92	KOMOROWSKI Karol	TRZEBNICA	 POL		82	M30/4	(M)18	00:35:57	03.35
5	85	PIEKIELNY Mariusz	CZASTARY	 POL		82	M30/5	(M)21	00:36:54	03.41
6	91	JANISZEWSKI Wiktor	MILICZ	 POL		75	M30/6	(M)24	00:37:33	03.45

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
7	6	KARCZYŃSKI Dariusz	OLEŚNICA		POL	76	M30/7	(M)25	00:38:23	03.50
8	21	KURZEJA Adam	OSTRÓW WIELKOPOLSKI		POL	75	M30/8	(M)29	00:38:45	03.52
9	10	ŚLANDA Sebastian	WROCLAW		POL	75	M30/9	(M)30	00:38:48	03.52
10	47	SITEK Waldemar	BUKOWNICA		POL	81	M30/10	(M)32	00:38:54	03.53
11	114	HANYŻ Mateusz	SYCÓW		POL	80	M30/11	(M)41	00:39:49	03.58
12	36	RYSZARD Dudziak	KROTOSZYN		POL	82	M30/12	(M)44	00:40:29	04.02
13	25	WILKOWIECKI Sławomir	TWARDOGÓRA		POL	76	M30/13	(M)45	00:40:36	04.03
14	63	PRYSTASZ Krzysztof	OLAWA		POL	78	M30/14	(M)47	00:40:44	04.04
15	70	POPCZYK Krzysztof	TWARDOGÓRA		POL	83	M30/15	(M)51	00:41:51	04.11
16	101	SMEREKA Tomasz	MILICZ		POL	77	M30/16	(M)55	00:42:15	04.13
17	113	CHOWAŃSKI Paweł	SYCÓW		POL	82	M30/17	(M)61	00:42:47	04.16
18	31	BUDNIK Wojciech	WROCLAW		POL	84	M30/18	(M)65	00:43:03	04.18
19	32	DŽUGAJ Przemysław	DĄBROWA		POL	78	M30/19	(M)68	00:43:22	04.20
20	102	GRZYWACZ Marcin	OLEŚNICA		POL	79	M30/20	(M)70	00:43:45	04.22
21	75	KACZMARSKI Rafał	WABIENICE		POL	78	M30/21	(M)71	00:43:53	04.23
22	59	FRĄCOWIAK Mariusz	MILICZ		POL	80	M30/22	(M)74	00:44:02	04.24
23	117	LEBIODA Rafał	WROCLAW		POL	75	M30/23	(M)75	00:44:07	04.24
24	81	JABŁOŃSKI Jacek	TWARDOGÓRA		POL	80	M30/24	(M)80	00:44:39	04.27
25	37	ROŚLICKI Jarosław	WROCLAW		POL	80	M30/25	(M)81	00:44:41	04.28
26	38	FRONSKI Tomasz	WROCLAW		POL	83	M30/26	(M)84	00:45:03	04.30
27	94	ANDRUSZKIEWICZ Paweł	SYCÓW		POL	84	M30/27	(M)86	00:45:16	04.31
28	62	FLEISCHER Leszek	OSTRÓW WIELKOPOLSKI		POL	75	M30/28	(M)92	00:45:47	04.34
29	39	DŽUGAJ Tomasz	TWARDOGÓRA		POL	78	M30/29	(M)93	00:45:54	04.35
30	44	KSIĄŻKA Mariusz	WABIENICE		POL	83	M30/30	(M)95	00:45:55	04.35
31	79	STETECKI Michał	NOWE SKALMIERZYCE		POL	78	M30/31	(M)97	00:46:03	04.36
32	33	PAWLIK Marcin	TWARDOGÓRA		POL	80	M30/32	(M)98	00:46:04	04.36
33	119	GAŁĄŻKA Michał	WROCLAW		POL	80	M30/33	(M)99	00:46:05	04.36
34	133	SOLARZ Paweł	SYCÓW		POL	81	M30/34	(M)101	00:46:16	04.37
35	35	PIĘTOS Adrian maciej	TWARDOGÓRA		POL	76	M30/35	(M)103	00:46:23	04.38
36	28	BOGUSŁAWSKI Paweł	TWARDOGÓRA		POL	79	M30/36	(M)104	00:46:54	04.41
37	24	SZYMCZYK Przemysław	OLEŚNICA		POL	81	M30/37	(M)108	00:47:08	04.42
38	41	JALMUŻYŃSKI Robert	OLEŚNICA		POL	80	M30/38	(M)113	00:48:16	04.49
39	9	KOWALCZYK Łukasz	WROCLAW		POL	84	M30/39	(M)114	00:48:25	04.50
40	60	BOREK Daniel	TWARDOGÓRA		POL	81	M30/40	(M)120	00:49:40	04.58
41	69	SERAFIN Piotr	OLEŚNICA		POL	84	M30/41	(M)125	00:52:46	05.16
42	68	SITKOWSKI Konrad	DOBROSZYCE		POL	84	M30/42	(M)126	00:53:00	05.18
43	66	KEMBŁOWSKI Arkadiusz	OLEŚNICA		POL	75	M30/43	(M)128	00:54:28	05.26
44	72	STERNALSKI Michał	WROCLAW		POL	76	M30/44	(M)129	00:55:32	05.33
45	118	KUBERA Łukasz	SYCÓW		POL	81	M30/45	(M)131	00:58:37	05.51

10 km Mężczyźni KATEGORIA:M40

1	34	PYRA Wiesław	PRASZKA		POL	72	M40/1	(M)12	00:34:47	03.28
2	108	CHODORSKI Piotr	WROCLAW		POL	73	M40/2	(M)14	00:35:08	03.30
3	71	GÓRECKI Krzysztof	DĄBROWA		POL	71	M40/3	(M)17	00:35:40	03.34
4	65	ADAMUS Radosław	OSTRÓW WIELKOPOLSKI		POL	65	M40/4	(M)22	00:36:54	03.41
5	54	MACIASZCZYK Roman	BIERUTÓW		POL	69	M40/5	(M)36	00:39:24	03.56
6	46	RYGIEL Krzysztof	KAMIENIEC		POL	74	M40/6	(M)37	00:39:24	03.56
7	87	CYTAWA Arkadiusz	WROCLAW		POL	71	M40/7	(M)58	00:42:36	04.15
8	42	DŽUGAJ Jacek	DĄBROWA		POL	74	M40/8	(M)59	00:42:37	04.15
9	67	PIWOWARSKI Grzegorz	SYCÓW		POL	66	M40/9	(M)60	00:42:44	04.16
10	134	NIETREBA Dariusz	TRZEBNICA		POL	71	M40/10	(M)73	00:44:01	04.24
11	128	JACKIEWICZ Andrzej	CHOCIANÓW		POL	70	M40/11	(M)78	00:44:20	04.26
12	77	KOWALCZYK Andrzej	OLEŚNICA		POL	71	M40/12	(M)82	00:44:43	04.28
13	12	ERTEL Radosław	MROCEŃ		POL	68	M40/13	(M)88	00:45:34	04.33
14	116	KAZIMIERCZAK Krzysztof	DZIADOWA KŁODA		POL	72	M40/14	(M)96	00:45:57	04.35
15	40	SOBCZAK Roman	SYCÓW		POL	71	M40/15	(M)105	00:46:56	04.41
16	27	WÓJCIK Tomasz	OSTRÓW WIELKOPOLSKI		POL	74	M40/16	(M)107	00:47:05	04.42
17	83	MAKOWSKI Andrzej	WROCLAW		POL	73	M40/17	(M)109	00:47:27	04.44
18	103	PIEKARNIAK Rafał	OLEŚNICA		POL	74	M40/18	(M)111	00:48:01	04.48

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	[min/km]
19	16	CIERPKA Grzegorz	PIASTÓW	 POL		71	M40/19 (M)112	00:48:06	04.48
20	43	JAROSZ Jarosław	OLEŚNICA	 POL		74	M40/20 (M)117	00:49:07	04.54
21	55	MACULEWICZ Marcin	KIELCE	 POL		72	M40/21 (M)122	00:51:03	05.06
22	51	MODRZEJEWSKI Roman	GRABÓW NAD PROSNĄ	 POL		67	M40/22 (M)132	00:58:40	05.52
10 km Mężczyźni KATEGORIA:M50									
1	80	PŁOCHOCKI Ryszard	NOWE SKALMIERZYCE	 POL		61	M50/1 (M)13	00:34:48	03.28
2	107	HASCH Frank	HASSLOCH	 GER		64	M50/2 (M)26	00:38:28	03.50
3	89	PILARSKI Dionizy	OLEŚNICA	 POL		61	M50/3 (M)27	00:38:29	03.50
4	111	KOSIOL Andrzej	WROCŁAW	 POL		64	M50/4 (M)34	00:39:07	03.54
5	112	WILK Czesław	WĘGRÓW	 POL		58	M50/5 (M)35	00:39:23	03.56
6	95	KULIŃSKI Bogdan	GŁOGÓW	 POL		59	M50/6 (M)42	00:39:56	03.59
7	26	ŚWITON Marian	BUKOWNICA	 POL		60	M50/7 (M)43	00:40:14	04.01
8	120	PLESNER Ryszard	WOŁÓW	 POL		64	M50/8 (M)48	00:40:57	04.05
9	73	KĘDZIA Andrzej	SYCÓW	 POL		61	M50/9 (M)67	00:43:14	04.19
10	88	ŁUKASIK Leszek	OLAWA	 POL		59	M50/10 (M)69	00:43:39	04.21
11	132	RĄCZKOWSKI Janusz	CHOCIANÓW	 POL		56	M50/11 (M)79	00:44:21	04.26
12	5	BOCZULA Krzysztof	BIELEWA	 POL		62	M50/12 (M)89	00:45:35	04.33
13	64	PRUS Zbigniew	OSTRÓW WIELKOPOLSKI	 POL		57	M50/13 (M)91	00:45:46	04.34
14	11	IGNASIAK Jan	SIERADZ	 POL		56	M50/14 (M)100	00:46:12	04.37
15	121	ŁABUZ Marek	WROCŁAW	 POL		56	M50/15 (M)118	00:49:15	04.55
16	61	SZAŁAJKO Jerzy	WROCŁAW	 POL		62	M50/16 (M)121	00:49:46	04.58
17	115	WESOŁOWSKI Marek	PRUDNIK	 POL		61	M50/17 (M)123	00:51:51	05.11
18	90	MANDAT Janek	OLEŚNICA	 POL		59	M50/18 (M)124	00:52:15	05.13
10 km Mężczyźni KATEGORIA:M60									
1	20	CZERNIAK Henryk	BORZYKOWO	 POL		48	M60/1 (M)72	00:43:57	04.23
2	49	CZAJKOWSKI Stanisław	JELCZ-LASKOWICE	 POL		50	M60/2 (M)83	00:44:55	04.29
3	84	MUSUR Adam	OLEŚNICA	 POL		53	M60/3 (M)85	00:45:12	04.31
4	122	DĄBROWSKI Jerzy	POLKOWICE	 POL		53	M60/4 (M)87	00:45:20	04.32
5	127	KASPERSKI Julian	CHOCIANÓW	 POL		47	M60/5 (M)94	00:45:55	04.35
6	56	GRĘDA Józef	SYCÓW	 POL		46	M60/6 (M)106	00:47:03	04.42
10 km Mężczyźni KATEGORIA:M70									
1	19	LIBAN Zygfryd	TCZEW	 POL		43	M70/1 (M)57	00:42:35	04.15
2	57	PUSZCZEWICZ Zenon	PISARZOWICE	 POL		41	M70/2 (M)102	00:46:20	04.38
3	53	KASZUBA Edward	WROCŁAW	 POL		44	M70/3 (M)115	00:48:46	04.52
4	125	JAKUBIAK Henryk	LESZNO	 POL		36	M70/4 (M)119	00:49:23	04.56
5 km Kobiety KATEGORIA:K16									
1	155	VOSKOLOVYCH Anna	KHARKOV	 UKR		96	K16/1 (K)6	00:19:04	03.48
2	190	BERKOWSKA Karolina	TWARDOGÓRA	 POL		96	K16/2 (K)7	00:19:35	03.55
3	167	MAREK Zuzanna	WROCŁAW	 POL		97	K16/3 (K)10	00:20:44	04.08
4	183	OBODZIŃSKA Patrycja	BRZEG	 POL		95	K16/4 (K)11	00:21:11	04.14
5	185	CHODORSKA Paulina	WROCŁAW	 POL		95	K16/5 (K)14	00:22:15	04.27
6	182	RYBCZYŃSKA Paulina	KOBYLA GÓRA	 POL		98	K16/6 (K)17	00:22:53	04.34
7	171	MODRZEJEWSKA Anastazja	GRABÓW NAD PROSNĄ	 POL		95	K16/7 (K)20	00:23:14	04.38
8	164	MAJCHER Anna	RADWANICE	 POL		97	K16/8 (K)28	00:25:11	05.02
9	178	CYTAWA Żaneta	WROCŁAW	 POL		96	K16/9 (K)43	00:30:37	06.07
5 km Kobiety KATEGORIA:K20									
1	154	BATRAK Natalia	KHARKOV	 UKR		88	K20/1 (K)2	00:17:07	03.25
2	175	PĘDZIWIATER Klaudia	OBORNIKI ŚLĄSKIE	 POL		93	K20/2 (K)3	00:17:23	03.28
3	151	SARINIAK Mariia	WINNICA	 UKR		92	K20/3 (K)4	00:17:32	03.30
4	184	NAGRINJAK Natalia	WINNICA	 UKR		91	K20/4 (K)5	00:17:33	03.30
5	153	MATUSZAK Alicja	OLEŚNICA	 POL		85	K20/5 (K)8	00:20:14	04.02
6	191	SAMÓL Karolina	OSIECZNA	 POL		90	K20/6 (K)12	00:21:31	04.18
7	180	TOPOLSKA Olga	OLEŚNICA	 POL		90	K20/7 (K)15	00:22:40	04.32
8	177	PIEKIELNA Angleika	CZASTARY	 POL		89	K20/8 (K)16	00:22:46	04.33
9	159	KUŚ Katarzyna	TWARDOGÓRA	 POL		91	K20/9 (K)19	00:23:07	04.37
10	181	KULIŃSKA Magdalena	GŁOGÓW	 POL		89	K20/10 (K)23	00:24:01	04.48
11	166	BOREK Agata	WAŚOSZ	 POL		86	K20/11 (K)32	00:26:31	05.18

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
12	196	GABRYŚ Natali	OSTRZESZÓW	 POL		86	K20/12	(K)34	00:26:37	05.19
5 km Kobiety KATEGORIA:K30										
1	189	EJDYS-TOMASZEWSKA Sylwia	WROCLAW	 POL		84	K30/1	(K)1	00:16:27	03.17
2	170	FOGIEL-PAWLOWSKA Agnieszka	WROCLAW	 POL		79	K30/2	(K)9	00:20:41	04.08
3	174	KRZYŻOSIAK Agnieszka	MILICZ	 POL		76	K30/3	(K)18	00:22:56	04.35
4	169	TALAGA Anna	SYCÓW	 POL		79	K30/4	(K)21	00:23:18	04.39
5	179	CYTAWA Ilona	WROCLAW	 POL		75	K30/5	(K)24	00:24:22	04.52
6	163	WÓJCIK Małgorzata	OSTRÓW WIELKOPOLSKI	 POL		84	K30/6	(K)29	00:25:26	05.05
7	161	JANICKA Aneta	WROCLAW	 POL		76	K30/7	(K)33	00:26:33	05.18
8	158	KOGUT-ŚLANDA Małgorzata	WROCLAW	 POL		77	K30/8	(K)36	00:26:55	05.23
9	187	JABŁOŃSKA Agnieszka	OLEŚNICA	 POL		83	K30/9	(K)39	00:28:03	05.36
10	162	SZYMCZYK Małgorzata	OLEŚNICA	 POL		81	K30/10	(K)44	00:31:41	06.20
5 km Kobiety KATEGORIA:K40										
1	156	MIZERA Agnieszka	WROCLAW	 POL		69	K40/1	(K)13	00:22:09	04.25
2	165	LEND A Jolanta	TWARDOGÓRA	 POL		70	K40/2	(K)22	00:23:41	04.44
3	157	KARCZYŃSKA Joanna	OLEŚNICA	 POL		74	K40/3	(K)26	00:25:04	05.00
4	192	JACKIEWICZ Krystyna	CHOCIANÓW	 POL		70	K40/4	(K)27	00:25:05	05.01
5	168	JĄŁOSZYŃSKA Marzena	NIEMIL	 POL		70	K40/5	(K)35	00:26:45	05.21
6	152	KUŚ Ewa	KOZA WIELKA	 POL		67	K40/6	(K)37	00:27:46	05.33
7	193	WITCZAK Jolanta	RUDNA	 POL		70	K40/7	(K)40	00:28:06	05.37
5 km Kobiety KATEGORIA:K50										
1	160	CZERNIAK Elżbieta	BORZYKOWO	 POL		54	K50/1	(K)25	00:24:29	04.53
2	188	ŁABUZ Ewa	WROCLAW	 POL		55	K50/2	(K)30	00:25:39	05.07
3	176	WALACIK Małgorzata	WIERUSZÓW	 POL		60	K50/3	(K)31	00:25:52	05.10
4	186	MUSIELAK Ewa	SYCÓW	 POL		58	K50/4	(K)38	00:27:48	05.33
5	194	RĄCZKOWSKA Grażyna	CHOCIANÓW	 POL		57	K50/5	(K)41	00:28:06	05.37
6	195	GUDER Wiesława	SYCÓW	 POL		58	K50/6	(K)42	00:29:24	05.52
7	172	SKRZYPIEC-WALNER Elwira	WROCLAW	 POL		55	K50/7	(K)45	00:36:00	07.12
8	173	ŻYBURA Lidia	WROCLAW	 POL		59	K50/8	(K)46	00:36:00	07.12