

Puchar Polski Nordic Walking 2013

WYNIKI ZAWODÓW / RESULTS LIST

10 km

Organizator: Polska Federacja Nordic Walking
Data: 05 października 2013 r.
Miejsce: Gdańsk
Dystans: 10 km

KOBIEТЫ (WOMEN)

Msc Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat.	Druż / Klub Team / Club	R-k YoB	Klasyfikacje Ranks	Czas Time	Tempo m/km	diff Net	5 km	10 km	Check points 15 km
1	427	ROŻYK Magdalena	GDYNIA		POL CHODZIEKIJAM.PL	75	K30/1 K / 1	01:10:06	07.00	+0:05:52	0:34:36 / 1	1:10:06 / 1	
2	21	KOŁODZIEJCZAK Beata	SOCHACZEW		POL SOCHO TEAM NORDIC WALKING	73	K40/1 K / 2	01:11:02	07.06	+0:06:48	0:34:46 / 2	1:11:02 / 2	
3	20	SAS-BOJARSKA Anna	GDANSK		POL POLSKA FEDERACJA NORDIC WALKING	82	K30/2 K / 3	01:12:25	07.14	+0:08:11	0:36:02 / 3	1:12:25 / 3	
4	334	KAPARUK Jolanta	DRELÓW		POL -	76	K30/3 K / 4	01:12:45	07.16	+0:08:30	0:36:02 / 4	1:12:45 / 4	
5	348	KRUSZKA Arleta	POZNAŃ		POL MARSZ PO ZDROWIE	64	K40/2 K / 5	01:14:02	07.24	+0:09:48	0:36:29 / 5	1:14:02 / 5	1:47:19 / 29
6	287	CICHECKA Lidia	SOCHACZEW		POL	56	K50/1 K / 6	01:15:18	07.31	+0:11:03	0:37:02 / 7	1:15:18 / 6	
7	22	STYGA Krystyna	KOLBUSZOWA		POL	62	K50/2 K / 7	01:15:22	07.32	+0:11:08	0:37:01 / 6	1:15:22 / 7	
8	364	ŁOPATKIEWICZ Beata	KROSNO		POL NIEZRZESZONA	66	K40/3 K / 8	01:16:27	07.38	+0:12:12	0:38:09 / 9	1:16:27 / 8	
9	387	NIEWIŃSKA Beata	GDAŃSK		POL POLSKA FEDERACJA NORDIC WALKING	65	K40/4 K / 9	01:16:38	07.39	+0:12:23	0:38:12 / 10	1:16:38 / 9	1:50:11 / 31
10	19	LIPKO Adrianna	STARGARD		POL STEP BY STEP 3MIASTO	88	K18/1 K / 10	01:17:22	07.44	+0:13:08	0:38:24 / 12	1:17:22 / 10	
11	351	KWIATKOWSKA Beata	WOLKA		POL	72	K40/5 K / 11	01:17:24	07.44	+0:13:10	0:37:58 / 8	1:17:24 / 11	
12	480	WRONIECKA Sylwia	KRAKÓW		POL	72	K40/6 K / 12	01:18:35	07.51	+0:14:20	0:39:33 / 13	1:18:35 / 12	
13	85	WIECH Monika	GDAŃSK		POL	84	K18/2 K / 13	01:18:46	07.52	+0:14:31	0:38:17 / 11	1:18:46 / 13	1:46:05 / 28
14	340	KMIECIAK Marlena	GDAŃSK		POL POLSKA FEDERACJA NORDIC WALKING	92	K18/3 K / 14	01:21:45	08.10	+0:17:31	0:40:26 / 17	1:21:45 / 14	
15	402	PAWŁOWSKA Jolanta	DREWNICA		POL	74	K30/4 K / 15	01:21:58	08.11	+0:17:44	0:40:18 / 15	1:21:58 / 15	
16	23	CZYCZ Emilija	ZIELONA GÓRA		POL GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	50	K60/1 K / 16	01:22:07	08.12	+0:17:53	0:40:29 / 18	1:22:07 / 16	
17	454	ŚWIĄTEK Joanna	POZNAŃ		POL MARSZPOZDROWIE	78	K30/5 K / 17	01:22:13	08.13	+0:17:59	0:40:53 / 23	1:22:13 / 17	
18	515	PAWŁOW Dorota	ELBLĄG		POL	66	K40/7 K / 18	01:22:16	08.13	+0:18:01	0:40:26 / 16	1:22:16 / 18	

ORGANIZATORZY:



OGÓLNOPOLSKI PATRON MEDIALNY:



SPONSORZY:



PARTNER TECHNICZNY:



KOBIETY (WOMEN)

Msc Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat.	Druż / Klub Team / Club	R-k YoB	Klasyfikacje Ranks	Czas Time	Tempo m/km	diff Net	Check points
19	401	PASZKIEWICZ-KĘSIĄK Krystyna Anita	ŁÓDŹ	 POL	FOREVER YOUNG ŁÓDŹ	53 K60/2	K / 19	01:22:16	08.13	+0:18:02	0:40:52 / 22 1:22:16 / 19
20	321	JANKOWSKA Katarzyna	PRĘCZKI	 POL	MOSIR RYPIN	65 K40/8	K / 20	01:22:23	08.14	+0:18:09	0:41:12 / 26 1:22:23 / 20
21	145	ZIELINSKA Jolanta	OSIELSKO	 POL	GOSIR NORDIC DEVELOPMENT OSIELSKO	61 K50/3	K / 21	01:22:29	08.14	+0:18:15	0:40:02 / 14 1:22:29 / 21 1:49:35 / 30
22	285	CHOJNACKA Ewa Beata	CIECHANÓW	 POL	FOREVER YOUNG CIECHANÓW	49 K60/3	K / 22	01:23:11	08.19	+0:18:56	0:41:05 / 25 1:23:11 / 22
23	135	SZYMANOWSKA-PAWLAK Ewa	OSIELSKO	 POL	GOSIR NORDIC DEVELOPMENT OSIELSKO	66 K40/9	K / 23	01:23:14	08.19	+0:18:59	0:40:49 / 20 1:23:14 / 23
24	341	KOCHANIAK Maria	ŁÓDŹ	 POL	FOREVER YOUNG ŁÓDŹ	53 K60/4	K / 24	01:23:16	08.19	+0:19:02	0:40:49 / 21 1:23:16 / 24
25	319	HOROSZKIEWICZ Bogusława	GDAŃSK	 POL		70 K40/10	K / 25	01:23:16	08.19	+0:19:02	0:40:38 / 19 1:23:16 / 25
26	136	ŚCIESIŃSKA Justyna	OSIELSKO	 POL	GOSIR NORDIC DEVELOPMENT OSIELSKO	71 K40/11	K / 26	01:24:55	08.29	+0:20:40	0:40:56 / 24 1:24:55 / 26
27	329	JESIONOWSKA Bożena	GARBÓW	 POL	ZNORDIC ŚWIDNIK	64 K40/12	K / 27	01:26:10	08.37	+0:21:56	0:43:02 / 27 1:26:10 / 27
28	432	SKOWROŃSKA Grażyna	GDAŃSK	 POL	POLSKA FEDERACJA NORDIC WALKING	55 K50/4	K / 28	01:29:53	08.59	+0:25:39	0:45:00 / 29 1:29:53 / 28
29	443	STEFANIAK Bożena	BIAŁYSTOK	 POL		59 K50/5	K / 29	01:30:28	09.02	+0:26:14	0:43:42 / 28 1:30:28 / 29
30	370	MANTEUFEL Agata	GDAŃSK	 POL	POLSKA FEDERACJA NORDIC WOLIKING	89 K18/4	K / 30	01:41:34	10.09	+0:37:19	0:49:40 / 30 1:41:34 / 30
31	292	DETMER Ola	GDANSK	 POL	FEDERACJA NORDIC WALKING	88 K18/5	K / 31	01:41:35	10.09	+0:37:21	0:49:43 / 31 1:41:35 / 31

ORGANIZATORZY:



OGÓLNOPOLSKI PATRON MEDIALNY:



SPONSORZY:



PARTNER TECHNICZNY:

