

Regulamin XXII Międzynarodowego Biegu Ulicznego oraz XIX Mistrzostw Polski Górników na dystansie 10KM – 28.09.2014

1. Organizator:

Amatorski Klub Biegacza w Knurowie
MOSIR w Knurowie
Centrum Kultury

2. Cel imprezy:

Upowszechnienie kultury fizycznej i rekreacji wśród mieszkańców miasta.

3. Termin:

28 Września 2014 roku (niedziela)
START o godzinie **12.00**, Hala Sportowa MOSIR w Knurowie – Szczygłowicach
Biuro zawodów czynne od godz. **8.00** do zakończenia zawodów.
Miejsce: Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Knurowie, ul. Górnicza 2
44-193 Knurów przy KWK Szczygłowice

4. Dystans:

10 kilometrów – 1 pętla ulicami miasta
(nawierzchnia asfaltowa, trasa posiada atest)

5. Uczestnictwo:

Prawo startu mają wszyscy, którzy ukończyli 16 lat.
Zawodnicy posiadają aktualne badania lekarskie oraz podpiszą oświadczenie o zdolności do biegu/niepełnoletni - wymagana zgoda rodzica na uczestnictwo w biegu. Uczestnicy startują na własną odpowiedzialność w zawodach po zapoznaniu się z treścią regulaminu oraz po podpisaniu zgłoszenia.

6. Zapisy:

Zapisy do biegu głównego poprzez formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie – www.maratonypolskie.pl, www.akbknurow.pl, www.mosirknurow.pl i www.datasport.pl do dnia 24.09.2014r.

Oplata startowa wnoszona jest drogą elektroniczną w portalu Datasport bezpośrednio po rejestracji do biegu w wysokości **30 zł** do dnia **24.09.2014**
Ewentualne zwroty opłaty startowej dokonywane będą wyłącznie do 7 dni od daty wpłaty, jednak nie później niż do 24.09.2014.

W dniu biegu opłata startowa wynosi 60 zł.

Amatorski Klub Biegacza w Knurowie
ul. Michalskiego 27,
44-193 Knurów

Informacje o Biegu:
tel. (032) 235-27-78,
kom. 609-595-312,
MOSIR: (032) 335-20-14

W ramach opłaty startowej zawodnik otrzyma ciepły posiłek, napój oraz medal.
Pierwszych 450 zapisanych i opłaconych zawodników otrzyma pakiet startowy.
Osoby, które zapiszą się w dniu zawodów, nie mają zagwarantowanego pakietu startowego. W ramach pakietu startowego organizator zapewnia koszulkę „techniczną”, napoje izotoniczne.

Dodatkowo w ramach opłaty startowej organizator zapewnia:

- elektroniczny pomiar czasu
- sms z wynikiem
- woda mineralna na trasie i na mecie
- numer startowy z agrałkami
- worek na odzież do depozytu

7. Nagrody:

Kategoria OPEN Mężczyzn: I-III miejsce puchary+nagrody pieniężne

Kategoria OPEN Kobiet: I-III miejsca puchary+nagrody pieniężne

Kategoria OPEN nie wchodzi w kategorie wiekowe.

Kategoria Mieszkańcy Knuruwa (stałe zameldowanie):

Kobiety i mężczyźni: I-III miejsca - puchary + nagrody pieniężne

Kategorie Wiekowe (I-III miejsca: puchary + nagrody pieniężne):

Kobiety:	Mężczyźni:
•16-19	•16-19
•20-29	•20-29
•30-39	•30-39
•40-49	•40-44
•50-59	•45-49
•powyżej 60	•50-54
	•55-59
	•60-64
	•65-69
	•powyżej 70

Kategorie Mistrzostw Polski Górników:

Kat. OPEN 1-3 miejsce (nie wchodzi w kat. wiekową): nagrody pieniężne

Kat. wiekowe (nagrody pieniężne + puchary dla pierwszych trzech miejsc):

- 18-29
- 30-39
- 40-49
- 50-59
- 60-69
- powyżej 70

Kategorie wiekowe **w Mistrzostwach Polski Górników** mogą ulec zmianie.

Wysokość nagród zależna od sponsora biegu.

Każdy Górnik zobowiązany jest do okazania odcinka emerytury oraz dowodu, że jest pracownikiem Kopalni / węgla, miedzi, soli/

Nagrody dodatkowe: nagrody pieniężne do losowania.

8. Postanowienia końcowe:

- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za zgubione podczas zawodów rzeczy.
- Elektroniczny pomiar czasu prowadzony będzie przy użyciu chipów elektronicznych wbudowanych w numer startowy i zabezpieczonych pianką. Numer z chipem jest gotowy do użycia i powinien być prawidłowo zamocowany czterema agrałkami z przodu, na koszulce. Zabrania się jakichkolwiek modyfikacji. Brak numeru podczas zawodów będzie skutkował dyskwalifikacją. Numer z chipem jest własnością uczestnika i nie podlega zwrotowi.
- Wspólna dekoracja zwycięzców odbędzie się 30 minut po zakończeniu biegu.
- Organizator zapewnia opiekę medyczną.
- Organizator **nie ubezpiecza** uczestników zawodów podczas biegu ulicznego o następstw nieszczęśliwych wypadków.
- Uczestnicy startują na własną odpowiedzialność w zawodach po zapoznaniu się z treścią regulaminu oraz po podpisaniu zgłoszenia.
- Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w regulaminie.
- Każdy uczestnik po zakończeniu biegu może odpłatnie skorzystać z basenu krytego.